



МЕЖДУНАРОДНАЯ АССОЦИАЦИЯ  
«КВАНТОВАЯ МЕДИЦИНА»

# **Методическое пособие по применению аппарата квантовой терапии РИКТА® – ЭСМИЛ® (1А)**

Лечение и профилактика  
широкого круга заболеваний

Москва, 2013

**Методическое пособие по применению аппарата квантовой терапии РИКТА® – ЭСМИЛ® (1А).** Лечение и профилактика широкого круга заболеваний / Под редакцией к.м.н. Е.Г. Осиповой, к.м.н. Ю.Г.Федорова — М., Ассоциация «Квантовая медицина», 2013, 158 с.

В книге представлены сведения по использованию аппарата **РИКТА® – ЭСМИЛ® (1А)** для проведения квантовой терапии на основе синергичного воздействия четырех физических лечебных факторов: низкоинтенсивного когерентного импульсного лазерного инфракрасного излучения, некогерентных излучений красного и инфракрасного диапазонов и постоянного магнитного поля.

Особенностью данного аппарата является то, что он оснащен источником автономного питания, который позволяет использовать его не только дома, но и в дороге, командировках, полевых условиях, на стадионах, в зонах чрезвычайных ситуаций.

Методическое пособие предназначено для самого широкого круга пользователей.

© 2013 Ассоциация «Квантовая медицина»

ISBN 978-5-906366-01-6

# СОДЕРЖАНИЕ

Указатель заболеваний .....	7
Предисловие .....	11
Введение .....	19

---

## **1. МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ И КЛИНИЧЕСКИЕ ЭФФЕКТЫ КВАНТОВОЙ ТЕРАПИИ .....** 21

Основные сведения об аппарате квантовой терапии РИКТА® – ЭСМИЛ® (1А) .....	25
Показания к применению квантовой терапии .....	26
Противопоказания .....	27
Советы пациенту при проведении курса лечения .....	28
Различные методики воздействия .....	30
Принцип выбора зон воздействия .....	31
Параметры выбора лечебных воздействий и их клинические эффекты .....	34

---

## **2. МЕТОДИКИ КВАНТОВОЙ ТЕРАПИИ ОБЩЕЙ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ .....** 36

<b>Методы общеукрепляющего и иммунокорригирующего (нормализующего иммунитет) воздействия на организм .....</b>	<b>36</b>
Чрескожное воздействие на кровь (квантовая гемотерапия) .....	36
Общесоматическая биостимуляция по В.И. Корепанову .....	38
Универсальная реабилитационная программа .....	40
<b>Профилактические мероприятия методами квантовой терапии .....</b>	<b>42</b>
Профилактика обострений хронических заболеваний .....	42
Профилактические мероприятия в период эпидемических вспышек гриппа и других ОРВИ .....	42
Профилактика старения. Продление жизни .....	43

<b>3. ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ МЕТОДАМИ КВАНТОВОЙ ТЕРАПИИ</b> .....	<b>45</b>
<b>Инфекционные и паразитарные болезни</b> .....	<b>45</b>
Герпетические поражения кожи лица .....	45
Герпетические поражения половых органов .....	46
Бородавки .....	46
Грибковые поражения ногтевых пластин .....	47
<b>Болезни эндокринной системы</b> .....	<b>48</b>
Сахарный диабет (инсулиннезависимая форма) .....	48
<b>Болезни нервной системы</b> .....	<b>50</b>
Невралгия тройничного нерва .....	51
Невропатия (неврит) лицевого нерва .....	52
Радикулит пояснично-крестцовый (люмбаго) .....	53
Ишиалгия. Ишиас .....	54
<b>Болезни уха и сосцевидного отростка</b> .....	<b>56</b>
Острый катаральный средний отит. Хронический мезотимпанит ..	57
Отосклероз. Шум в ушах и снижение слуха .....	58
<b>Болезни системы кровообращения</b> .....	<b>59</b>
Артериальная гипертензия. Гипертоническая болезнь.	
Головные, глазные боли на фоне подъема артериального давления .	60
Ишемическая болезнь сердца. Стенокардия.	
Перенесенный инфаркт миокарда. Миокардит.	
Миокардиодистрофия .....	62
Последствия нарушения мозгового кровообращения.	
Вертебро-базиллярная недостаточность.	
Дисциркуляторная энцефалопатия .....	64
Атеросклероз сосудов нижних конечностей.	
Облитерирующий эндартериит .....	66
Венозная недостаточность.	
Варикозное расширение вен нижних конечностей .....	68
Геморрой .....	70
Болезнь Рейно (синдром Рейно). Холодовая болезнь .....	72
<b>Болезни органов дыхания</b> .....	<b>74</b>
Риниты .....	75
Гайморит. Фронтит .....	76
Ангина. Тонзиллит .....	77



Фарингит. Ларинготрахеит .....	78
Бронхит. Пневмония .....	79
Бронхиальная астма .....	80
<b>Болезни органов пищеварения и проблемы стоматологического характера .....</b>	<b>82</b>
Болезни печени .....	84
Болезни желчного пузыря и желчевыводящих путей .....	86
Панкреатит .....	88
Болезни желудка .....	90
Болезни двенадцатиперстной кишки .....	92
Хронические неспецифические колиты. Запоры .....	94
Гингивостоматит .....	96
Пародонтоз .....	97
<b>Болезни кожи и подкожной клетчатки .....</b>	<b>98</b>
Воспалительные заболевания без признаков нагноения .....	99
Трофические язвы .....	100
Экзема. Нейродермит. Токсикодермия. Псориаз .....	102
Анальный зуд .....	104
Трещины ануса .....	105
Выпадение волос (алопеция).	
Заболевания кожных покровов волосистой части головы .....	106
Целлюлит .....	107
Омоложение кожных покровов лица и шеи .....	108
Акне (угревая сыпь) .....	109
<b>Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани .....</b>	<b>110</b>
Височно-нижнечелюстная область .....	112
Ключично-плече-лопаточная область .....	113
Плечевой, локтевой, луче-запястный суставы .....	114
Надмышечки плеча .....	115
Тазобедренный сустав .....	116
Коленный сустав .....	117
Голенистоопный сустав .....	118
Суставы пальцев кисти .....	119
Суставы пальцев стопы .....	120
Пяточная «шпора» .....	121
Заболевания позвоночника .....	122
Миозит. Миалгия. Тендовагинит .....	124

<b>Болезни мочеполовой системы</b> .....	<b>126</b>
Воспалительные заболевания органов малого таза .....	128
Гипофункция яичников .....	130
Болевые синдромы:	
Эндометриоз. Альгодисменорея. Тазовые боли .....	132
Пиелонефрит .....	134
Простатит .....	136
Уретрит .....	138
Цистит .....	140
Энурез .....	142
<b>Послеродовый период</b> .....	<b>144</b>
Мастит, профилактика .....	144
Мастит, лечение .....	145
Гипогапактия .....	146
<b>Травмы и некоторые другие последствия воздействия внешних причин</b> .....	<b>147</b>
Поверхностная травма .....	147
Травматические переломы костей .....	148
Повреждения капсульно-суставного аппарата .....	149
Раны травматические, операционные .....	150
Ожоги и отморожения .....	151
<b>Особенности применения квантовой терапии в детском возрасте</b> ...	<b>152</b>
Общесоматическая стимуляция для детей старше трех лет .....	153
Гастроэнтерология детского возраста .....	154
Болезни почек и мочевыводящих путей у детей .....	156
<b>Краткий словарь медицинских терминов</b> .....	<b>157</b>
<b>Приложения</b> .....	<b>164</b>

# УКАЗАТЕЛЬ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Аднексит .....	128
Акне .....	109
Алопеция .....	106
Альгодисменорея .....	132
Анальный зуд .....	104
Ангина .....	77
Ануса трещины .....	105
Артриты, артрозы:	
височно-нижнечелюстного сустава .....	112
голеностопного сустава .....	118
ключично-плече-лопаточной области .....	113
коленного сустава .....	117
локтевого сустава .....	114
лучезапястного сустава .....	114
плечевого сустава .....	114
тазобедренного сустава .....	116
суставов пальцев .....	119, 120
Атеросклероз сосудов нижних конечностей .....	66
Бесплодие эндокринное .....	130
Болезни почек и мочевыводящих путей у детей .....	156
Бородавки .....	46
Бронхиальная астма .....	80
Бронхит .....	79
Бурсит .....	113, 117
Варикозное расширение вен .....	68
Венозная недостаточность .....	68
Вертебробазилярная недостаточность .....	64
Вывих .....	149
Выпадение волос .....	106
Гайморит .....	76
Гастрит .....	90, 154
Гастроэнтерология детского возраста .....	154
Гематома .....	147
Геморрой .....	70

Гепатит .....	84
Герпетические поражения .....	45, 46
Гидраденит .....	99
Гингивостоматит .....	96
Гипертензия артериальная .....	60
Гипертоническая болезнь .....	60
Гипогалактия .....	146
Гипоменструальный синдром .....	130
Грибковые поражения ногтей пластин .....	47
Двенадцатиперстной кишки болезни .....	92
Деформирующий спондилез .....	122
Диабет сахарный .....	48
Дискинезия желчных путей .....	86
Дуоденит .....	92
Желудка болезни .....	90
Желчного пузыря и желчевыводящих путей болезни .....	86
Жировая дистрофия печени .....	84
Запоры .....	94
Инфаркт миокарда .....	62
Инфильтрат .....	99
Ишемическая болезнь сердца .....	62
Ишиалгия (ишиас) .....	54
Колит .....	94
Ларинготрахеит .....	78
Люмбаго .....	53
Мастит .....	144, 145
Мезотимпанит .....	57
Миалгия .....	124
Миозит .....	124
Миокардиодистрофия .....	62
Миокардит .....	62

Нарушение мозгового кровообращения .....	64
Невралгия тройничного нерва .....	51
Невропатия (неврит) лицевого нерва .....	52
Нейродермит .....	102
Ожоги .....	151
Омоложение кожных покровов лица и шеи .....	108
Остеохондроз позвоночника .....	122
Отит .....	57
Отморожения .....	151
Отосклероз .....	58
Панариций .....	99
Панкреатит .....	88
Пародонтоз .....	97
Паронихия .....	99
Переломы костей .....	148
Периартрит плече-лопаточный .....	113
Печени болезни .....	84
Пиелонефрит .....	134
Пневмония .....	79
Поверхностная травма .....	147
Позвоночника заболевания .....	122
Простатит .....	136
Псориаз .....	102
Радикулит пояснично-крестцовый .....	53
Раны травматические, операционные .....	160
Растяжение .....	149
Рейно болезнь, синдром .....	72
Ринит .....	75
Рубцовые изменения луковицы 12-перстной кишки .....	92
Сальпингоофорит .....	128
Синяк .....	147
Снижение слуха .....	58
Соединительной ткани болезни .....	101
Сосцевидного отростка болезни .....	56
Спондилез деформирующий .....	122

Спондилоартроз .....	122
Стенокардия .....	62
Тазовые боли .....	132
Тендовагинит .....	124
Токсикодермия .....	102
Тонзиллит .....	77
Угревая сыпь .....	109
Уретрит .....	138
Уха болезни .....	56
Ушиб .....	147
Фасциит .....	121
Фарингит .....	78
Фронтит .....	76
Холецистит .....	86
Холодовая болезнь .....	72
Целлюлит .....	107
Цирроз печени .....	84
Цистит .....	140
«Шпора» пяточная .....	122
Экзема .....	102
Эндартериит облитерирующий .....	66
Эндометриоз .....	132
Эндометрит .....	128
Энурез .....	142
Энцефалопатия дисциркуляторная .....	64
Эпикондилит (латеральный, медиальный) .....	115
Эрозия шейки матки .....	128
Язвенная болезнь желудка .....	90
Язвенная болезнь 12-перстной кишки .....	92
Язвы трофические .....	100
Яичников гипофункция .....	130

---

# ПРЕДИСЛОВИЕ

*Здоровья просят у богов в своих молитвах люди, а того не знают, что сами они имеют в своём распоряжении средства к этому...*

*Демокрит, 400 г. до н.э.*

## РАЗГОВОР С ЧИТАТЕЛЕМ

Великий французский философ Мишель де Монтень в далеком шестнадцатом веке писал: «Здоровье — это драгоценность и притом единственная, ради которой действительно стоит не только не жалеть времени, сил, трудов и всяких благ, но и пожертвовать ради него частицей самой жизни, поскольку жизнь без него становится нестерпимой и унижительной. Без здоровья меркнут радость, мудрость, знания и добродетели. Всякий путь, ведущий к здоровью, я не стал бы называть ни через чур трудным, ни слишком дорогостоящим».

Другой знаменитый врач средневековья Парацельс говорил: «Нет ничего, что могло бы избавить наше тело от смерти, но есть нечто, могущее отодвинуть гибель, возратить молодость и продлить краткую человеческую жизнь».

**Так что же это за нечто, которое может избавить от болезней, возратить молодость и продлить жизнь?**

Веками люди связывали надежды на хорошее здоровье со сказочными эликсирами молодости, с зельем алхимиков, с чудодейственными лекарствами. Несмотря на то, что каждый год появляются все новые и новые лекарственные препараты, порой эффективные, но еще не изобрели лекарств без побочных действий на организм и нет достаточно универсального лекарства, которое помогло бы при многих заболеваниях.

Но, к счастью, наука не стоит на месте и специалисты по квантовой физике, биофизике и инженеры в области высоких технологий предложили новое направление обеспечения здоровья — **квантовую медицину**. Эта медицина базируется не на химических и лекарственных препаратах, а если так можно выразиться, на «электромагнитных» лекарствах, рецепт которых основан на одновременном воздействии на организм нескольких видов биостимулирующих электромагнитных излучений и полей очень малых, безопасных для организма уровней.

Воздействуя непосредственно на болезненный очаг, а также на органы и системы с ним связанные, электромагнитные колебания вызывают оздоровление ослабленных и больных клеток, активизируют защитные системы взаимодействующих с патологическим очагом органов.

Эти свойства присущи аппаратам квантовой терапии серии РИКТА®, созданным Ассоциацией «Квантовая медицина» и уже более 20 лет применяемым в медицинской практике. Следует выделить следующие отличительные особенности аппаратов серии РИКТА®:

1. Аппараты квантовой терапии серии РИКТА®, ранее выпускавшиеся под торговой маркой ВИТЯЗЬ®, являются единственными из российских лечебных приборов, которые получили международный сертификат соответствия стандартам качества, принятым в странах Европейского Союза. Они признаны и широко используются как населением, так и врачами в таких высокоразвитых странах, как Германия, Франция, Швейцария, Испания, Италия, Израиль и многих других.

2. За эффективность и высокие лечебные качества аппарат РИКТА® награжден:

- Золотой медалью Российской академии естественных наук «За практический вклад в укрепление здоровья нации»;
- Золотой медалью «За новаторские достижения» на XXIII Международном салоне в Женеве, 1995 г.;
- Дипломом I степени Академии медико-технических наук «За инновационные разработки»;
- Предприятие, выпускающее аппараты РИКТА®, является победителем Всероссийского конкурса «1000 лучших предприятий России»;
- Призером конкурса «Лучшее предприятие г. Москвы»;
- Победителем конкурса «Лучшее предприятие округа» и многими другими.

3. В специальном Решении Комитета по охране здоровья и спорту Государственной Думы Российской Федерации (Протокол № 63 от 24.01.02 г.) новые технологии, созданные Ассоциацией «Квантовая Медицина» (в том числе и аппараты РИКТА®), признаны одним из приоритетных направлений развития отечественного здравоохранения.



4. Аппараты РИКТА® показали свои высокие терапевтические качества при лечении сотен тысяч людей с самыми разными заболеваниями:

- сердечно-сосудистой системы;
- опорно-двигательного аппарата;
- урологических;
- гинекологических;
- бронхолегочными;
- желудочно-кишечными;
- отоларингологических;
- стоматологическими;
- офтальмологическими;
- кожными;
- детскими;
- хирургическими;
- онкологическими.

5. Результаты лечения с использованием аппаратов квантовой терапии свидетельствуют о высокой эффективности их применения при различных заболеваниях (см. Приложение, с. 164).

6. Многолетний опыт указывает на то, что аппараты РИКТА® пользуются признанием широчайшего круга потребителей от частных лиц до самых авторитетных лечебно-оздоровительных учреждений. Об этом свидетельствует то количество аппаратов РИКТА®, которые находятся в настоящее время в эксплуатации:

- частные лица — более 120 тысяч;
- лечебно-профилактические учреждения — 32 тысячи;
- военно-медицинские учреждения — около 1000;
- специальные медицинские учреждения для детей с врожденными и наследственными заболеваниями — около 800.

Аппараты РИКТА® используются также в сотнях детских садов, образовательных школ и спортивных клубов.

7. Высокая эффективность аппаратов РИКТА® вызывает самые положительные оценки со стороны признанных ученых и врачей-практиков:

---

**Из письма академика РАМН, д.м.н., профессора В.Н.Серова в адрес зам. министра здравоохранения РФ О.В. Шарповой:**

*«На основании научно-практических и клинических исследований, проведенных в ведущих центральных и региональных акушерско-гинекологических и медицинских центрах России, получены данные, свидетельствующие о том, что применение аппаратов РИКТА® при лечении целого ряда гинекологических заболеваний весьма эффективно. При этом отмечается сокращение сроков потребления лекарственных средств (антибиотиков, гормональных препаратов) и снижение их доз».*

Из письма **директора Московского НИИ педиатрии и детской хирургии д.м.н., профессора А.Д. Царегородцева** в адрес МЗ РФ:

*«Многолетний опыт применения квантовых медицинских технологий (РИКТА®) свидетельствует о возможности существенно улучшить качество медицинской помощи населению, снизить расходы на медикаменты, уменьшить время пребывания больного в стационаре. Особенно эффективны направления по охране здоровья материнства и детства, по профилактике заболеваний, реабилитации инвалидов и лиц пожилого возраста».*

---

Из письма **доктора медицины Даниэля Карлина** (Швейцария):

*«Основываясь на полученном мною опыте, я включил аппарат РИКТА® в арсенал тех лечебных средств, которые рекомендую регулярно использовать при лечении острых и хронических костно-мышечных заболеваний. Благодарю за этот аппарат».*

---

Из письма **Президента Союза гандболистов России А.Б.Кожухова** в адрес ЗАО «МИЛТА – ПКП ГИТ»:

*«Применение аппаратов РИКТА® в период подготовки к Олимпийским Играм – 2000 в Сиднее и в ходе их проведения обусловило высокий уровень физической и психозмоциональной устойчивости спортсменов, обеспечило проведение их полноценной реабилитации и, безусловно, способствовало достижению победы. Ваши уникальные технологии позволили нашей команде добиться выдающихся результатов и завоевать золотые медали».*

---

Выдержки из письма **сборной команды Франции по футболу** (экс-чемпион мира и чемпион Европы).

*«Благодарим Вас, предоставивших возможность использовать аппараты квантовой терапии РИКТА® для целей подготовки и проведения ответственных матчей. Во многом благодаря Вашим технологиям мы смогли добиться такого результата, которому рукоплещет весь мир!».*

---

Вот мнение **физиотерапевта профессора Д. Дидье** из г. Страсбурга:

*«Лично меня более 10 лет мучили сильные боли при ходьбе – болезнь Нортонa, и я больше от отчаянья, чем надеясь на успех от этого “русского чуда”, купил себе аппарат РИКТА®. Вы не поверите, но я врач и вынужден признать, что уже после первого сеанса моя жизнь*

---

изменилась! Я поставил ступню на землю и не почувствовал никакой боли. После 12 сеансов я не вспоминаю больше о своих ногах, хотя до этого я использовал все существующие методики.

Что касается моих пациентов, то почти во всех случаях результаты от воздействия аппарата РИКТА® были быстрыми и удивительными. Всего за 3 сеанса я вылечил геморрой; паралич лицевого нерва — за 6 дней, двустороннюю люмбишалгию — за 5 дней; кашель у грудного ребёнка — за 1 сеанс.

Уже после моих первых результатов в нашем городе многие стали говорить об аппарате РИКТА® как о «русском чуде»!

---

Как говорит профессор всемирно известного института им. Вейсмана господин С. Эдельштейн (Израиль):

«Аппарат РИКТА® является единственным в мире средством, которое позволяет трансформировать ослабленные и больные клетки организма в стабильное здоровое состояние, обеспечивая высокий клинический эффект за относительно короткое время».

---

По словам доктора мед. наук, профессора, заведующего кафедрой урологии Университета Дружбы Народов В.П. Авдошина:

«Аппарат РИКТА® — это лучший из всех аппаратов, использующих лазерное излучение, которые мне известны».

---

Вот что говорил всемирно известный штангист Василий Алексеев — з.м.с., чемпион двух Олимпиад, восьмикратный чемпион мира, восьмикратный чемпион Европы:

«Много чего я перепробовал для лечения коленных суставов, но лучше не становилось. Только благодаря аппарату РИКТА® я стал не только нормально ходить, но и бегать на лыжах».

---

Мнение популярного певца Виктора Рыбина:

«Если бы не аппарат РИКТА®, я вряд ли бы смог выступать на эстраде. Раньше мое слабое с детства горло постоянно создавало проблемы с выступлениями».

Аппаратами РИКТА® успешно пользуются многие уважаемые и известные люди: народные артисты, космонавты, дикторы телевидения, политики, государственные деятели. Высокая эффективность аппаратов РИКТА® не миф, а реальность.

Аппарат как телевизор служит долго, не менее 5 – 10 лет. Им может пользоваться вся семья, друзья и знакомые. Он позволяет самому себе оказывать незамедлительную помощь, не выходя из дома, не выстаивая длинных очередей в поликлиниках. РИКТА® часто помогает в тех случаях, когда другие способы малоэффективны. А если подсчитать, сколько Ваша семья сможет сэкономить на лекарствах и походах к платным врачам на консультации, то Вы быстро поймёте, что такой аппарат должен быть в каждом доме как телевизор. Только телевизор отнимает время и уменьшает здоровье, а аппарат РИКТА® Ваше здоровье улучшает и продлевает активный период жизни.

Российский полифакторный аппарат квантовой терапии РИКТА® по широте применения, по активности биостимулирующих параметров и главное по лечебной и профилактической эффективности не имеет аналогов в мировой практике.

---

Вот, что пишет о русском аппарате РИКТА® **английская газета Дейли Мейл** от 5 апреля 2005 г.:

*«Русские ученые разработали первое лазерное устройство, которым можно пользоваться дома, чтобы останавливать боль. До последнего времени лазерная технология в целях безопасности была ограничена только применением в больницах и клиниках. Но теперь есть возможность безопасно пользоваться в домашних условиях маломощными лазерными устройствами для снятия боли и заживления ран.»*

---

**Д-р Martin Johnson, GP (практикующий врач) и член Общества Борьбы с Болью (Pain Society),** сказал следующее:

*«Был найден способ, разрешающий использование низких уровней лазерной энергии для лечения ран и для повышения уровня здоровья».*

Он испробовал это устройство на себе и на членах своей семьи, и также лечил пациентов. «Лазер показал себя эффективнее при лечении воспаления локтевых мускулов, заболевания, известного под названием «локоть теннисиста», чем использование инъекций стероидов. Прибор будет полезным для лечения долгосрочных хронических болей таких, как, например, остеоартриты у тех, кто плохо переносит уколы обезболивающих лекарств.

*«Лазерный прибор, названный Terraquant® (английское название русского аппарата РИКТА®), доказал свою эффективность, достигая эффекта быстрого уменьшения боли, а также при лечении большого диапазона различных болезненных состояний, например, артритов, болей в спине, болезни суставов и позвоночника, а также острых болей, вызванных вывихами и растяжениями. Он может использоваться*

регулярно, пока боль не стихнет, в большинстве случаев это достигается после 3 – 4 сеансов длительностью от пяти до десяти минут каждый.

Лазер уменьшает воспаление в суставах, действуя теплом, чтобы стимулировать клетки, повреждаемые в результате заболевания, например, при артрите. Он увеличивает скорость восстановления клеток ткани, повышает приток крови в поврежденную область и стимулирует нервную функцию.

Он также активирует коллаген и мускульные ткани и помогает генерировать новые здоровые клетки и ткань. Доктора заявляют, что лазер может проникать глубже под кожу, чем другие внешние воздействия как, например, ультразвук, вот почему он может более быстро восстанавливать нарушенное здоровье.

В результате испытаний, проведенных израильскими неврологами, было признано, что этот ручной аппарат оказался очень эффективным в сравнении с лечением при использовании лекарств.»

---

**Доктор Gavriel Selig, из Центра Здравоохранения Sheba** в Тель-Авиве, в Израиле, провел небольшие испытания устройства на пациентах, больных остеоартритом. Все больные, кто использовал это устройство, получили существенное облегчение.

«Это очень эффективный метод лечения. Мы начинали это испытание вслепую, поскольку до этого мы не знали, что может дать активная лазерная обработка, пока мы не провели эти тесты».

---

**Профессор Samuel Edelshtein из Научно-исследовательского Института Weizmann** в городе Rehovot, в Израиле, мировой эксперт по лечению остеопорозов, изучил работу лазерного устройства и сообщил, что это прибор является эффективным средством для облегчения как серьезной, так и умеренной боли.

«Проведение облучения болезненного места приводит к улучшению локальной циркуляции крови, к повышению доставки кислорода и удалению токсичных продуктов. Ткань лечится и боль уходит.»

---

**Dafna Israeli**, поставщик приборов РИКТА® (для английского рынка под торговой маркой Terraquant®), которые уже поставляют эти приборы квалифицированным практикующим врачам, хиропрактикам, остеопатам, а также в лечебницы, сообщает: «Проявлен огромный интерес к этим приборам для домашнего использования, особенно среди профессиональных спортсменов и людей, страдающих хроническими болями».

**Halina Wooldridge**, 57 лет, из города Jedburgh в Scottish Borders, исполнительный директор компании выставок, решила попробовать устройство после двадцатилетних страданий от болей.

*«Так как я много занималась лыжным спортом и коньками, когда я была молодой, я повредила свою спину, часто падая назад. Но повреждение в моих спинных дисках проявились только, когда я достигла 40 лет. Мою спину сводит, если я резко поворачиваюсь или пытаюсь поднимать что-то тяжелое. Раньше после этого я должна была лежать в постели в течение нескольких недель, пока моя спина не успокаивалась, и я могла снова ходить. Консультанты говорили мне, что я должна жить с этой проблемой, поскольку хирургическое вмешательство не могло мне помочь. Лекарства, например, стероиды не ускоряли выздоровление, и боль была мучительной.*

*Я прикладывала прибор Terraquant® к своей спине 3 – 4 раза в день в течение трех дней и к концу третьего дня, я начала двигаться и боль стала снижаться. В четвертый день, я смогла сесть в автомобиль и поехать на работу. Я была в восторге — никогда я не восстанавливалась так быстро, чтобы встать на ноги менее чем за неделю».*

На основе многолетнего опыта в Ассоциации «Квантовая медицина» имеется большой запас технического и научного ноу-хау по всем разделам квантовой медицины. Исследовательской деятельности на нашем предприятии придается большое значение и продукция, которая уже длительное время существует на рынке, постоянно обновляется и улучшается.

Одним из итогов таких разработок явилось создание портативного аппарата РИКТА®-ЭСМИЛ® (1А) с автономным питанием, характеризующегося простотой применения и позволяющего эффективно проводить профилактику и лечение широкого спектра заболеваний. Такой прибор, благодаря малым размерам и большим возможностям может быть полезным на даче, в дороге, в командировке и оказать быструю и эффективную помощь во время путешествия.

***Доброго Вам здоровья, дорогой читатель!***

*Президент Ассоциации «Квантовая медицина»,  
академик А. Грабовщинер*

---

## ВВЕДЕНИЕ

Немедикаментозные методы лечения различных заболеваний приобретают особую актуальность в современных условиях, когда отмечается повышенная частота непереносимости многих лекарственных веществ, аллергических реакций, а на рынке фармпрепаратов процветает их масштабная коммерциализация, нередко сопровождающаяся поступлением в продажу низкокачественных лекарств и опасных подделок.

Конечно, многие фармпрепараты, созданные на основе современных технологий, являются высококачественными, но они порой очень дороги и недоступны основной массе населения. При этом часто лекарства, эффективные при заболеваниях одних органов и систем, оказывают неблагоприятное побочное действие на другие органы и системы.

В этих условиях, не отрицая, конечно, необходимости медикаментозного лечения, актуальна разработка новых медицинских технологий, немедикаментозных методов лечения, которые могли бы не только хорошо сочетаться с существующими проверенными фармакологическими методами лечения заболеваний, усиливая их эффективность, но в целом ряде случаев способствовали бы уменьшению объема и дозы применяемых лекарств или даже заменили бы собой медикаментозную терапию.

Трудно также переоценить целесообразность применения немедикаментозных методов в профилактических и реабилитационных целях, а также при лечении хронических заболеваний, когда фармакотерапия отходит на второй план.

Создание источников когерентного светового излучения (лазеров) в 60-х годах прошлого века послужило толчком к развитию лазерных технологий в медицине и к разработке различных модификаций лазерных аппаратов.

Но как нельзя одним лекарством вылечить многие заболевания, так же трудно одним лазерным излучением добиться хороших результатов при лечении самых разных болезней. Поэтому рецепт электромагнитных квантовых «лекарств» должен включать несколько видов благотворно действующих на организм электромагнитных излучений, а не только одно лазерное воздействие. В этой связи более эффективными по сравнению с монолазерными аппаратами, являются приборы

полифакторной терапии, сочетающие в себе действие нескольких видов электромагнитных излучений.

Особое место среди них занимает аппарат квантовой свето-магнито-инфракрасно-лазерной резонансной терапии РИКТА®-ЭСМИЛ® (1А), выпущенный ЗАО «МИЛТА –ПКП ГИТ» в г. Москве, который оказывает воздействие несколькими физическими лечебными факторами, а именно: импульсным низкоинтенсивным лазерным излучением инфракрасного диапазона, импульсным широкополосным инфракрасным излучением, пульсирующим красным светом видимого диапазона и постоянным магнитным полем.

Доказано, что одновременное воздействие таких излучений дает усиленный лечебный эффект по сравнению с тем, когда они используются отдельно.

Особенностью данной модели аппарата является то, что он оснащен источником автономного питания, который позволяет использовать его в дороге, командировках, полевых условиях, на стадионах и т. п.

Лечение аппаратом резонансной полифакторной квантовой терапии совместно с лекарственным способствует резкому повышению эффективности медикаментов и сокращению сроков лечения. В ряде случаев оно позволяет заметно снизить дозировку назначенных лекарств, а порой и вообще от них отказаться, сокращая сроки выздоровления в среднем в 2 – 3 раза.

Действие квантовой терапии направлено не только на устранение причин, вызывающих конкретное заболевание, но и на мобилизацию защитных, адаптивных сил организма, способствуя восстановлению здоровья в целом.

Применение аппарата РИКТА®-ЭСМИЛ® (1А) отличается экологической чистотой, безболезненностью и безопасностью, а портативность, автономный источник питания и простота методического использования позволяют применять его самостоятельно вне медицинских учреждений в самых различных ситуациях.



# 1

## МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ И КЛИНИЧЕСКИЕ ЭФФЕКТЫ КВАНТОВОЙ ТЕРАПИИ

Новое направление под названием «квантовая терапия» получило бурное развитие в начале 1990-х годов. К настоящему времени квантовую терапию можно определить как совокупность знаний, средств и методов, основанных на использовании электромагнитных излучений.

Термин «квантовая терапия» подчеркивает приоритет квантовой природы обеспечения устойчивого состояния здоровья живого организма на основе энергетического воздействия на него крайне малых, полностью безопасных уровней электромагнитных излучений. Ведь квант — это самая малая элементарная порция электромагнитного излучения.

Воздействие при квантовой терапии происходит исключительно на уровне молекул и клеток, а затем через цепную реакцию энергия передается всему организму. Установлено, что квантовое воздействие реализует приспособительные способности, скрытые в организме, как на уровне клетки, так и всей живой системы, быстро стимулирует иммунитет и приводит в движение защитные механизмы организма на активное противодействие отклонениям (или изменениям) при различных заболеваниях.

Основываясь на принципах электромагнитной природы живого, сформулированных великим физиком и физиологом Г.Гельмгольцем, нобелевскими лауреатами Э.Шредингером и И.Пригожиным, создатели аппарата РИКТА® использовали наиболее эффективные биостимулирующие виды электромагнитных воздействий на человеческий организм:

- низкоинтенсивное импульсное когерентное лазерное излучение с длиной волны 890 нм;
- широкополосное импульсное инфракрасное излучение в диапазонах волн 890 – 960 нм;
- пульсирующий красный свет видимого диапазона 640–740 нм;
- магнитное поле напряженностью 35 мТл.

### **Импульсное когерентное лазерное излучение**

Глубоко проникает в ткани и оказывает мощное стимулирующее воздействие на кровообращение, мембранный и внутриклеточный обмен веществ, активизирует нейрогуморальные факторы, иммунокомпетентные системы, регулирует гормональную систему. В применяемом диапазоне биологические ткани являются оптически наиболее прозрачными. Под влиянием низкоинтенсивного излучения изменяются клеточные мембраны и внутриклеточные образования, что приводит к увеличению активности транспорта веществ через мембрану и усилению основных биоэнергетических процессов. В организме запускается каскад неспецифических регуляторных реакций, за счет которых оказывается выраженное регенеративное, трофическое, обезболивающее и противовоспалительное действие.

### **Импульсное некогерентное инфракрасное излучение**

Обладая меньшим, чем лазерное, проникновением в ткани и большей спектральной шириной, действует на различные рефлексогенные зоны, оказывая мощное гармонизирующее воздействие на тонус центральной и вегетативной нервной системы.

### **Пульсирующий красный свет**

Оказывает благоприятное воздействие, уменьшая интенсивность воспалительных процессов, особенно в областях, имеющих рыхлую соединительную ткань, например, в области суставов. Повышает активность психоземональных сфер.

### **Постоянное магнитное поле**

Служит созданию энергетической защиты организма от вредных воздействий окружающей среды, включая метеофакторы. Введение в излучатели постоянного магнитного поля определяет повышение проникающей способности лазерного излучения, что позволяет снизить дозировку излучения по сравнению с лазерной монотерапией для достижения такого же лечебного эффекта.

**Все вышеперечисленные факторы,  
действуя одновременно (синергично)  
и взаимно усиливая друг друга,  
обуславливают уникальный эффект квантовой терапии.**

Совокупностью своих механизмов квантовая терапия действует на общие для различных по природе болезней регуляторные звенья организма, что определяет широкий диапазон показаний для ее применения.

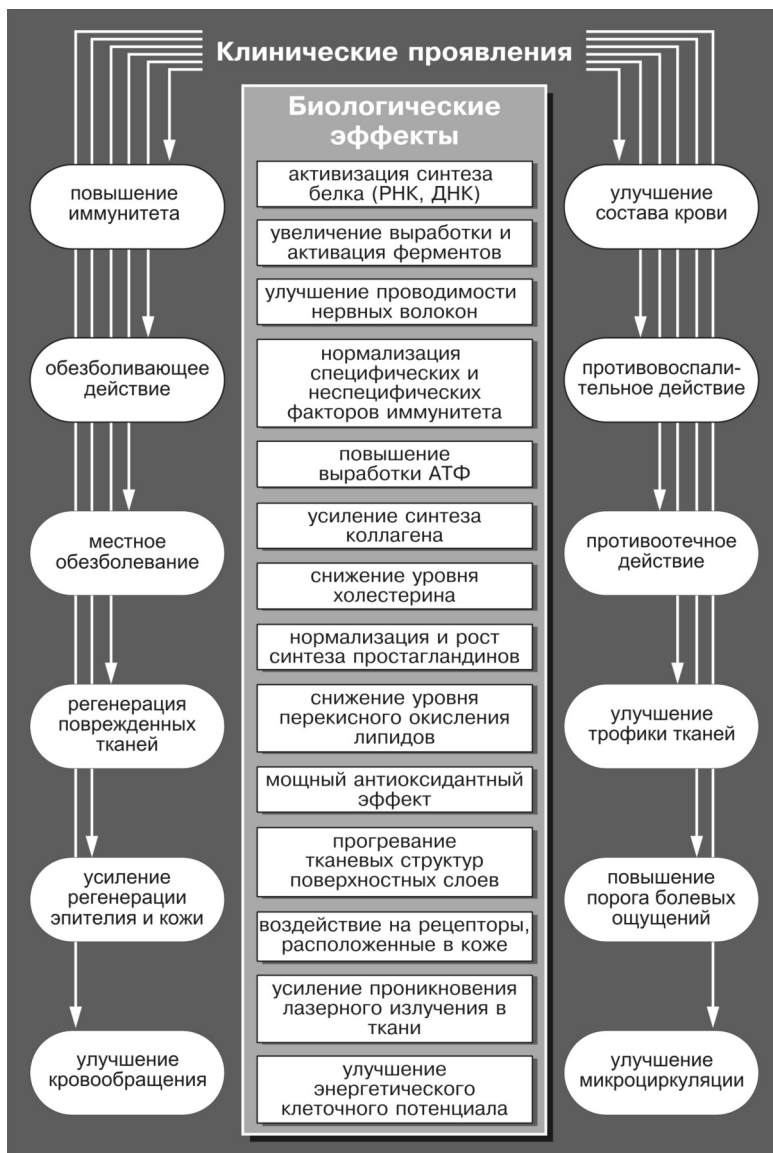
Энергия квантов в диапазоне работы созданного аппарата обеспечивает высший класс лазерной безопасности и не нарушает естественные межмолекулярные связи. Этим обеспечивается отсутствие риска осложнений и побочных явлений.

### **Достоинства квантовой терапии**

- повышение эффективности применения медикаментов;
- значительное сокращение доз назначаемых лекарств или полный отказ от них;
- сокращение в 2 – 3 раза реабилитационного периода;
- сокращение сроков лечения широкого круга заболеваний, расширение возможностей амбулаторного лечения;
- высокий профилактический потенциал;
- отсутствие побочных эффектов, неинвазивность и экологическая безопасность;
- короткие сроки обучения работы с прибором;
- высокая мобильность, возможность самостоятельного использования в различных, в том числе домашних, полевых и других условиях.

Терапия аппаратом РИКТА® может применяться при широком спектре заболеваний как в виде **самостоятельного метода лечения**, так и **в комплексе с другими методами лечения** — фитотерапией, гомеопатией, мануальной терапией, рефлексотерапией, физиотерапией (водолечением, грязелечением, ультразвуком, массажем).

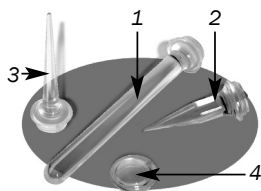
## Биологические эффекты и клинические проявления квантовой терапии



# ОСНОВНЫЕ СВЕДЕНИЯ ОБ АППАРАТЕ КВАНТОВОЙ ТЕРАПИИ РИКТА®–ЭСМИЛ® (1А)

Магнито-инфракрасный лазерный терапевтический аппарат РИКТА®–ЭСМИЛ® (1А) предназначен для безлекарственного безболезненного неинвазивного лечения широкого круга заболеваний человека. В нем реализованы наиболее эффективные виды электромагнитного излучения. Он обеспечивает одновременное воздействие на организм когерентного (лазерного) и некогерентного световых потоков инфракрасного и красного диапазонов в сочетании с поверхностным воздействием на него постоянного магнитного поля. Аппарат предназначен для лечения и профилактики самых различных заболеваний и, будучи укомплектован автономным источником питания, может быть использован в дороге, командировках и других экстраординарных ситуациях.

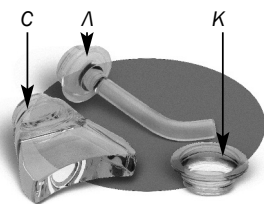
В ряде случаев для расширения возможностей аппарата РИКТА®–ЭСМИЛ® рекомендуется дополнительное применение оптических насадок.



## Комплект оптических насадок КОН-1

*Применяется при лечении ЛОР-болезней, в проктологии, урологии, косметологии:*

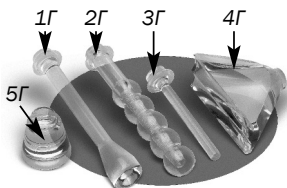
- 1 – проктовагинальная насадка;
- 2 – отоларингологическая насадка;
- 3 – лазеропунктурная насадка;
- 4 – косметологическая насадка.



## Комплект оптических насадок КОН-3

*Применяется в стоматологии:*

- Л – для лечения заболеваний зуба и окружающего его периодонта;
- С – пародонтальная насадка;
- К – для наружного применения в области проекции зубов.



## Комплект оптических насадок КОН-Г

*Применяется в гинекологии:*

- 1Г – для лечения эрозии шейки матки;
- 2Г – для лечения поражений влагалища;
- 3Г – для лечения поражений влагалища в условиях сохранности девственной плевы;
- 4Г – для лечения наружных половых органов;
- 5Г – для лечения заболеваний молочных желез.

## ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ КВАНТОВОЙ ТЕРАПИИ

В настоящее время не существует медицинского аппарата, обладающего столь широкими показаниями к применению. Если обратиться к «Указателю болезней и проблем, связанных со здоровьем», основанному на принятой Минздравом России Международной статистической классификации, то можно убедиться, что большинство этих болезней и проблем соответствуют сфере возможного применения квантовой терапии.

### **Перечень показаний к применению квантовой терапии**

(Точно определить интересующее вас заболевание поможет *Указатель заболеваний* на с. 7)

---

- ✓ Некоторые инфекционные и паразитарные болезни.
- ✓ Болезни эндокринной системы.
- ✓ Болезни нервной системы.
- ✓ Болезни уха и сосцевидного отростка.
- ✓ Болезни системы кровообращения.
- ✓ Болезни органов дыхания.
- ✓ Болезни органов пищеварения  
и проблемы стоматологического характера.
- ✓ Болезни кожи и подкожной клетчатки.
- ✓ Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани.
- ✓ Болезни мочеполовой системы.
- ✓ Послеродовой период.
- ✓ Травмы и некоторые другие последствия  
воздействия внешних причин.

В последнее время сфера применения аппарата расширилась в области косметологии и спортивной медицины. Перечень основных заболеваний, где использование квантовой терапии показало практическую значимость, наглядно демонстрирует исключительно обширный ее диапазон и, следовательно, возможность применения аппарата широким кругом пользователей. Терапевтическая широта квантовой терапии и простота ее применения позволяет переходить от узкоспециализированного лечения отдельных органов к комплексному воздействию на весь организм.

# ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Неотъемлемая часть лечения — учет конкретных ситуаций, когда данный метод применять не рекомендуется, т.е. противопоказаний. Противопоказания по применению того или иного вида лечения, метода воздействия или приема определенного лекарственного средства, как и показания определяются целесообразностью их применения при определенном заболевании и зависят от особенностей взаимодействия с организмом и совместимостью с другими одновременно применяющимися факторами воздействия, а также условиями применения и квалификацией лиц, оказывающих лечебные процедуры.

В перечень противопоказаний к применению аппарата РИКТА®–ЭСМИЛ® (1А) в домашних условиях относят болезни, при которых имеются выраженные структурные необратимые изменения. К противопоказаниям разумно причислить и ситуации, которые требуют срочной медицинской помощи. В списке противопоказаний отмечены также болезни, при которых пока не набрано достаточно данных для рекомендаций. При наличии сопутствующих заболеваний (эндокринные, вегетативные расстройства) рекомендуется обсудить с врачом вопрос о целесообразности лечения с помощью методов квантовой терапии.

## **Основные противопоказания при проведении процедур квантовой терапии**

---

### **Хронические заболевания с выраженной патологией:**

- Х** выраженный тиреотоксикоз;
- Х** гипертоническая болезнь III степени;
- Х** резко выраженный атеросклероз сосудов головного мозга;
- Х** гипотония выраженная;
- Х** злокачественные новообразования;
- Х** болезни крови;
- Х** недостаточность кровообращения II и III стадий;
- Х** психические заболевания с явлениями психомоторного возбуждения;
- Х** заболевания сердечно-сосудистой системы в стадии декомпенсации;
- Х** эпилепсия.

### **Острые заболевания и некоторые другие состояния:**

- X** активный туберкулез;
- X** беременность;
- X** лихорадочное состояние (температура тела больного свыше 38°C);
- X** кровотечения и склонность к ним;
- X** общее тяжелое состояние больного;
- X** острые воспалительные процессы в брюшной полости и в женской половой сфере;
- X** острая хирургическая патология;
- X** ранний постинфарктный период;
- X** искусственные водители сердечного ритма (наличие кардиостимулятора);
- X** расстройства мозгового кровообращения (острый период);
- X** резкое истощение организма;
- X** почечно-печеночная недостаточность.

## **СОВЕТЫ ПАЦИЕНТУ при проведении курса лечения**

**Эффект от проводимой терапии может наступить в том случае, если Вы будете четко соблюдать все советы, изложенные в данном руководстве.**

Советуем вам:

- 1** Процедуры лечения проводить в удобном положении, сидя в кресле или лежа на ровной поверхности, предварительно подложив под нижнюю часть тела подушку. Процедуры проводятся на чистое голое тело, при этом желательно в помещении, защищенном от попадания прямого солнечного света.



- 2 Стараться проводить процедуры по возможности в одно и то же время; при хронических вялотекущих заболеваниях в первой половине дня, до 12 часов; при активных заболеваниях воспалительного характера во второй половине дня. По окончании процедуры обеспечьте 15 – 20 минутный отдых.
- 3 Во время проведения курса терапии необходимо соблюдать диету, которая исключает острые и пряные блюда и содержит достаточно свежих фруктов и овощей. При этом важно соблюдать водный режим – прием жидкости в виде минеральной воды, фруктовых соков, компотов в объеме не менее 1,5 литров в сутки.
- 4 Если после 3 – 4 процедур отмечается обострение, то необходимо уменьшить время обработки по сравнению с рекомендованными в методике в 1,5 – 2 раза или проводить процедуры через день. Для профилактики обострения необходимо с первого дня лечения принимать препараты - витамины А, Е, С, обладающие антиоксидантными свойствами.
- 5 Курс лечения необходимо провести в соответствии с рекомендациями. Уменьшение или исчезновение болей и других клинических признаков во время проведения квантовой терапии не является основанием к прекращению лечения.
- 6 Не следует продолжать лечение дольше указанного времени (курса лечения), т.к. для квантовой терапии характерно выраженное последствие.
- 7 Не следует лечить все болезни одновременно, даже если заметны быстрые улучшения.
- 8 Если положительный эффект отсутствует или недостаточный, следует повторить курс (лечения) после перерыва.
- 9 Параметры рекомендаций указаны для лиц старше 14 лет. При лечении детей до 14 лет дозу излучения следует уменьшить за счет сокращения суммарного времени воздействия за сеанс и/или количества сеансов (см. с. 152).
- 10 **Никогда не направляйте излучатель аппарата в глаза! Инфракрасное лазерное излучение невидимо.**

## РАЗЛИЧНЫЕ МЕТОДИКИ ВОЗДЕЙСТВИЯ

При проведении лечения аппаратом квантовой терапии РИКТА®-ЭСМИЛ® (1А), в зависимости от вида заболевания, обрабатываемой области тела и возраста больного могут применяться различные способы манипулирования излучателем.

По положению излучателя относительно кожных покровов пациента во время проведения процедуры различают:

- **Контактное воздействие** — осуществляется за счёт полного контакта излучателя с кожными покровами обрабатываемой поверхности.
- **Дистантное (неконтактное) воздействие** — между излучателем и кожными покровами имеется дистанция — от 0,5 до 3 см.

Методы манипулирования излучателем во время процедуры:

- **Стабильный метод** — предполагает неподвижное положение излучателя в течение всего времени воздействия и последовательную обработку всех локальных полей поражённых поверхностей.
- **Лабильный метод (сканирование)** — применяют при необходимости обработать достаточно большую площадь. В этом случае излучатель перемещают в необходимом направлении со скоростью 0,5 – 1,5 см в секунду (вперёд – назад, влево – вправо, вверх – вниз).

Следует отметить, что как и контактное, так и дистантное воздействие может проводиться и стабильным методом, и лабильным (сканированием).

# ПРИНЦИП ВЫБОРА ЗОН ВОЗДЕЙСТВИЯ

При выборе зон воздействия необходимо руководствоваться принципом целостности организма и индивидуальными особенностями его реагирования на болезнь.

■ **Прямое воздействие на очаг поражения** кожных покровов (трофические язвы и пр.) и проекцию внутреннего органа, где имеется заболевание (легкие, желудок и т.д.) в сочетании с паравертебральным (около и вдоль позвоночника) **воздействием на сегментарно-метамерные зоны** (шейные, грудные, пояснично-крестцовые, копчиковый сегменты спинного мозга), связанные с внутренними органами и тканями (Рис. 1).



Рис. 1.

■ При заболеваниях некоторых внутренних органов на поверхности кожи можно выявить участки гиперестезии, повышенной болевой чувствительности, известные как **зоны Захарьина – Геда**. Представляют немалый интерес и так называемые **триггерные** («спусковые») зоны (от англ. *trigger* — защелка, спусковой крючок), которые могут активизироваться и «обнаруживать» заболевания каких-либо внутренних органов.

**Экстрацептивные** (кожные) триггерные зоны проявляются, в частности, очаговыми уплотнениями кожи, «гусиной» кожей, гиперемией или побледнением кожи, шелушением отдельных участков кожи.

**Проприоцептивные** (мышечно-фасциальные, сухожильные) триггерные зоны можно определить при пальпации (ощупывании) или перкуссии (постукивании) как участки максимальной болевой чувствительности или локальных мышечно-фасциальных уплотнений.

Есть еще **интрацептивные** триггерные зоны (внутренних органов), но обнаружение их может быть затруднено, чаще они определяются в виде кожных, мышечно-фасциальных зон и зон Захарьина – Геда.

Триггерные зоны в определенной степени характеризуют индивидуальную особенность заболевания. Заинтересованные пользователи аппарата РИКТА®-ЭСМИЛ® (1А) при обнаружении триггерных зон (зон Захарьина – Геда) могут сочетать применение предлагаемых методик квантовой терапии с воздействием на эти зоны и тем самым повысить эффективность лечения. Методика воздействия на триггерные зоны стабильная или сканирующая в зависимости от площади зоны.

Критерием продолжительности воздействия квантовой терапии на триггерные зоны может служить уменьшение или устранение соответствующей им симптоматики, т.е. положительный клинический эффект (в среднем 2 – 5 минут).

Месторасположение некоторых триггерных зон (зон Захарьина – Геда) представлено на рис. 2.

**Примечание:**

Если триггерные зоны не проявляются, то воздействие на эти участки производить не следует.

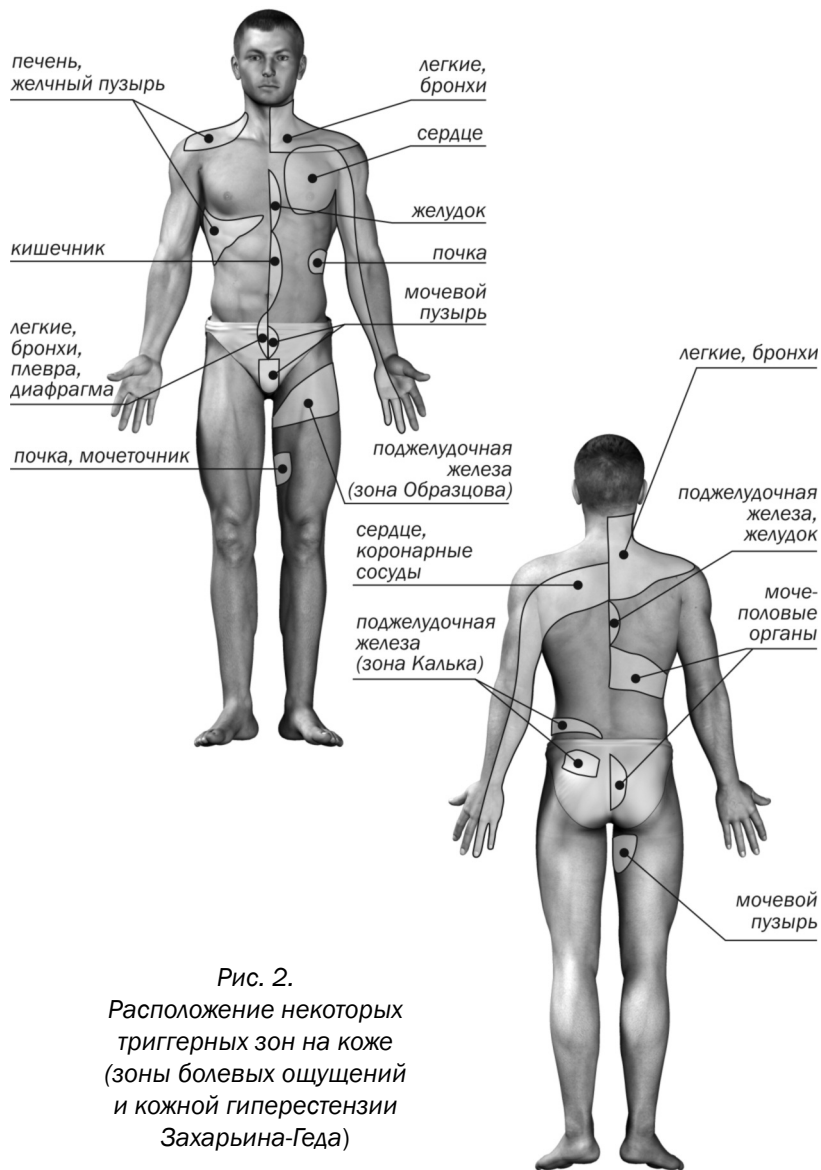


Рис. 2.  
 Расположение некоторых  
 триггерных зон на коже  
 (зоны болевых ощущений  
 и кожной гиперестензии  
 Захарьина-Геда)

## ПАРАМЕТРЫ ВЫБОРА ЛЕЧЕБНЫХ ВОЗДЕЙСТВИЙ И ИХ КЛИНИЧЕСКИЕ ЭФФЕКТЫ

Многочисленные исследования ученых убедительно доказали, что для лазеров одной длины волны биологический эффект проявляется при средней мощности импульсного излучения значительно меньшей по сравнению с мощностью непрерывного излучения, т. е. его биологическая активность выше. Именно импульсное воздействие лечебных электромагнитных факторов, используемое в аппарате РИКТА®–ЭСМИЛ® (1А), повышает эффективность лечения по сравнению с непрерывными терапевтическими лазерными приборами.

Применение инфракрасного импульсного лазерного излучения в сочетании с некогерентным пульсирующим инфракрасным излучением усиленные постоянным магнитным полем делают аппарат РИКТА®–ЭСМИЛ® (1А) уникальным по глубине проникновения лечебного воздействия во внутренние ткани и органы. Глубина проникновения составляет 10 – 14 см, что делает аппарат незаменимым при лечении глубоко расположенных внутренних органов.

Выбором частоты лазерного и инфракрасного излучения (*постоянной* — 5, 50 или 1000 импульсов в секунду или *переменной* — от 4000 до 100 Гц) определяется количество энергии, доставляемое в ткани, стимулируется биорезонансный отклик, а также характер биологических и клинических реакций организма на квантовое воздействие.

- Частота **5 Гц**, как правило, вызывает нормализацию мембранных и метаболических процессов в клетках, стимуляцию рефлекторных реакций.
- Частота **50 Гц** — повышает резистентность, сопротивляемость клеток к действию патогенных факторов, стимулирует гуморальные факторы защиты.
- Частота **1000 Гц** усиливает кровенаполнение тканей, замедляет воспалительные процессы, снижает чувствительность кожных рецепторов, стимулирует репаративные процессы в тканях, повышает анальгезирующий эффект.

- Режим переменной частоты (ПЕРЕМ) при работе с аппаратом квантовой терапии РИКТА®–ЭСМИЛ® (1А) имеет некоторое принципиальное отличие от предлагаемых нами импульсных режимов с постоянным набором частот (5, 50 и 1000 Гц).

С одной стороны, можно сказать, что организм человека является очень сложной, самоорганизующейся, энергоинформационной системой с большим количеством параметров и частотных характеристик, определяющих ее функционирование. Следовательно, для энергоинформационного обмена организма требуется достаточно широкий спектр независимых частот. Именно это и обеспечивается применением режима переменной частоты (ПЕРЕМ), поскольку в ткань организма посылаются импульсы с различной частотой следования.

С другой стороны, постоянное изменение частоты во времени не свойственно для привычных физиологических процессов, протекающих в функциональных системах организма. Поэтому, реакция на подобное воздействие вызывает развитие общего адаптационного синдрома, мобилизующего защитные силы организма и, как следствие этого, усиление иммунного ответа.

Из вышесказанного можно заключить, что режим переменной частоты наиболее эффективно может применяться при иммунодефицитных состояниях, лечении и профилактике инфекционных заболеваний, как бактериальных, так и вирусных, а также при лечении болевого синдрома, связанного с наличием хронического воспалительного процесса, который за время длительного течения заметно снижает иммунные силы организма. Примеры: интенсивный болевой синдром при остеохондрозе позвоночника, артрозах, артритах, последствиях травм и переломов и т.д.

Переменная частота может быть использована и для воздействия на экстрацептивные триггерные зоны.

Без сомнения, для реализации развития прогнозированной адаптационной перестройки организма более рационально циклично-регулярное, курсовое повторение низкоэнергетических процедур, чем удлинение времени их проведения.

# 2. МЕТОДИКИ КВАНТОВОЙ ТЕРАПИИ ОБЩЕЙ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ

## МЕТОДЫ ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩЕГО И ИММУНОКОРРИГИРУЮЩЕГО (НОРМАЛИЗУЮЩЕГО ИММУНИТЕТ) ВОЗДЕЙСТВИЯ НА ОРГАНИЗМ

### ЧРЕЗКОЖНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА КРОВЬ (КВАНТОВАЯ ГЕМОТЕРАПИЯ)

Рис. 3

Проведенные клинические исследования подтверждают высокую эффективность низкоинтенсивного квантового воздействия на кровь: оказывается стимулирующее влияние на кроветворение, происходит активация системы общего кровообращения и микроциркуляции, улучшаются реологические свойства крови (текучесть), повышается усвояемость кислорода клетками и тканями, подвергшимися гипоксии и ишемии, корректируется система клеточного и гуморального иммунитета, наблюдается противовоспалительное, противоотечное и анальгезирующее действие.

Чрезкожное воздействие на кровь (квантовая гемотерапия) широко применяется, как самостоятельный метод, так и в комплексе лечения различных заболеваний. Оно может использоваться в тех случаях, когда зональная терапия не показана, например, у ослабленных больных с явлениями интоксикации. В повседневной практике наиболее эффективным является присоединение одной из указанных зон к основной лечебной программе, что изложено в частных методиках. Важно то, что воздействие на кровь может производиться в зоне крупных сосудов, максимально близко лежащих к поверхности кожи: в области сонного треугольника, в надключичной ямке, в подмышечной впадине, в областях локтевых сгибов, в области бедренных треугольников.



Воздействие проводится только на **одну!** любую пару из симметричных зон указанных на рис. 3. Следует отметить, что эффект тем выше, чем ближе к патологическому очагу или больному органу проводится квантовая гемотерапия (региональная гемотерапия).

Зона воздействия	Частота	Время воздействия
Любая <b>одна!</b> пара из симметричных зон указанных на рис. 3.	5 Гц или 50 Гц	<i>Если помимо квантовой гемотерапии ведется воздействие и на другие зоны: 5 минут слева + 5 минут справа</i>
		<i>При использовании гемотерапии в качестве монопроцедуры: 10 минут слева + 10 минут справа</i>

- Рекомендуется до 5 – 10 сеансов на один курс. Сеансы могут проводиться ежедневно или через день. При необходимости курс может быть повторен через 3 – 4 недели. Длительность перерывов и количество необходимых повторных курсов определяется с учетом динамики и устойчивости достигнутого эффекта.

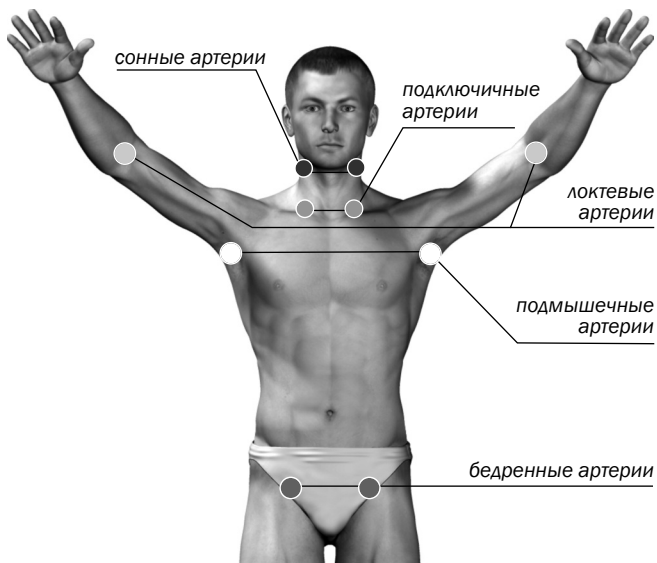


Рис. 3. Возможные зоны проведения квантовой гемотерапии

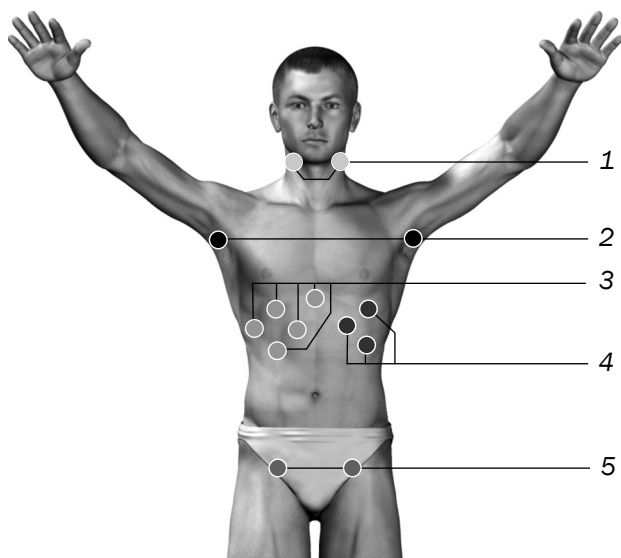
## ОБЩЕСОМАТИЧЕСКАЯ БИОСТИМУЛЯЦИЯ ПО В.И.КОРЕПАНОВУ

Рис. 4

Данная схема применяется как монотерапия, например, у спортсменов в период повышенных физических нагрузок при переутомлении, в период выздоровления, в стрессовых состояниях и может дополнять практически любую другую методику, если не выходит за временные рамки сеанса. Схема является общестимулирующей, укрепляющей, усиливающей практически любые другие виды лечения, обладает иммунокорригирующим свойством.

День проведения квантовой терапии	Зона воздействия	Частота	Время воздействия
1 день	5. Бедренные сосуды (пульсация артерии) с правой стороны	5 Гц	5 минут
	6. Шейный отдел позвоночника с двух сторон	50 Гц	по 1 минуте на каждую зону
2 день	5. Бедренные сосуды (пульсация артерии) с левой стороны	5 Гц	5 минут
	7. Грудной отдел позвоночника с двух сторон	50 Гц	по 1 минуте на каждую зону
3 день	2. Подмышечная ямка с правой стороны	5 Гц	5 минуте
	8. Проекция почек с двух сторон	50 Гц	по 5 минут на каждую зону
4 день	2. Подмышечная ямка с левой стороны	5 Гц	5 минут
	3. Проекция печени	50 Гц	по 1 минут на каждую зону
5 день	1. Каротидный синус (зона пульсации сонной артерии) с правой стороны	50 Гц	2 минуты
	9. Пояснично-крестцовый отдел позвоночника с двух сторон	50 Гц	по 1 мин. на каждую зону
6 день	1. Каротидный синус (зона пульсации сонной артерии) с левой стороны	50 Гц	2 мин.
	4. Проекция селезенки	50 Гц	по 1 мин. на каждую зону

- Рекомендуется повторить данную схему 2 раза в один курс (таким образом, курс состоит из 12 ежедневных сеансов). Повторные курсы лечения проводятся по необходимости.



- 1 – каротидный синус;
- 2 – подмышечная впадина;
- 3 – проекция области печени;
- 4 – проекция области селезенки;
- 5 – проекция бедренных сосудов;
- 6 – шейный отдел позвоночника;
- 7 – грудной отдел позвоночника;
- 8 – проекция области почек;
- 9 – пояснично-крестцовый отдел позвоночника.

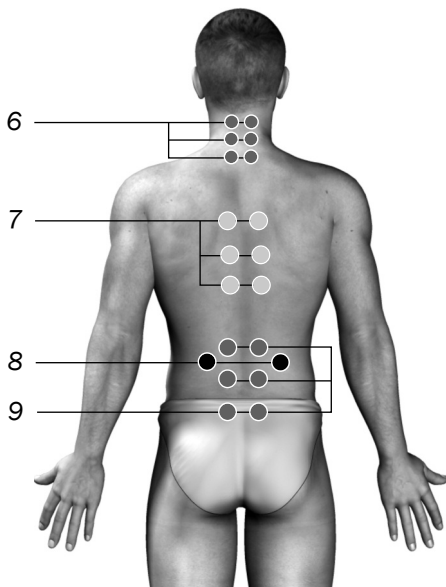


Рис.4

## УНИВЕРСАЛЬНАЯ РЕАБИЛИТАЦИОННАЯ ПРОГРАММА

Рис. 5

Предлагаемая схема общей стимуляции эффективна при любых заболеваниях, усиливая действие других методик квантовой терапии и любого другого лечения.

Опыт показывает, что применением этой методики в качестве базовой программы удастся повысить эффект квантовой терапии в 1,5 – 2 раза. Это имеет колоссальное значение в плане развертывания действительно гармонизирующего направления квантового воздействия на организм больного. Наряду с общесоматической биостимуляцией данная схема имеет ярко выраженный иммунокорректирующий акцент, но если первая методика широко применяется в качестве профилактической, то данная методика в большей степени направлена на лечение уже наступившего заболевания и для лечения всевозможных постстрессовых состояний. Ее можно применять как самостоятельную лечебную схему или в виде базовой программы, присоединяя к ней любую из приведенных далее методик, направленных на лечение конкретного заболевания (бронхита, гастрита, артрита, простатита и др.).

Общее время сеанса не должно превышать 35 – 40 минут.

Если методика лечения какого-либо заболевания содержит аналогичные зоны, то повторно воздействовать на эти зоны не следует.

- Рекомендуется до 10 – 15 сеансов на 1 курс.  
Сеансы могут проводиться ежедневно или через день.  
При необходимости курс может быть повторен через 3 – 4 недели.  
Длительность перерывов и количество необходимых повторных курсов определяется с учетом динамики и устойчивости достигнутого эффекта.  
Возможно повторение лечения до 4 – 6 раз в год.

№	Зона воздействия	Частота	Время воздействия
1	Зона верхушечного толчка сердца	5 Гц	5 минут
2	Тело грудины	50 Гц	1 минута
3	Эпигастральная зона	50 Гц	1 минута
		5 Гц	1 минута
4	Зоны подреберий (справа и слева)	50 Гц	по 1 минуте на каждую зону
5	Подключичные ямки (справа и слева)	50 Гц	по 1 минуте на каждую зону
6	Синокаротидные треугольники (зоны пульса на сонных артериях)	50 Гц	по 1 минуте на каждую зону
7	Подзатылочные ямки (справа и слева)	50 Гц	по 1 минуте на каждую зону
8	Остистый отросток VII шейного позвонка («бугор» в основании шеи сзади)	50 Гц	1 минута
9	Зоны почек и надпочечников (справа и слева)	50 Гц	по 1 минуте на каждую зону
		50 Гц	по 1 минуте на каждую зону

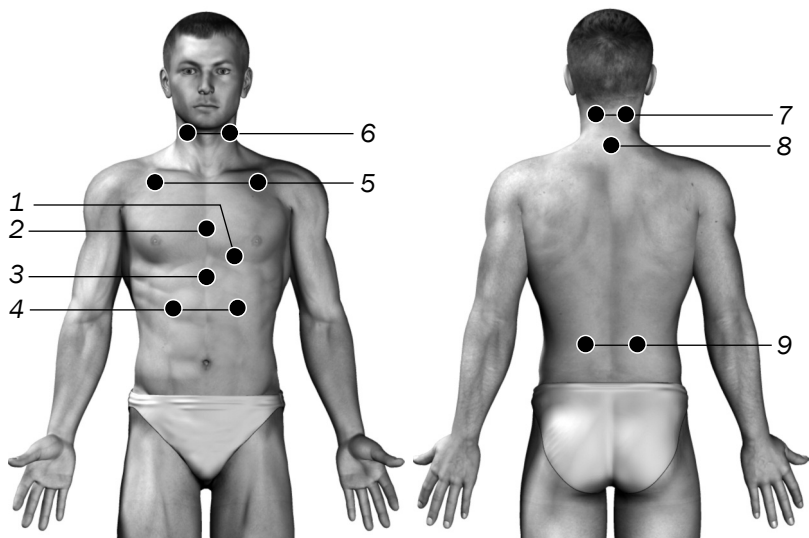


Рис. 5

## ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ МЕТОДАМИ КВАНТОВОЙ ТЕРАПИИ

**Профилактика** (от греческого слова *prophylasso* — стою на страже, принимаю меры предосторожности, или *pmphylaktikos* — предохранительный) — система мер в медицине по предупреждению болезней, сохранению здоровья и продлению жизни.

Профилактические мероприятия методами квантовой терапии могут осуществляться в нескольких направлениях и применяться как монотерапия, так и в комплексе мероприятий.

### ПРОФИЛАКТИКА ОБОСТРЕНИЙ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Профилактика проводится по методике лечения основного заболевания, имеющейся в данном руководстве, или составляется индивидуально врачом-специалистом.

Профилактический курс отличается от лечебного, в основном, количеством сеансов. Если для одного лечебного курса необходимо 10 – 15 сеансов, то для профилактического достаточно 5 – 7, проводимых через день. Если имеющееся хроническое заболевание имеет сезонный характер, то профилактика обязательно проводится за 2 – 3 недели до ожидаемого обострения. Это позволяет предотвратить его полностью или свести до уровня минимальных клинических проявлений.

Профилактические курсы квантовой терапии при наличии хронического заболевания проводятся с периодичностью 3 – 4 раза в год.

### ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ В ПЕРИОД ЭПИДЕМИЧЕСКИХ ВСПЫШЕК ГРИППА И ДРУГИХ ОРВИ

Мероприятия заключаются в проведении курса квантовой терапии по схеме «**Универсальная реабилитационная программа**» (см. с. 40). Количество сеансов может варьироваться от 3 до 7. Проводятся ежедневно или через день. Цель проведения профилактики в данном случае заключается в стимуляции иммунных сил организма, способных противостоять развитию респираторных заболеваний.

В качестве профилактики вирусных заболеваний может применяться **квантовая гемотерапия** (см. с. 36) как самостоятельный метод. Излучающее окно устанавливается на зоны пульсации сонных или бедренных артерий. Время воздействия — по 2 минуты с каждой стороны, частота 50 Гц. Количество сеансов — 8 – 10. При контактах с заболевшими, возможно проведение двух сеансов в день, утром и вечером.

## **ПРОФИЛАКТИКА СТАРЕНИЯ. ПРОДЛЕНИЕ ЖИЗНИ**

Естественно стремление каждого человека прожить долгую и здоровую жизнь. Тысячелетиями человечество лишь мечтало о долголетию. Еще несколько веков назад возраст 30 – 40 лет считался весьма почтенным возрастом, до которого доживали далеко не все. Двадцатый век благодаря ощутимым успехам в медицине, биологии, фармакологии, санитарии и гигиене сделал резкий скачок в продолжительности жизни. Сегодня в развитых странах стала нормой продолжительность жизни 75 – 80 лет.

Новое направление в медицине — квантовая терапия, возникшее в последней четверти двадцатого века, дает новые возможности — отодвинуть время старения и продлить возраст активного долголетия. Как считает доктор медицинских наук, профессор В.И. Корепанов, проведение профилактических курсов квантовой терапии позволяет на 5 – 12 лет продлить активный период жизни.

Под профилактикой старения понимается поддержание нормального функционирования всех жизненно важных органов и систем организма, а также состояния кожных покровов и подкожной жировой клетчатки, определяющих внешний вид. При этом необходимо понимать, что состояние кожи в большей степени зависит от состояния внутренних органов, чем от каких-либо внешних факторов. Поэтому мероприятия по профилактике старения и продлению жизни заключаются, прежде всего, в регуляции и поддержании внутренней среды организма.

Профилактика старения в молодом возрасте заключается в ведении правильного образа жизни, занятиях спортом, соблюдении режима труда, отдыха и норм личной гигиены.

В зрелом и пожилом возрасте эти мероприятия должны носить более радикальный характер, так как у большинства людей уже

имеются одно или несколько хронических заболеваний или предрасположенность к ним. Нормой здоровья, в данном случае, надо считать способность внутренних органов и систем в полной мере регулировать жизненно важные процессы в организме, направленные на обеспечение нормального взаимодействия внутренних органов и систем между собой и адекватное их реагирование на постоянно изменяющиеся факторы внешней среды.

У лиц, перенесших какие-либо серьёзные острые заболевания, даже в детском и юношеском возрасте (инфекционный гепатит, тяжёлые острые отравления, острый пиелонефрит, нефропатия беременных, сотрясение головного мозга, острая крупозная пневмония и т.п.), существует угроза развития их же в хронической форме в зрелом и пожилом возрасте. Это объясняется тем, что поражённые органы, длительное время находясь в состоянии неустойчивого равновесия, могут при наличии даже незначительного пускового фактора перейти в состояние дисбаланса и дать начало развитию хронического заболевания.

**Исходя из вышесказанного, можно заключить, что мероприятия по профилактике старения и продлению жизни методами квантовой терапии целесообразно проводить в следующих направлениях:**

---

1. Курсовое лечение имеющихся хронических заболеваний.
2. Профилактические мероприятия в период вспышек инфекционных заболеваний, повышенных физических и психоэмоциональных нагрузок, при нахождении в обстановке, связанной с воздействием неблагоприятных факторов внешней среды.
3. При отсутствии начинающихся и выраженных хронических заболеваний, благоприятных показателях внешней среды рекомендуется 2 – 4 раза в год проводить курс общесоматической биостимуляции по В.И. Корепанову, методика применения которого описана в данном руководстве (см. с. 38).
4. Все лечебные и профилактические мероприятия, в данном случае, должны проводиться на фоне обязательного приёма витаминов А и Е. В частности, можно рекомендовать «Аевит» в ежедневной дозе 600 мг и аскорбиновую кислоту (витамин С) по 0,3 – 0,4 г в день.



# 3 ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ МЕТОДАМИ КВАНТОВОЙ ТЕРАПИИ

## ИНФЕКЦИОННЫЕ И ПАРАЗИТАРНЫЕ БОЛЕЗНИ

Кожные заболевания вирусного (герпес, бородавки) и грибкового происхождения имеют достаточно широкое распространение. Любая вирусная инфекция активизируется на фоне нарушений в иммунной системе организма и, как следствие, снижения его адаптационно-компенсаторных возможностей, поэтому при лечении таких заболеваний, помимо местного воздействия, желательно использовать общеукрепляющие и иммунокорректирующие методы (см. с. 36 – 41).

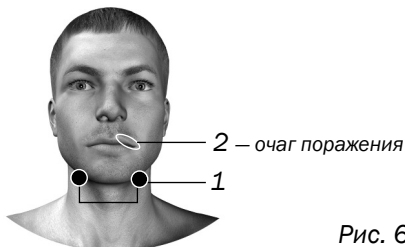
### ГЕРПЕТИЧЕСКИЕ ПОРАЖЕНИЯ КОЖИ ЛИЦА

Рис. 6

**Герпес** – заболевание, вызываемое различными вирусами герпеса и проявляющееся высыпаниями небольших болезненных пузырьков на коже и слизистых оболочках.

При лечении герпеса используют комбинацию противовирусной химиотерапии с иммунотерапией. Применение квантовой терапии позволяет значительно сократить сроки лечения герпеса.

№	Зона воздействия	Частота	Время воздействия
1	Зона пульсации сонных артерий справа и слева	50 Гц	по 2 минуты с каждой стороны
2	Очаг поражения	ПЕРЕМ	5 мин.



- При лечении герпетических поражений лица достаточно, как правило, 2 – 5 сеансов проводимых 1 – 2 раза в день.

Рис. 6

## ГЕРПЕТИЧЕСКИЕ ПОРАЖЕНИЯ ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ

Рис. 7

При лечении герпеса используют комбинацию противовирусной химиотерапии с иммунотерапией. Применение квантовой терапии позволяет значительно сократить сроки лечения герпеса.

№	Зона воздействия	Частота	Время воздействия
1	Зоны пульсации бедренных артерий справа и слева	50 Гц	по 2 минуты с каждой стороны
2	Очаг поражения	ПЕРЕМ	10 минут

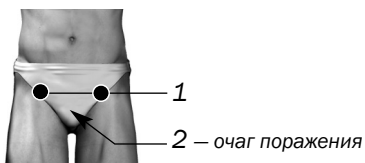


Рис. 7

- При локализации очага на половых органах курс лечения, как правило, состоит из 7 – 10 сеансов, проводимых 1 – 2 раза в день.

## БОРОДАВКИ

Рис. 8

**Бородавки**, так же как и *герпес*, имеют вирусную этиологию, поэтому методический подход к их лечению практически одинаков.

№	Зона воздействия	Частота	Время воздействия
1	Локтевая ямка на пораженной руке	50 Гц	2 минуты
2	Очаги поражения	ПЕРЕМ	10 минут

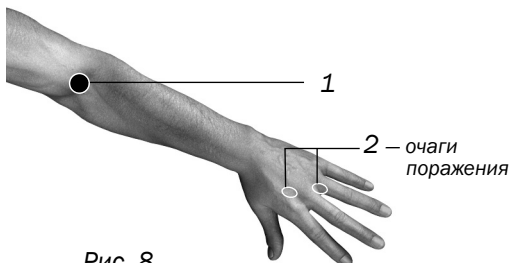


Рис. 8

- Курс лечения состоит из 10 сеансов, проводимых 1 раз в день. Рекомендуется провести 2 курса с перерывом 3 – 4 недели.

## ГРИБКОВОЕ ПОРАЖЕНИЕ НОГТЕВЫХ ПЛАСТИН

Рис. 9

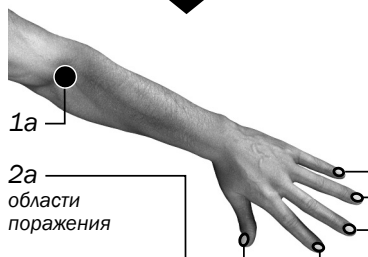
**Грибок (онихомикоз)** — поражение ногтей (чаще пальцев стоп), вызванное паразитическими грибами, сопровождается изменением цвета и толщины края ногтевой пластинки.

Квантовая терапия грибковых заболеваний ногтевых пластин проводится параллельно с применением противогрибковых препаратов.

№	Зона воздействия	Частота	Время воздействия
1	Со стороны пораженной конечности: локтевая ямка (1а) при поражении на руке <b>или</b> зона пульсации бедренной артерии (1б) при поражении на ноге	50 Гц	5 минут
2	Области поражения	1000 Гц	по 2 минуты на каждую ногтевую пластину

- Для достижения желаемого эффекта необходимо проведение 1 – 3 курсов лечения по 10 – 12 сеансов.

### Грибковое поражение ногтевых пластин на руке



### Грибковое поражение ногтевых пластин на ноге

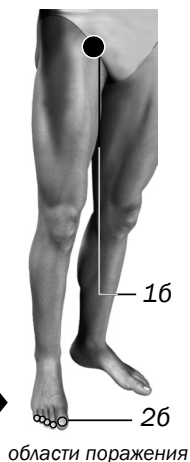


Рис. 9

## БОЛЕЗНИ ЭНДОКРИННОЙ СИСТЕМЫ

Появились данные об эффективности применения квантовой терапии в эндокринологии, главным образом, как дополнения к основной фармакологической терапии. Это позволяет добиться улучшения состояния и самочувствия пациентов, снижения дозы получаемых препаратов и частоты их приема.

### САХАРНЫЙ ДИАБЕТ (ИНСУЛИННЕЗАВИСИМАЯ ФОРМА)\*

Рис. 10

*Сахарный диабет* — эндокринное заболевание, обусловленное нарушением выработки или низкой биологической активностью инсулина (гормона, способствующего проникновению глюкозы в клетки периферических тканей). Клинические проявления сахарного диабета: жажда, похудание, слабость, быстрое утомляемость, кожный зуд, увеличение количества мочи, содержащей сахар.

Лечение состоит в индивидуально подобранной диете с ограничением, главным образом, углеводов и назначением антидиабетических средств.

Применение квантовой терапии при инсулиннезависимых формах сахарного диабета стимулирует работу поджелудочной железы за счет улучшения паренхиматозного кровотока и уменьшения подкапсульного напряжения.

Проводится зональная квантовая терапия области проекции поджелудочной железы и сегментарно-метамерных зон (паравертебрально в ниже-грудном отделе).

Для лечения инсулиннезависимого сахарного диабета эффективно применение «Универсальной реабилитационной программы» в качестве стартовой схемы лечения (см. с. 40).

\* Инсулинозависимый диабет предпочтительнее лечить в условиях стационара, позволяющих регулярно контролировать не только сахар крови натощак, но и другие показатели углеводного обмена и корректировать дозы инсулина.

№	Зона воздействия	Частота	Время воздействия
1	Эпигастрий	5 Гц	2 минуты
2	Правое и левое подреберья	5 Гц	по 2 минуты на каждую зону
3	Середина расстояния между пупком и мечевидным отростком	50 Гц	2 минуты
4	Середина расстояния между 1 и 3	50 Гц	2 минуты
5	Сканирование справа и слева паравертебрально вдоль средне-грудного отдела позвоночника	1000 Гц	по 3 минуты с каждой стороны

- Курс лечения состоит из 8 – 10 сеансов, по 1 сеансу в день. Во время проведения курса квантовой терапии при этом диагнозе следует регулярно контролировать уровень сахара в крови и моче.

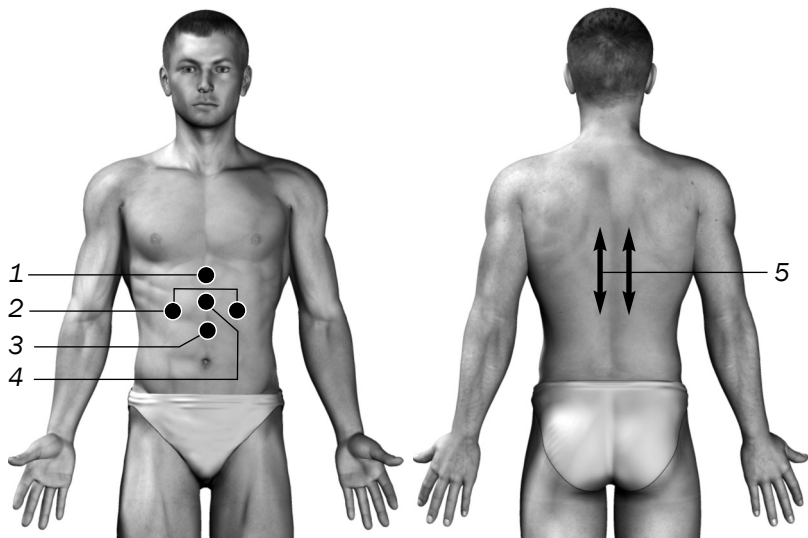


Рис. 10

## **БОЛЕЗНИ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ**

За последние годы значительно расширились показания для применения квантовой терапии в неврологии.

В основе высокой эффективности квантовой терапии при заболеваниях нервной системы лежит улучшение микроциркуляции в области поражения, мощный противоотечный эффект, улучшение нервной проводимости и трофических процессов.

Однако залогом успеха квантовой терапии является правильная оценка состояния больного, точность диагноза, правильное понимание этиопатогенеза. Например, при лечении корешкового синдрома достаточно эффективно зональное воздействие, но при болевом синдроме, вызванном грыжей межпозвонкового диска, необходимо лечение основного заболевания.

Только рационально составленная комплексная схема лечения с применением квантовой терапии, фитотерапии, мануальной терапии и других методов может привести к успеху.

В настоящем разделе приведены методики, зарекомендовавшие себя в клинической практике высокой повторяемостью положительных результатов квантовой терапии.

## НЕВРАЛГИЯ ТРОЙНИЧНОГО НЕРВА

Рис. 11

**Невралгия** — приступообразная, интенсивная боль, распространяющаяся по ходу ствола нерва или его ветвей.

**Диагноз должен быть установлен специалистом!**

Следует помнить, что причиной невралгии тройничного нерва может быть рассеянный энцефаломиелит или опухоли головного мозга.

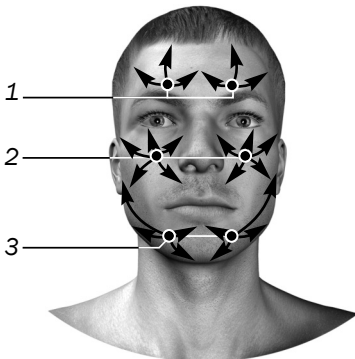
**В этих случаях квантовая терапия противопоказана!**

Кроме того, невралгия тройничного нерва может иметь одонтогенное или пазушное происхождение. **Без лечения причинного процесса эффект квантовой терапии может не проявиться.**

Если принято решение о проведении квантовой терапии, то проводится воздействие по ходу соответствующей ветви нерва (см. рис. 11)

Квантовая терапия устраняет болевой синдром, повышенную чувствительность кожи, проявления отека.

Зона воздействия	Частота	Время воздействия
По ходу соответствующей ветви нерва: 1. <b>глазничного нерва</b> — начиная от надорбитальной ямки и заканчивая серединой темени; 2. <b>верхнечелюстного нерва</b> — захватывая «собачьи ямки», скуловую зону, подглазничную зону и проекции лунок верхних зубов; 3. <b>нижнечелюстного нерва</b> — включая подбородочные отверстия, угол рта, козелок и выше от козелка до края теменной кости.	ПЕРЕМ	по 1–2 минуты на зону (суммарно не более 10 минут)



- Курс состоит из 10 – 15 сеансов, по 1 сеансу в день. Повторные курсы проводятся по показаниям, с интервалом в 3 – 4 недели.

Рис. 11.  
Схема иннервации тройничным нервом

## НЕВРОПАТИЯ (НЕВРИТ) ЛИЦЕВОГО НЕРВА

Рис. 12

**Невропатия (неврит)** лицевого нерва — воспалительное заболевание нерва.

Данная патология хорошо поддается квантовой терапии независимо от причин, способных вызвать невропатию (охлаждение, простуда, ишемия). Однако следует помнить о возможности центральной природы паралича (слабости) лицевых мышц, например, при опухоли мозга. Следует настороженно относиться к назначению квантовой терапии при судорогах лицевых мышц.

**Диагностика и назначение квантовой терапии осуществляется только специалистом.**

Зона воздействия	Частота	Время воздействия
Сканирование по ходу соответствующей ветви нерва <b>или</b> точка наибольшей болезненности	ПЕРЕМ	по 2 минуты на каждую зону

- Курс лечения состоит из 15 сеансов.  
Сеансы проводятся ежедневно или через день.  
Повторный курс проводится по показаниям через 3 – 4 недели.

Следует помнить, что лицевой нерв имеет очень бедное кровоснабжение. Поэтому квантовая терапия обязательно должна быть комплексной. Врачом назначаются сосудорасширяющие средства (дибазол, никотиновая кислота и т.п.), в дозировках, учитывающих усиление их эффективности при сочетании с квантовой терапией.

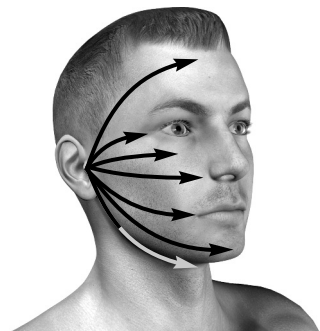


Рис. 12.  
Схема иннервации лицевым нервом



## РАДИКУЛИТ ПОЯСНИЧНО-КРЕСТЦОВЫЙ (ЛЮМБАГО)

Квантовая терапия при необходимости может сочетаться с другими методами лечения: традиционные блокады, витаминотерапия, массаж, мануальная терапия и др.

Зона воздействия	Частота	Время воздействия
Зоны проекции выхода соответствующих корешков, в местах наибольшей болезненности	1000 Гц И ПЕРЕМ чередовать по дням	до 5 минуты на каждую зону (суммарно не более 40 минут)

- Курс лечения – 10 сеансов, по 1 сеансу в день.  
Повторный курс проводится по показаниям через 3 – 4 недели.

## ИШИАЛГИЯ. ИШИАС

Рис. 13

До проведения сеансов квантовой терапии следует разобраться в причинах ишиалгии.

Если имеется механическое сдавление объемным процессом или грыжей межпозвонкового диска, зональная квантовая терапия не проводится.

При блоке любого уровня вместе с квантовой терапией показана мобилизация пояснично-крестцового отдела приемами мануальной терапии.

В случае достоверного диагноза грыжи межпозвонкового диска следует проводить Общесоматическую биостимуляцию (см. с. 38), так как только нормализация обменных процессов, рост иммунных и других защитных механизмов может привести к улучшению трофических процессов в проблемной зоне. Только на этом фоне зональная квантовая терапия может оказаться эффективной.

Проведение сеансов квантовой терапии в сочетании с приемом витаминов А, Е, группы В, никотиновой кислоты и применение блокад повышает эффективность лечения.

№	Зона воздействия	Частота	Время воздействия
1	Паравертебрально пояснично-крестцовый отдел позвоночника, сканирование	1000 Гц	по 4 минуты с каждой стороны
2	Проекция грушевидного отверстия на ягодиче	ПЕРЕМ	по 2 минуты на каждую зону
3	Подъягодичная складка		
4	Середина задней поверхности бедра		
5	Подколенная ямка	50 Гц	2 минуты

При распространении корешковых болей до стопы методику можно расширить до стопы.

- Курс лечения — 10 сеансов, по 1 сеансу в день (при сильном болевом синдроме — 2 сеанса в день).  
Рекомендуются противорецидивные курсы лечения в весенне-осенние периоды.

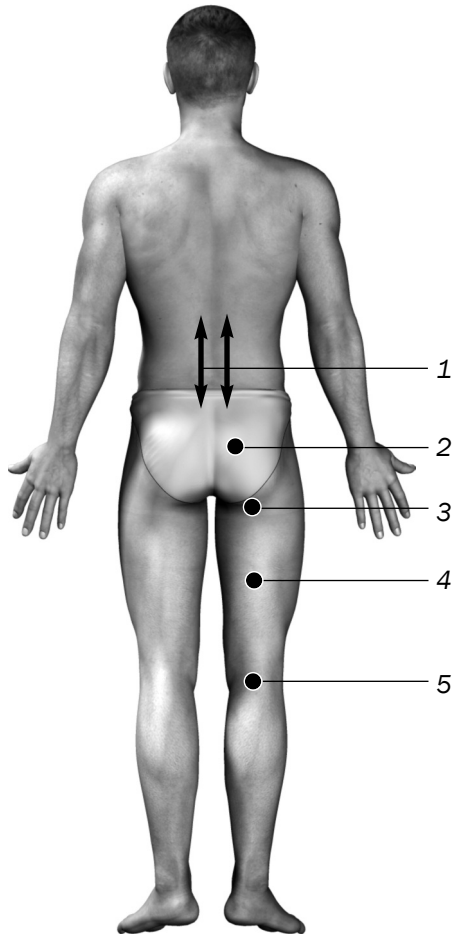
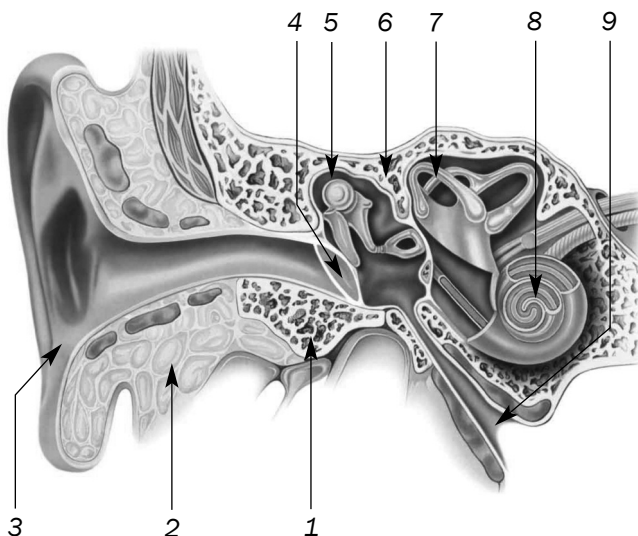


Рис. 13

## БОЛЕЗНИ УХА И СОСЦЕВИДНОГО ОТРОСТКА

Применение квантовой терапии при заболеваниях уха отличается высокой эффективностью. При таких трудно поддающихся консервативному лечению заболеваниях, как хронический мезотимпанит, отосклероз и другие, она часто позволяет добиться улучшения и сокращения сроков лечения.

При любой патологии эффективность приводимых ниже методик можно усилить применением схем общеукрепляющего, иммунокорригирующего, биостимулирующего воздействия на организм (см. стр. 36 – 41).



### Схематическое изображение уха:

- 1 — костный отдел наружного слухового прохода;
- 2 — перепончато-хрящевой отдел наружного слухового прохода;
- 3 — ушная раковина; 4 — барабанная перепонка;
- 5 — барабанная полость со слуховыми косточками;
- 6 — височная кость; 7 — полукружные каналы;
- 8 — улитка; 9 — слуховая (евстахиева) труба.

## ОСТРЫЙ КАТАРАЛЬНЫЙ СРЕДНИЙ ОТИТ. ХРОНИЧЕСКИЙ МЕЗОТИМПАНИТ

Рис. 14

**Острый катаральный средний отит** — воспалительный процесс в среднем ухе, развивающийся в результате проникновения в барабанную полость возбудителей инфекции преимущественно через слуховую трубу, например, при рините.

**Хронический мезотимпанит** — одна из форм хронического среднего отита, проявляющаяся постоянными или периодическими выделениями из уха (слизистыми, гнойными, с неприятным запахом), понижением слуха, иногда головокружениями и головной болью.

При наличии подозрения на гнойный отит перед назначением сеансов квантовой терапии следует произвести парацентез для обеспечения оттока гноя. Слуховые ходы следует подсушить. Между сеансами возможно применение традиционных методов лечения.

№	Зона воздействия	Частота	Время воздействия
1	Область козелка	50 Гц	2 минуты
2	Сосцевидный отросток (за ушной раковиной, на уровне мочки)	50 Гц	3 минуты
5	Насадка №2 из комплекта КОН-1 (с. 25) непосредственно в слуховой проход, не касаясь барабанной перепонки	1000 Гц	2 минуты

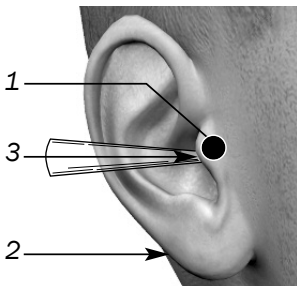


Рис. 14

- Курс лечения — 7 – 10 процедур, по 1 сеансу в день.  
При лечении хронического мезотимпанита возможно повторение курса через 1 – 3 месяца.

## ОТОСКЛЕРОЗ. ШУМ В УШАХ, СНИЖЕНИЕ СЛУХА

Рис. 15

**Отосклероз** — глухота, вызванная склерозом слуховых косточек.

При отосклерозе применение квантовой терапии высокоэффективно.

№	Зона воздействия	Частота	Время воздействия
1	Подключичные ямки с обеих сторон	50 Гц	по 1 минуте на каждую зону
2	Вершина остистого отростка VII шейного позвонка	1000 Гц	2 минуты
3	Сосцевидный отросток (за ушной раковиной, на уровне мочки)	5 Гц	4 минуты
4	Зона перед козелком	ПЕРЕМ	2 минуты
5	Насадка №2 из комплекта КОН-1 (с. 25) непосредственно в слуховой проход, не касаясь барабанной перепонки	1000 Гц	2 минуты

**Воздействие проводится на пораженное ухо.**

- Курс лечения составляет 10 – 12 сеансов, по 1 сеансу в день. Возможно проведение повторных курсов — до 6 раз в год. Аудиограмма проводится после каждого курса.

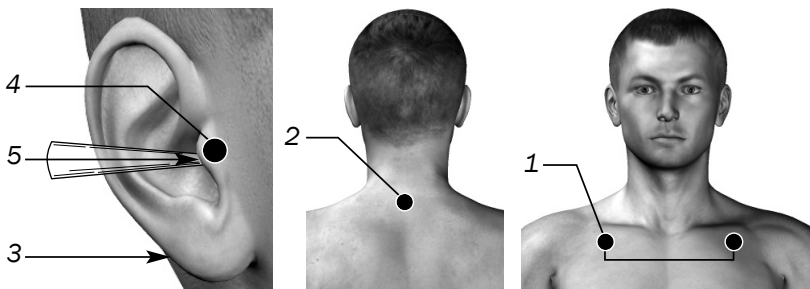


Рис. 15

## БОЛЕЗНИ СИСТЕМЫ КРОВООБРАЩЕНИЯ

Актуальность лечения болезней системы кровообращения определяется тем, что они занимают первое место в структуре инвалидности и смертности.

Среди них особое место принадлежит сердечно-сосудистым заболеваниям, нарушению мозгового кровообращения, атеросклерозу сосудов нижних конечностей, венозной недостаточности.

Одним из ведущих звеньев в патогенезе сосудистых заболеваний является атеросклероз сосудов и, как следствие, — нарушение кровообращения и потребления тканями кислорода. В то же время научными работами отечественных исследователей доказано, что под влиянием квантовой терапии происходит снижение перекисного окисления липидов и уровня холестерина, улучшается микроциркуляция и доставка к тканям кислорода. Это делает квантовую терапию по сути патогенетической.

За последнее десятилетие накоплен большой положительный опыт применения квантовой терапии при сердечно-сосудистых заболеваниях, последствиях нарушений мозгового кровообращения и других болезнях системы кровообращения.

Следует напомнить, что у сердца имеется автономный водитель ритма, имеющий в норме низкую частоту, равную 1 – 1,5 Гц.

Поэтому **использование квантовой терапии на область сердца допустимо только на частоте импульсов 5 Гц!**

Применение других частот аппарата квантовой терапии непосредственно на проекцию области сердца **категорически запрещается!**

**Искусственно вживленные кардиостимуляторы являются противопоказанием к применению квантовой терапии.**

При заболеваниях сердечно-сосудистой системы необходимо соблюдать принцип сегментарно-метамерного воздействия и, при обнаружении, задействовать триггерные зоны (см. с. 32).

Следует отметить, что курение, злоупотребление алкоголем, переизбыток, малоподвижный образ жизни, избыточный вес — делают квантовую терапию при болезнях системы кровообращения малоэффективной.

## **АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПЕРТЕНЗИЯ. ГИПЕРТОНИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ. ГОЛОВНЫЕ, ГЛАЗНЫЕ БОЛИ НА ФОНЕ ПОДЪЕМА АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ**

Рис. 16

**Артериальная гипертензия** — повышение систолического (верхнего) артериального давления выше 130 мм.рт.ст. и диастолического (нижнего) — выше 80 мм.рт.ст.

**Гипертоническая болезнь** — стабильное (устойчивое) повышение систолического давления до и выше 140 – 150 мм.рт.ст. и диастолического до и выше 90 – 100 мм.рт.ст. Основная причина развития гипертонической болезни — острое или длительное эмоциональное перенапряжение. Главным проявлением ее является головная боль. Сопутствующие расстройства: шейная мигрень (боли в области задней поверхности шеи), глазные боли.

Рекомендуется сочетание квантовой терапии с растительными мочегонными препаратами, например: лист толокнянки, черная рябина, брусника. В питании следует ограничить соль, жирную пищу, яйца, масло, кофе, кока-колу. Алкоголь и курение недопустимы. Хорошо взаимодополняются квантовая терапия и мануальная терапия на шейном и грудном отделах позвоночника.

Следует отметить, что квантовую терапию не следует трактовать, как средство для снижения артериального давления при гипертонических кризах.

- Курс — 10 – 15 сеансов.  
Сеансы проводят ежедневно или через день.  
Повторный курс проводится по показаниям через 3 – 4 недели.  
Рекомендуется проведение 2 – 4 курсов в год.



№	Зона воздействия	Частота	Время воздействия
1	4-е межреберье у левого края грудины	5 Гц	5 минуты
2	Лобно-височные зоны справа и слева сканирование	50 Гц	по 1 минуте на каждую зону
3	Каротидные синусы — зоны пульсации сонной артерии справа и слева		
4	Подзатылочные ямки справа и слева		
5	Уровень IV шейного позвонка около позвоночника на 3 см в стороны	1000 Гц	по 1 минуте на каждую зону
6	Уровень VII шейного позвонка около позвоночника на 3 см в стороны		
7	Середина верхнего края трапецевидной мышцы		
8	Проекция почек с обеих сторон	ПЕРЕМ	по 5 минут на каждую зону

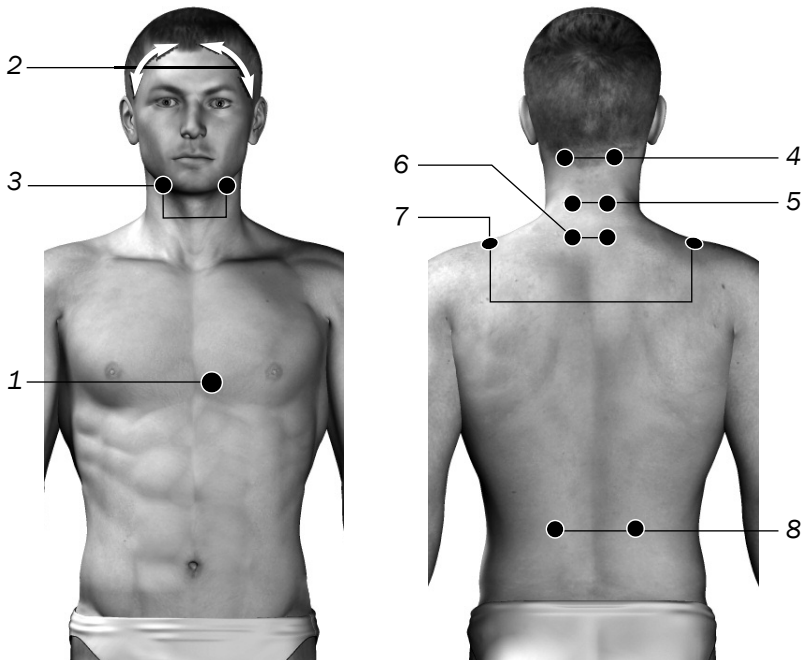


Рис. 16

**ИШЕМИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ СЕРДЦА.  
СТЕНОКАРДИЯ.  
ПЕРЕНЕСЕННЫЙ ИНФАРКТ МИОКАРДА.  
МИОКАРДИТ.  
МИОКАРДИОДИСТРОФИЯ**

Рис. 17

Квантовая терапия категорически противопоказана в период обострений: острый инфаркт миокарда, острый приступ стенокардии, грубое нарушение сердечного ритма.

Наибольшая эффективность при лечении заболеваний сердечно-сосудистой системы достигается в период ремиссии или относительной стабильности. Это дает возможность предотвратить возможное обострение заболевания.

Лечение сочетается с приемом витаминов А и Е, использованием в пищу изюма, кураги, печеного картофеля.

Эффективно сочетать квантовую терапию с дыхательной гимнастикой, натуропатией, фитотерапией и др.

- Курс лечения состоит из 7 – 10 сеансов.  
Сеансы проводятся ежедневно или через день.  
Повторный курс проводится по показаниям через 3 – 4 недели.

**Обязателен ЭКГ-контроль и наблюдение у кардиолога.**

№	Зона воздействия	Частота	Время воздействия
1	Рукоятка грудины	5 Гц	1 минута
2	Тело грудины	5 Гц	1 минута
3	2-е межреберье у левого края грудины	5 Гц	1 минута
4	4-е межреберье слева по среднеключичной линии	5 Гц	1 минута
5	4-е межреберье слева по средней подмышечной линии	5 Гц	1 минута
6	Область проекции желчного пузыря	5 Гц	2 минуты
7	Каротидный синус – зона пульсации сонной артерии слева	50 Гц	2 минуты
8	Слева от позвоночника на уровне верхнего края лопатки	1000 Гц	2 минуты
9	Слева от позвоночника на уровне середины лопатки	1000 Гц	2 минуты
10	Слева от позвоночника на уровне угла лопатки	1000 Гц	2 минуты
11	Триггерные зоны в области плеча и предплечья (методика стабильная или сканирующая)	Экстрацептивные: ПЕРЕМ; проприоцептивные: 50 Гц	2 – 5 минут (до клинического эффекта)
12	Триггерные зоны в области прямой проекции сердца	5 Гц	

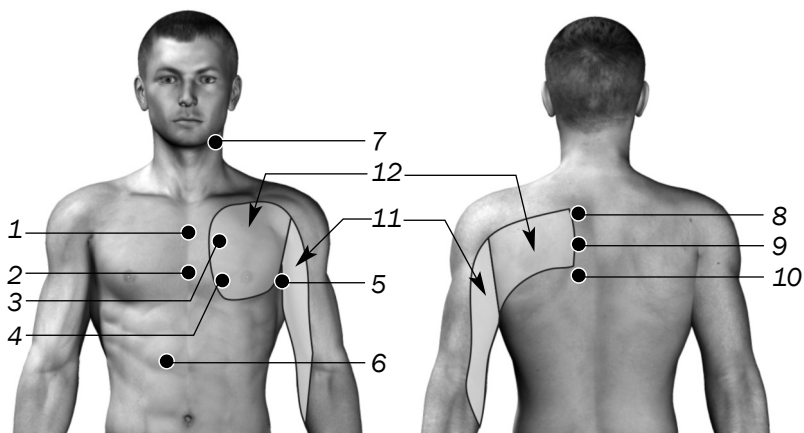


Рис. 17

## ПОСЛЕДСТВИЯ НАРУШЕНИЯ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ. ВЕРТЕБРО-БАЗИЛЯРНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ. ДИСЦИРКУЛЯТОРНАЯ ЭНЦЕФАЛОПАТИЯ

Рис. 18

### Недопустимо применение квантовой терапии при остром инсульте!

Лечение, рациональнее всего, начинать через 3 недели от начала острого периода, когда наступает относительная стабилизация состояния.

Решение о назначении квантовой терапии при данной патологии, особенно при наличии симптомов нарушения мозгового кровообращения принимается врачом-специалистом.

№	Зона воздействия	Частота	Время воздействия
1	4-е межреберье слева у края грудины	5 Гц	5 минут
2	Подключичные ямки	50 Гц	по 1 минуте на каждую зону
3	Надключичные ямки		
4	Каротидные синусы	50 Гц	по 2 минуты на каждую зону
5	Лобно-височные области, сканирование	50 Гц	по 2 минуты с каждой стороны
6	Подзатылочные ямки	50 Гц	по 1 минуте на каждую зону
7	Остистый отросток VII шейного позвонка	1000 Гц	по 2 минуты на каждую зону
8	Паравертебрально с обеих сторон от VII шейного позвонка		

По необходимости сканирующим методом могут быть обработаны паравертебральные зоны на уровне проявления симптомов вертебральной недостаточности.

- Средняя продолжительность курсового лечения — 10 – 15 сеансов, по 1 сеансу в день или через день. По показаниям возможно проведение 2 – 3 курсов в год.

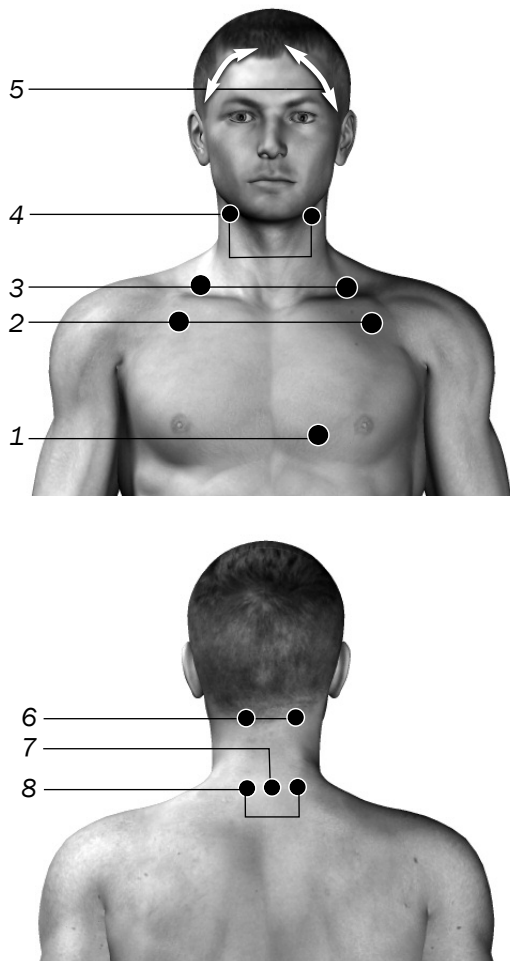


Рис. 18

## АТЕРОСКЛЕРОЗ СОСУДОВ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ. ОБЛИТЕРИРУЮЩИЙ ЭНДАРТЕРИИТ

Рис. 19

Лечение становится более эффективным при одновременном применении антисклеротических препаратов, ангиопротекторов и квантовой терапии.

Лечение малоперспективно, если пациент курит, злоупотребляет спиртным, крепким чаем, большим количеством сладкой и жирной пищи, ведет малоподвижный образ жизни. Сахарный диабет также серьезно осложняет течение заболевания.

№	Зона воздействия	Частота	Время воздействия
1	4-е межреберье слева у края грудины*	5 Гц	5 минут
2	Зона пульсации бедренной артерии	50 Гц	2 минуты
3	Зоны по передне-внутренней поверхности бедра и голени, с интервалом между зонами воздействия около 10 см	50 Гц	по 2 минуты на каждую зону
4	Зоны с обеих сторон ахиллова сухожилия		
5	Середина икроножной мышцы		
6	Подколенная ямка		
7	Паравертебрально, поясничный отдел позвоночника	1000 Гц	по 2 минуты с каждой стороны

- Курс лечения состоит из 15 сеансов, по 1 сеансу в день или через день. Повторный курс проводится по показаниям через 3 – 4 недели. В год возможно проведение шести курсов лечения.

\* Если лечатся обе конечности, то воздействие на область сердца (зона 1) не проводится.

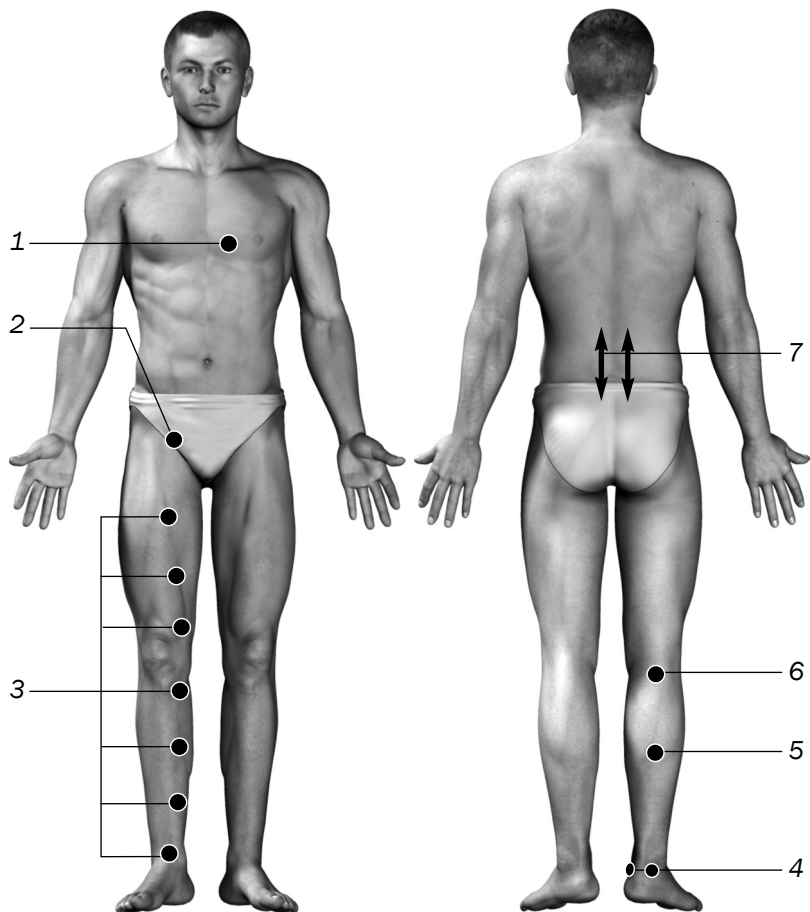


Рис. 19

## **ВЕНОЗНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ. ВАРИКОЗНОЕ РАСШИРЕНИЕ ВЕН НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ**

Рис. 20

На сегодняшний день радикальным средством лечения варикозного расширения вен нижних конечностей является оперативное лечение — флебэктомия (хирургическое удаление варикозно расширенных подкожных вен). Главной причиной заболевания является несостоятельность клапанов подкожных вен, в следствии чего происходит затруднение оттока венозной крови.

Эффективность квантовой терапии определяется увеличением оттока крови по глубоким венам и, как результат, — разгрузка избыточного кровенаполнения подкожных. Улучшается артериальное кровообращение и микроциркуляция, уменьшаются или исчезают полностью болевые ощущения, снимается угроза появления трофической язвы. За счёт переконцентрации кровообращения и разгрузки подкожные варикозно расширенные вены частично спадаются, что обуславливает косметический эффект.

Квантовую терапию можно проводить как в стадии компенсации, так и декомпенсации.

Лечение успешно сочетается со специфическими медикаментозными препаратами (детралекс, венитон, троксевазин, гинкор, эскузан, лиотон и другие).

Высоко эффективна квантовая терапия в послеоперационном периоде (после флебэктомии, склерозирования).

- Курс лечения состоит из 15 сеансов.  
Первые десять сеансов проводятся ежедневно, остальные пять — через день.  
Возможно проведение до шести курсов в год.  
Минимальный промежуток между курсами — 3 – 4 недели.



№	Зона воздействия	Частота	Время воздействия
1	4-е межреберье у левого края грудины	5 Гц	5 минут
2	Зона пульсации бедренной артерии	50 Гц	по 2 минуты на каждую зону
3	Середина бедра спереди		
4	Надколенная область спереди		
5	Подколенная область спереди		
6	Середина голени спереди		
7	Голенистоопный сгиб		
8	Задняя поверхность икроножной мышцы – 2 зоны с интервалом 10 см		
9	Подколенная ямка		
10	Середина бедра сзади		
11	Подъягодичная складка		

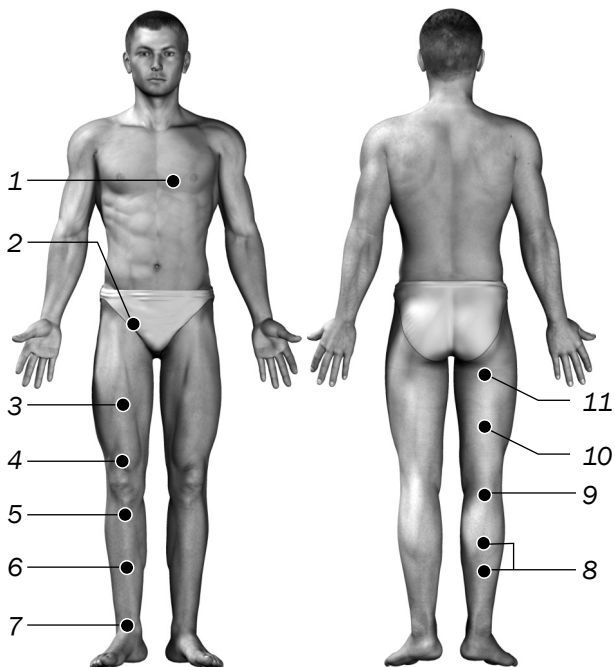


Рис. 20

**ГЕМОРРОЙ**

Рис. 21

**Квантовая терапия противопоказана при кровотечении из геморроидальных узлов.**

Рекомендуется проверить кровь на свертываемость, ВИЧ-инфекцию и реакцию Вассермана. При хроническом течении следует исключить полипоз прямой кишки.

№	Зона воздействия	Частота	Время воздействия
1	Эпигастрий	5 Гц	по 2 минуты на каждую зону
2	Правое подреберье		
3	Левое подреберье		
4	Левая подвздошная область		
5	Зоны вокруг ануса	ПЕРЕМ	по 1 минуте
6	Промежность	50 Гц	1 минута
7	Проекция бедренных сосудов	50 Гц	по 5 минут на каждую зону

Дополнительно рекомендуется воздействовать непосредственно на геморроидальные узлы контактным методом через тонкую полиэтиленовую пленку (частота — ПЕРЕМ, время — 2 минуты) или использовать насадку №1 из комплекта КОН-1 (с. 25) ректально, в прямую кишку (частота — 1000 Гц, время — 5 минут).

- Курс лечения — 10 – 15 сеансов, по 1 сеансу в день. Повторный курс проводится по показаниям через 3 – 4 недели.

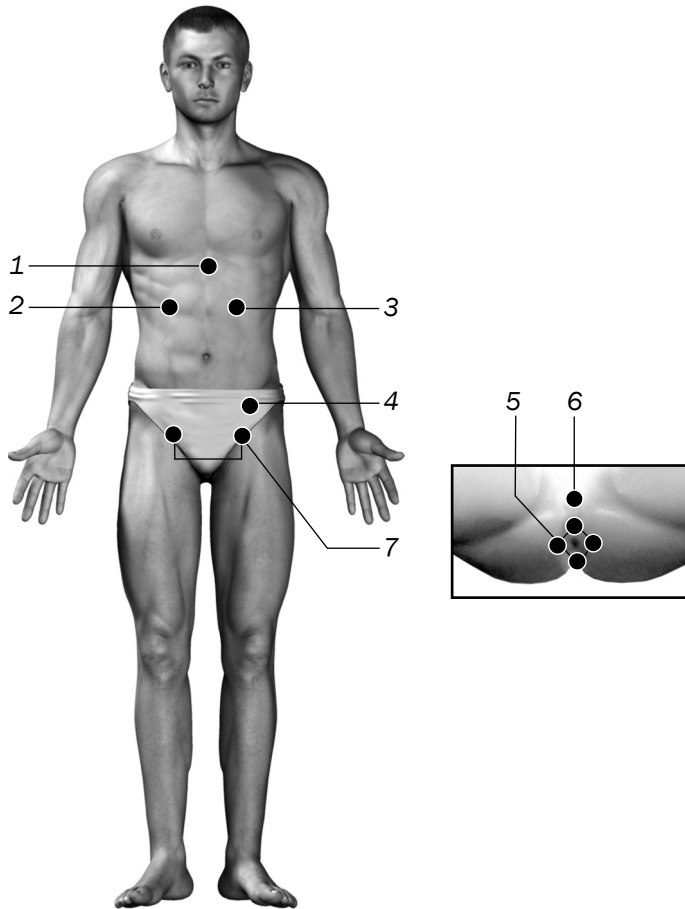


Рис. 21

## БОЛЕЗНЬ РЕЙНО (СИНДРОМ РЕЙНО). ХОЛОДОВАЯ БОЛЕЗНЬ

Рис. 22

В основе этого заболевания лежит периодическое возникновение длительных спазмов мелких периферических сосудов, спровоцированных холодом и приводящих к нарушению капиллярного кровообращения. Это объясняется нарушением функции вазомоторного центра продолговатого мозга.

Квантовая терапия может использоваться как монотерапия и как компонент комплексного лечения. В качестве противорецидивной терапии успешно используется после оперативного лечения — симпатэктомии.

№	Зона воздействия	Частота	Время воздействия
1	4 - е межреберье слева у края грудины	5 Гц	5 минут
2	Надключичная ямка	50 Гц	по 1 минуте на каждую зону
3	Подключичная ямка		
4	Подмышечная впадина		
5	Середина плеча с внутренней стороны в борозде между плечевой костью и двуглавой мышцей		
6	Локтевая ямка		
7	Зона пульсации лучевой артерии		
8	Пальцы кисти с ладонной и тыльной стороны сканирование	1000 Гц	по 2 минуты на каждую сторону кисти
9	Вдоль позвоночника с пораженной стороны от 3-го позвонка шейного отдела позвоночника до 10-го позвонка грудного отдела, сканирование	1000 Гц	2 минуты

- Продолжительность курса — 10 – 15 сеансов, проводимых каждый день или через день. Возможно проведение 3 – 5 курсов в год.

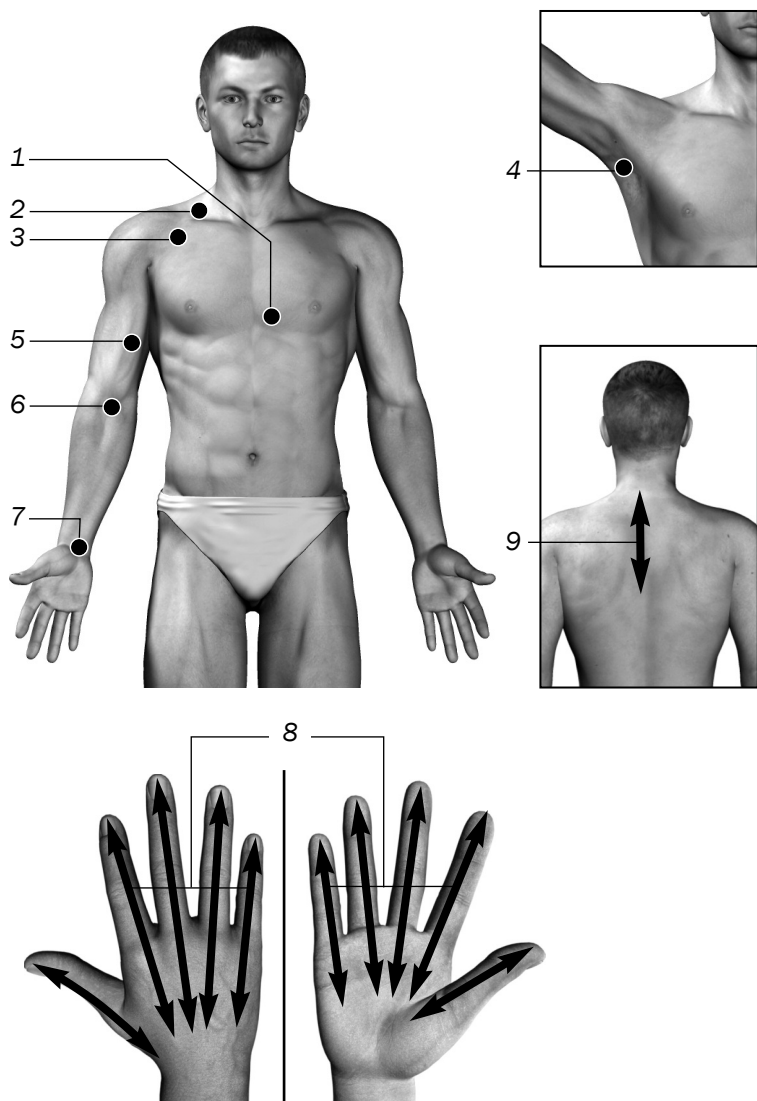
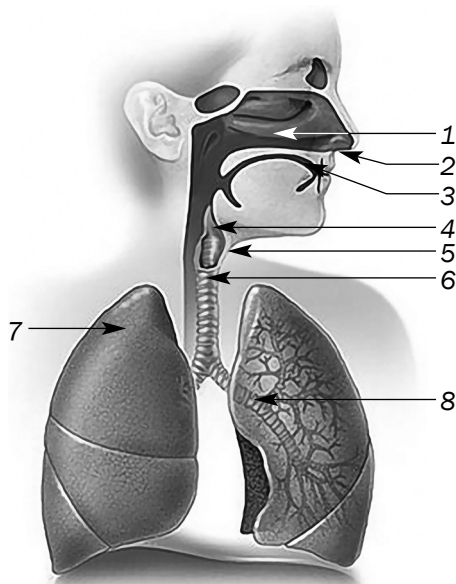


Рис. 22

## БОЛЕЗНИ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ



### Органы дыхания:

- 1 — носовой проток; 2 — ноздри;
- 3 — ротовая полость; 4 — глотка;
- 5 — гортань; 6 — трахея;
- 7 — лёгкое; 8 — бронхи.

Накоплен большой опыт квантовой терапии при лечении заболеваний верхних дыхательных путей и бронхо-легочной патологии. Работами ведущих российских ученых доказана высокая эффективность квантовой терапии как у взрослых, так и у детей. Дано обоснование этой эффективности на морфологическом и биохимическом уровнях. В большинстве случаев удается быстро достичь субъективного и объективного улучшения состояния, значительно уменьшить количество медикаментов и сократить сроки выздоровления.

В то же время при развитии гнойно-деструктивных процессов, экссудативного плеврита и т.п. необходимо обеспечить эвакуацию гноя или экссудата до решения вопроса о возможном применении квантовой терапии.

Важнейшим компонентом методик лечения, помимо зональной квантовой терапии, являются методы общеукрепляющего и иммунокорригирующего воздействия на организм (см. с. 36 – 41)

## **РИНИТЫ: острый, хронический, вазомоторный, атрофический, субатрофический, аллергический**

Рис. 23

На время лечения рекомендуется отказаться от применения галазолина, санорина и других сосудосуживающих капель.

№	Зона воздействия	Частота	Время воздействия
1	Крылья носа	5 Гц	по 2 минуты
2	Проекция лобной пазухи	5 Гц	1 минута
3	Проекция миндалин	50 Гц	по 2 минуты
4	Паравертебрально сканирование на уровне шейного отдела позвоночника	1000 Гц	по 2 минуты справа и слева
5	Насадка №2 из комплекта КОН-1 (с. 25) непосредственно в оба носовых хода	1000 Гц	по 2 минуты

- Курс лечения — 10 – 15 сеансов, по 1 сеансу в день. При хроническом рините — повторные курсы с интервалом 3 – 4 недели, до 6 раз в год.

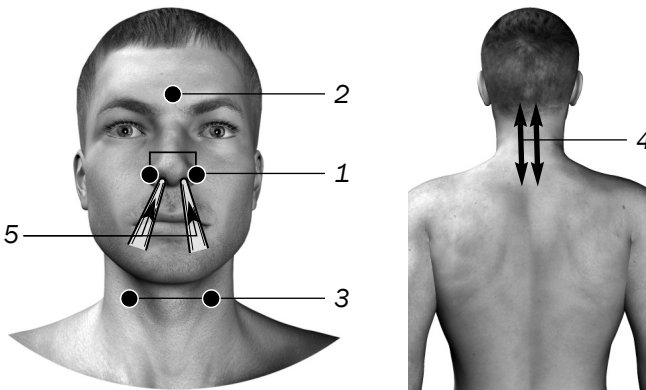


Рис. 23

**ГАЙМОРИТ. ФРОНТИТ**

Рис. 24

Катаральные синуситы подлежат квантовой терапии.

**Гнойные фронтиты, гаймориты (даже только подозрение на них) не подлежат квантовой терапии.**

Возможно применение квантовой терапии непосредственно после операционного лечения (пункции и дренирования).

Для усиления эффекта рекомендуется включать в схему лечения элементы «Универсальной реабилитационной программы» (см. с. 40)

№	Зона воздействия	Частота	Время воздействия
1	Проекция гайморовых пазух с обеих сторон	5 Гц	по 3 минуты
2	Проекция лобной пазухи	5 Гц	1 минута
3	Зоны пульсации сонной артерии справа и слева	50 Гц	по 2 минуты
4	Насадка №2 из комплекта КОН-1 (с. 25) непосредственно в оба носовых хода	1000 Гц	по 2 минуты

- Курс лечения в среднем — 7 – 10 сеансов, по 1 сеансу в день. Повторный курс проводится по показаниям через 3 – 4 недели.

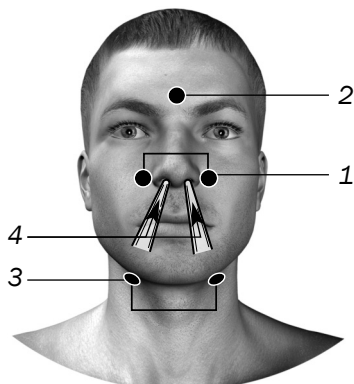


Рис. 24



## АНГИНА. ТОНЗИЛЛИТ

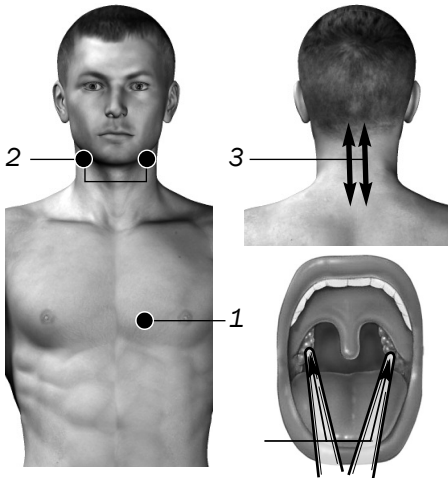
Рис. 25

Квантовая терапия эффективна при лечении катаральных и лакунарных ангин.

Фолликулярные ангины подлежат лечению только у ЛОР-врача.

**При паратонзиллярном абсцессе или подозрении на него возможно применение квантовой терапии только после вскрытия и обеспечения оттока гноя.**

№	Зона воздействия	Частота	Время воздействия
1	4 - е межреберье слева у края грудины	5 Гц	5 минут
2	Проекция миндалин справа и слева	5 Гц	по 5 минут
3	Шейный отдел позвоночника справа и слева от позвоночника, сканирование	1000 Гц	по 2 минуты справа и слева
4	Насадка №1 или №2 из комплекта КОН-1 (с.25) непосредственно на область миндалин в полости рта	1000 Гц	по 2 минуты на миндалину



- Курс — 7 – 10 сеансов по 1 сеансу в день.

При хроническом тонзиллите рекомендуется повторное лечение — в среднем 2 – 4 раза в год, предпочтительно весной и осенью.

Рис. 25

## ФАРИНГИТ. ЛАРИНГОТРАХЕИТ

Рис. 26

№	Зона воздействия	Частота	Время воздействия
1	Трахея на уровне щитовидного хряща	50 Гц	по 2 минуты на каждую зону
2	Верхняя треть грудины	5 Гц	
3	Надключичные ямки	5 Гц	по 1 минуте на каждую зону
4	Подключичные ямки		
5	Шейный отдел, справа и слева от позвоночника, сканирование	1000 Гц	по 2 минуты с каждой стороны
6	Насадка № 1 из комплекта КОН-1 (с. 25) через рот в направлении глотки	1000 Гц	2 минуты

- Продолжительность курса — 7 – 10 процедур по 1 процедуре в день.

При ларинготрахеите в течение 5 – 7 дней не следует громко разговаривать, курить, употреблять алкогольные напитки, острую пищу. Рекомендуется теплое щелочное питье, полоскание горла отварами ромашки, шалфея.

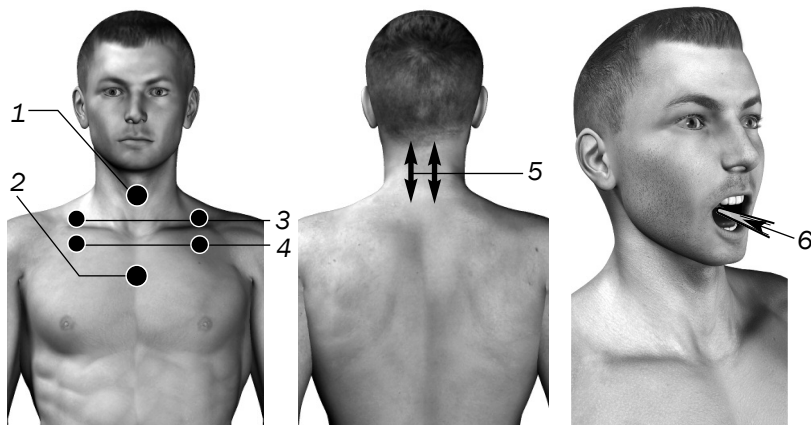


Рис. 26

# БРОНХИТ. ПНЕВМОНИЯ

Рис. 27

№	Зона воздействия	Частота	Время воздействия
1	4-е межреберье слева у края грудины	5 Гц	5 минут
2	Надключичные ямки справа и слева	50 Гц	по 2 минуты на каждую зону
3	Подключичные ямки справа и слева	50 Гц	по 1 минуте на каждую зону
4	Зоны около позвоночника на уровне верхнего края лопаток справа и слева	ПЕРЕМ	по 2 минуты на каждую зону
5	Зоны около позвоночника на уровне середины лопаток справа и слева		
6	Зоны около позвоночника на уровне угла лопаток справа и слева		
7	Зоны под лопатками справа и слева	ПЕРЕМ	по 2 минуты на каждую зону

По показаниям производится воздействие на триггерные зоны (см. с. 32): ПЕРЕМ на экстрацептивные, 50 Гц на проприоцептивные, экспозиция 2 – 5 минут до клинического эффекта. Методика стабильная или сканирующая в зависимости от площади триггерной зоны.

- Курс лечения при гладком течении заболевания — 12 – 15 сеансов по 1 сеансу в день.

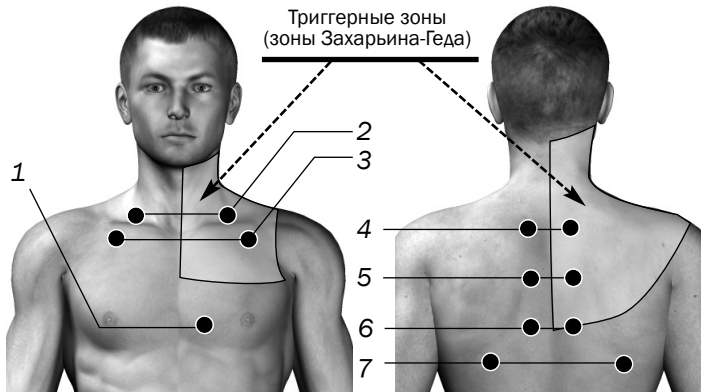


Рис. 27

## БРОНХИАЛЬНАЯ АСТМА

Рис. 28

**Бронхиальная астма** — сложное заболевание, которое у различных пациентов может отличаться причинами возникновения, вариантами развития и течения, различной зависимостью от вредных факторов окружающей среды, различным отношением к медикаментозным средствам и т.д.

При терапии бронхиальной астмы вопрос о назначении квантовой терапии следует решать со специалистом. Необходимо провести комплексную оценку состояния, постараться определить причины развития заболевания у конкретного пациента. Зональное воздействие при бронхиальной астме следует проводить осторожно, не превышая рекомендованных экспозиций, ежедневно анализируя динамику процесса.

Нередко заболевание бронхиальной астмой сочетается с патологией желудочно-кишечного тракта, поджелудочной железы, печени. При установлении сочетанной патологии в комплексную квантовую терапию следует включать соответствующие схемы.

- Курс лечения — 10 – 15 сеансов, по 1 сеансу в день. Повторный курс проводится по показаниям через 3 – 4 недели. Возможно применение профилактических курсов до 4 раз в год.

№	Зона воздействия	Частота	Время воздействия
1	Рукоятка грудины	5 Гц	2 минуты
2	Тело грудины	5 Гц	1 минута
3	Трахея в зоне щитовидного хряща посередине или справа и слева	50 Гц, затем 5 Гц	по 1 минуте на каждой частоте
4	Надключичные ямки	50 Гц	по 1 минуте на каждую зону
5	Подключичные ямки	5 Гц	по 1 минуте на каждую зону
6	Правое подреберье	50 Гц	по 1 минуте на каждую зону
7	Левое подреберье		
8	Эпигастрий		
9	Зоны у позвоночника на уровне верхних краев лопаток	ПЕРЕМ	по 1 минуте на каждую зону
10	Зоны у позвоночника на уровне середины лопаток		
11	Зоны у позвоночника на уровне углов лопаток		
12	Зоны проекции надпочечников	5 Гц	по 2 минуты на каждую зону

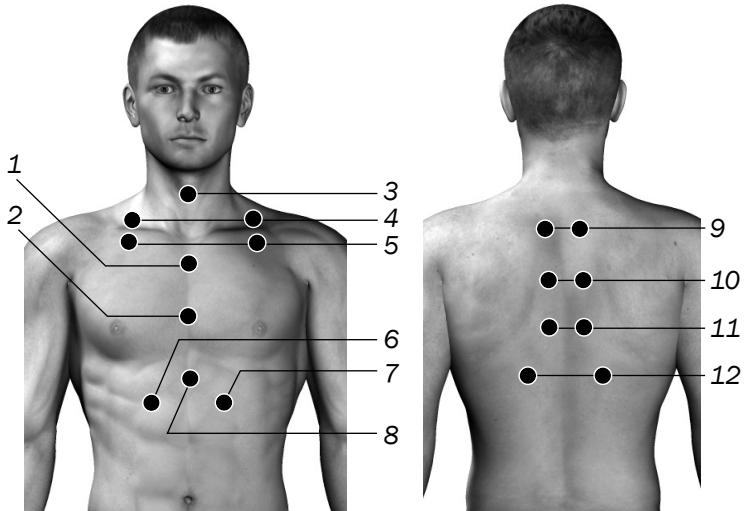


Рис. 28

## **БОЛЕЗНИ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ И ПРОБЛЕМЫ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОГО ХАРАКТЕРА**

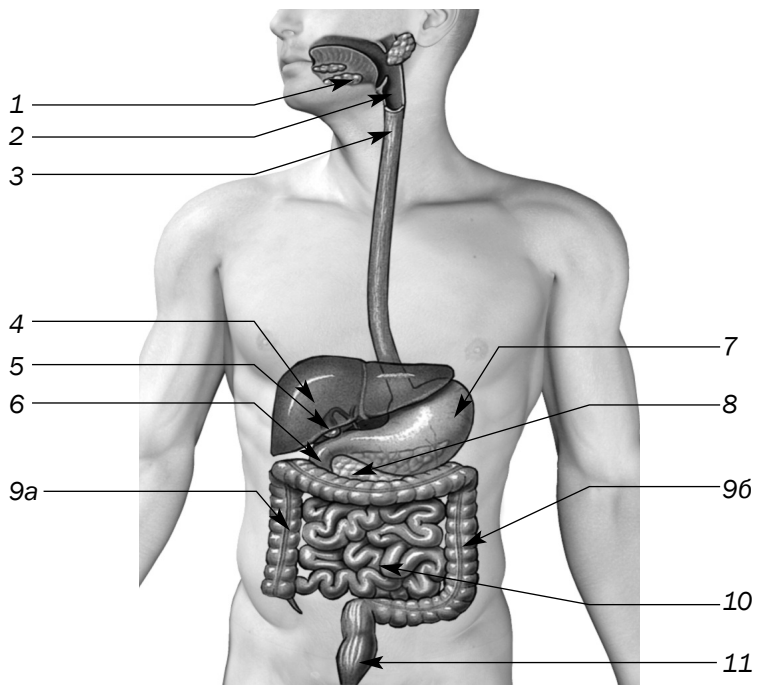
Многочисленные исследования российских и зарубежных ученых показали высокую эффективность квантовой терапии при терапевтических и хирургических заболеваниях органов брюшной полости. За последние годы в медицинской периодике опубликованы результаты работ О.В. Скобелкина, В.А. Буйлина, В.И. Корепанова, Ю.Н. Королева, Н.З. Загорской и многих других, помогающие понять процессы биоактивации на морфологическом и биохимическом уровнях. Результаты экспериментов позволяют составлять рациональные методики и обоснованно прогнозировать процессы со стороны слизистой желудочно-кишечного тракта в ответ на квантовую терапию.

Современные представления об этиологии и патогенезе многих заболеваний органов брюшной полости подтверждают вывод о том, что в основе их развития и хронизации лежит комплекс компенсаторно-адаптационных нарушений.

Нарушения микроциркуляции, иммунодефицит, нарушения перистальтики, формирование деформирующих рубцов и т.п. являются звеньями развития того или иного заболевания желудочно-кишечного тракта. Нарушение обменных процессов ведет за собой развитие патологии других органов и систем: сердечно-сосудистой, опорно-двигательного аппарата, мочеполовой системы и других.

Квантовая терапия является синдромно обоснованной и патогенетической при лечении органов пищеварения. Восстановление микроциркуляции, активизация пролиферации клеток, противоотечный эффект, восстановление нормального соотношения симпатической и парасимпатической нервной системы, проявляющееся в восстановлении перистальтики, обеспечивают высокую эффективность квантовой терапии.

Квантовая терапия широко используется в стоматологии в качестве монотерапии и в комплексном лечении и при оперативных вмешательствах. Хорошие результаты достигаются при лечении пародонтозов. Следует напомнить, что при наличии признаков нагноения необходимо до назначения квантовой терапии обеспечить отток гноя. Наличие инфильтрата (флюса) требует обязательной консультации специалиста и делает самолечение противопоказанным.



**Схематическая анатомия органов брюшной полости:**

- 1 – слюнные железы; 2 – глотка; 3 – пищевод; 4 – печень;  
5 – желчный пузырь; 6 – двенадцатиперстная кишка;  
7 – желудок; 8 – поджелудочная железа;  
9 – толстая кишка (а – восходящая часть, б – нисходящая часть);  
10 – петли тонкой кишки; 11 – прямая кишка

## **БОЛЕЗНИ ПЕЧЕНИ:**

***Инфекционный гепатит  
и его последствия.***

***Жировая дистрофия печени.***

***Цирроз печени***

Рис. 29

**Гепатит** — токсическое или инфекционно-воспалительное поражение печени, при котором происходит разрушение клеток печени.

Различают семь типов вирусного гепатита — А, В, С, D, E, F, G, — которые по-разному попадают в организм, но всегда органом-«мишенью» является печень.

**Жировая дистрофия печени** — дистрофическое замещение пораженных печеночных клеток жировыми.

**Цирроз печени** — тяжелое деструктивное заболевание печени с нарушением ее функции, являющееся неблагоприятным исходом гепатитов, токсических воздействий в т.ч. алкогольной интоксикации.

Квантовая терапия уменьшает воспалительный процесс, способствует улучшению функции печени, обменных процессов, нормализации иммунитета.

Эффективно сочетать квантовую терапию с медикаментозным лечением, соблюдать диету, отказаться от вредных привычек.

- Курс лечения — 10 сеансов,  
по 1 сеансу ежедневно или через день.  
Повторный курс проводится по показаниям,  
не ранее, чем через 3 – 4 недели.  
В дальнейшем — профилактические курсы 2 – 3 раза в год.

**Необходимо наблюдение специалиста-инфекциониста,  
гастроэнтеролога или гепатолога.**

**Обязателен плановый контроль биохимических показателей.**



№	Зона воздействия	Частота	Время воздействия
1	4-е межреберье слева у края грудины	5 Гц	5 минут
2	Правое подреберье, начиная с передне-подмышечной линии до эпигастрия, сканирование	5 Гц	2 минуты
3	Линия, параллельная предыдущей, расположенная выше на 5 см, сканирование	5 Гц	2 минуты
4	Середина расстояния между мечевидным отростком и пупком	50 Гц	1 минута
5	Вдоль позвоночника от уровня угла лопаток до середины поясницы с обеих сторон, сканирование	ПЕРЕМ	по 2 минуты с каждой стороны
6	Точка между ножек грудино-ключично-сосцевидной мышцы справа, над ключицей	50 Гц	1 минута
7	Триггерные зоны, зоны Захарьина-Геда по мере их выявления (методика стабильная или сканирующая в зависимости от площади зоны)	1000 Гц — экстарцептивные зоны, ПЕРЕМ — проприоцептивные зоны	2 – 5 минут (до клинического эффекта)

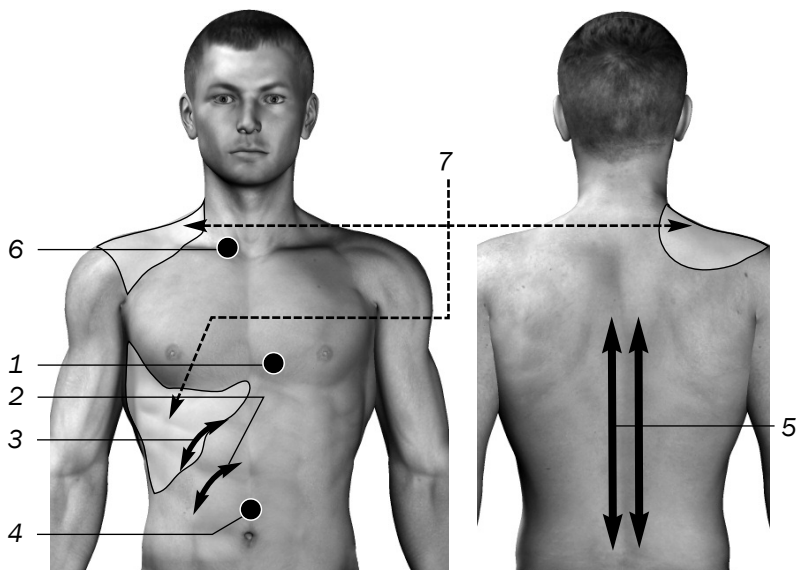


Рис. 29

**БОЛЕЗНИ ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ  
И ЖЕЛЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ:  
*Некалькулезный (бескаменный)  
хронический холецистит.  
Дискинезии желчных путей***

Рис. 30

**Проведение квантовой терапии при желчно-каменной болезни в домашних условиях (самолечение) недопустимо!**

Под контролем врача возможно домашнее лечение желчно-каменной болезни при наличии в желчном пузыре только «песка».

Также следует помнить о существовании холецистокардиального синдрома, поэтому следует настороженно относиться к методам стимуляции желчного пузыря, если его заболевание сочетается с ишемической болезнью сердца.

Квантовая терапия эффективно сочетается с гомеопатией, растительными холеретиками и холекинетиками, электростимуляцией желчного пузыря, тюбажами и т.п.

Приведенная ниже методика предназначена для лечения «бескаменных» холециститов и дискинезии желчного пузыря.

№	Зона воздействия	Частота	Время воздействия
1	Зона проекции желчного пузыря в правом подреберье	5 Гц	2 минуты
2	2 точки выше и ниже на 5 см от точки 1 по реберной дуге	5 Гц	по 2 минуты на каждую зону
3	Середина расстояния между пупком и мечевидным отростком грудины	5 Гц	2 минуты
4	Область пупка	5 Гц	2 минуты
5	Точка между ножек грудино-ключично-сосцевидной мышцы справа, над ключицей	5 Гц	2 минуты
6	Вдоль позвоночника от верхнего угла лопатки справа до середины поясницы, сканирование	50 Гц	1 минута

Воздействия на триггерные зоны обозначены в предыдущей методике.

- Рекомендуется курс из 10 сеансов по 1 сеансу в день. Повторный курс проводится по показаниям через 3 – 4 недели. В дальнейшем – профилактические курсы проводятся 2 – 3 раза в год.

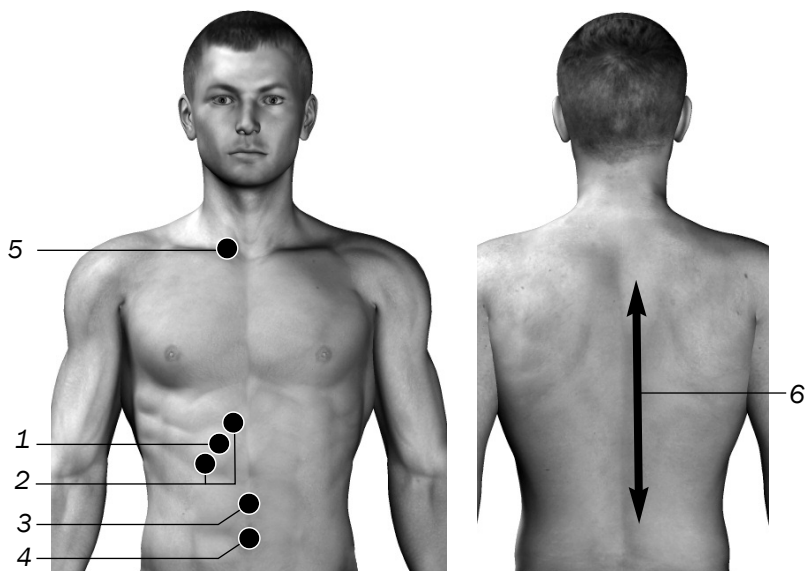


Рис. 30

## ПАНКРЕАТИТ

Рис. 31

**Панкреатит** — заболевание поджелудочной железы с острым или хроническим течением, в основе которого лежит активация протеолитических (расщепляющих белки) ферментов в поджелудочной железе, с развитием «самопереваривания» ткани поджелудочной железы. Возникновению заболевания способствуют злоупотребление алкоголем, болезни желчных путей, желудка и двенадцатиперстной кишки и др.

Квантовая терапия оказывает противовоспалительное действие.

№	Зона воздействия	Частота	Время воздействия
1	4-е межреберье слева у края грудины	5 Гц	5 минут
2	Эпигастрий	5 Гц	2 минуты
3	Правое и левое подреберья	5 Гц	по 2 минуты на каждую зону
4	Середина расстояния между пупком и мечевидным отростком грудины	50 Гц	2 минуты
5	Точка между ножками грудино-ключично-сосцевидной мышцы над ключицей слева	50 Гц	1 минута
6	Сканирующее воздействие справа и слева вдоль позвоночника от середины лопаток до начала поясничного отдела	1000 Гц	по 2 минуты с каждой стороны
7	Середина расстояния между 2 и 4 (тело поджелудочной железы)	5 Гц	2 минуты

По мере обнаружения триггерных зон производится соответствующее воздействие, в частности, на зоны болевых ощущений и гиперестезии Калька и Образцова, на экстрацептивные зоны частотой 1000 Гц, на интра- и проприоцептивные ПЕРЕМ частотой, продолжительность воздействия — 2 – 5 минут (до клинического эффекта). Методика стабильная или сканирующая в зависимости от площади триггерной зоны.

- Курс лечения состоит из 10 – 12 сеансов.  
Сеансы проводятся ежедневно или через день.  
Повторный курс проводится по показаниям через 3 – 4 недели.  
Возможно проведение 3 – 4 курсов в год, по необходимости.

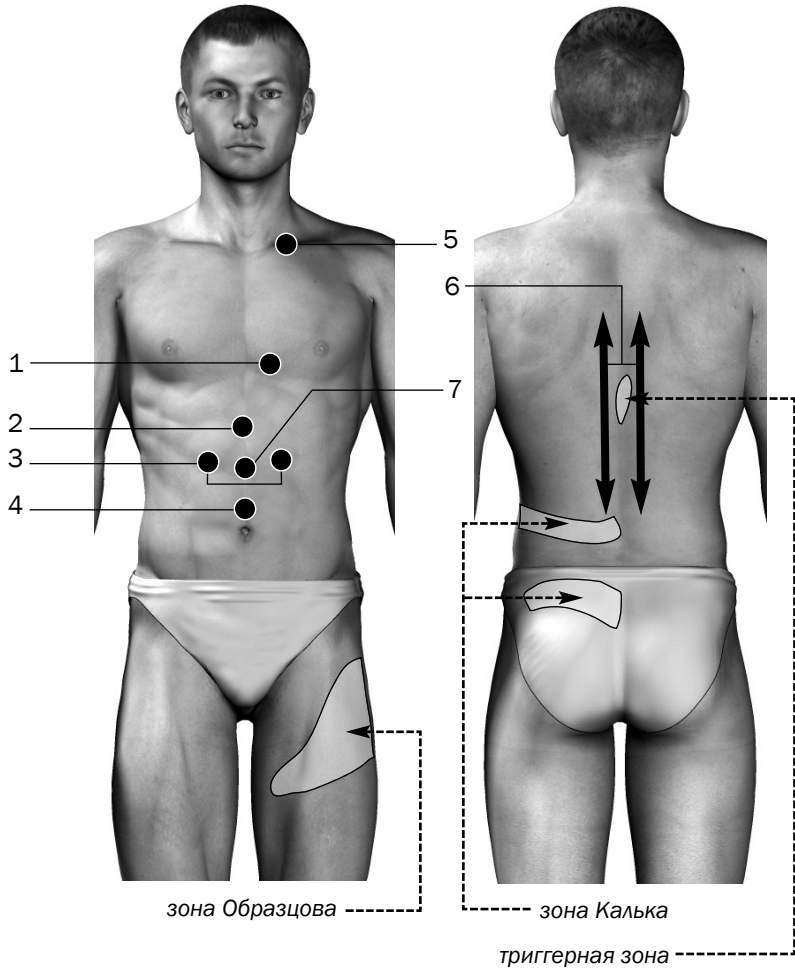


Рис. 31

## **БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДКА: Хронический гастрит. Язвенная болезнь**

Рис. 32

Диагноз устанавливается после обследования больного, включая фиброгастроскопию и биопсию.

**Противопоказанием для назначения квантовой терапии являются кровотечения, особенно повторные.**

**Алкоголь и курение противопоказаны!**

Необходимо соблюдать назначенную врачом диету.

Квантовая терапия эффективно сочетается с медикаментозным лечением.

№	Зона воздействия	Частота	Время воздействия
1	4-е межреберье слева у края грудины	5 Гц	5 минут
2	Эпигастрий	5 Гц	по 2 минуты на каждую зону
3	Середина левого подреберья		
4	Левое подреберье по передней подмышечной линии		
5	Середина расстояния между мечевидным отростком и пупком	ПЕРЕМ	по 2 минуты с каждой стороны
6	Вдоль позвоночника справа и слева от линии углов лопаток до верхнего края поясничного отдела, сканирование		
7	Середина между зонами 2 и 5 (малая кривизна желудка)	5 Гц	2 минуты

По показаниям проводится воздействие на триггерные зоны желудка: частота 1000 Гц на экстрацептивные, ПЕРЕМ частота на интра-, проприоцептивные зоны, продолжительностью по 2 – 5 минут до устранения соответствующей триггерным зонам симптоматики. Методика стабильная или сканирующая.

- Курс лечения состоит из 10 – 12 сеансов, по 1 сеансу в день. Сеансы квантовой терапии проводятся до еды или через 2 часа после еды.

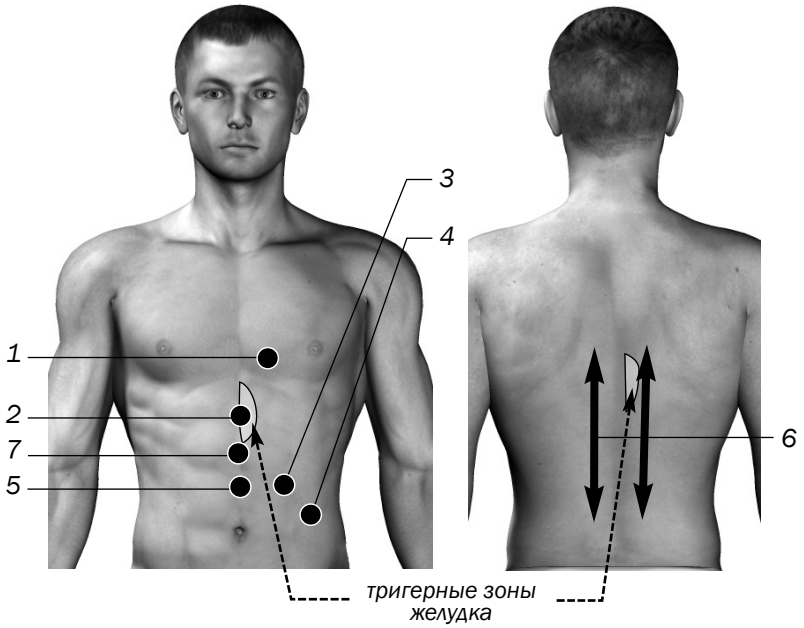


Рис. 32

## **БОЛЕЗНИ ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ:**

***Язвенная болезнь  
двенадцатиперстной кишки.***

***Дуодениты.***

***Рубцовые изменения луковицы  
двенадцатиперстной кишки***

Рис. 33

Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки характерна сезонными обострениями — весна, осень. Поэтому целесообразно проводить профилактический курс за 2 – 3 недели до ожидаемого обострения, что позволяет полностью избежать его или перевести в легкую форму.

### **Алкоголь и курение противопоказаны!**

Необходимо соблюдать назначенную врачом диету.

Квантовая терапия эффективно сочетается с медикаментозным лечением.

№	Зона воздействия	Частота	Время воздействия
1	4-е межреберье слева у края грудины	5 Гц	5 минут
2	Эпигастрий	5 Гц	по 2 минуты на каждую зону
3	Пупок		
4	Середина расстояния между мечевидным отростком и пупком		
5	Правое подреберье		
6	Левое подреберье		
7	Вдоль позвоночника справа и слева от линии углов лопаток до верхнего края поясничного отдела, сканирование	1000 Гц	по 4 минуты с каждой стороны
8	Между зонами 4 и 5 (проекция двенадцатиперстной кишки)	5 Гц	2 минуты

- Курс лечения состоит из 10 – 12 сеансов, по 1 сеансу в день. Рекомендуется повторять курс не реже 2 раз в год (весна, осень).



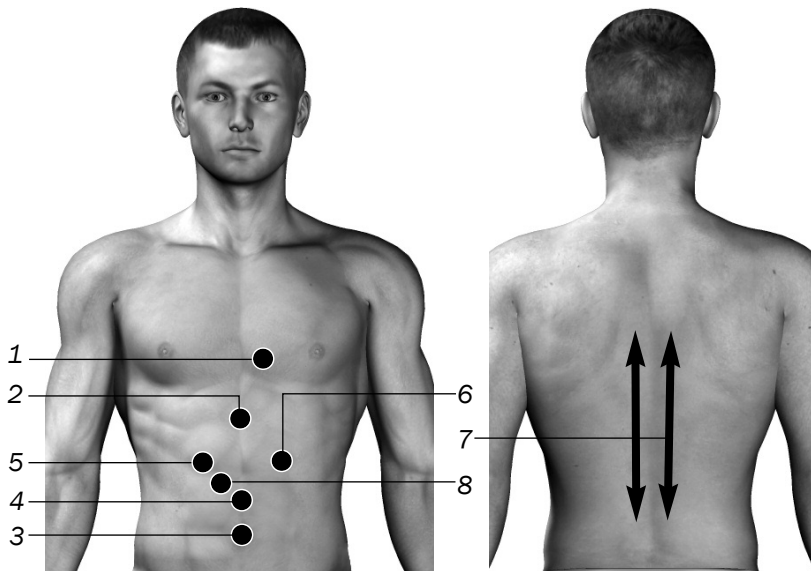


Рис. 33

## ХРОНИЧЕСКИЕ НЕСПЕЦИФИЧЕСКИЕ КОЛИТЫ. ЗАПОРЫ

Рис. 34

До начала лечения необходимо проанализировать характер питания пациента, провести обследование.

Следует учитывать, что существует ряд заболеваний, таких как болезнь Гиршпрунга, дивертикулез и полипоз толстой кишки, мегаколон, долихосигма, опухоли толстой кишки и т.п., в комплексном лечении которых решение о применении квантовой терапии должно приниматься только специалистом.

В любом случае необходима убежденность в достоверности диагноза «хронический неспецифический колит» (ректороманоскопия, рентген-контрастное исследование и другие).

№	Зона воздействия	Частота	Время воздействия
1	4-е межреберье слева у края грудины	5 Гц	5 минут
2	Правая подвздошная область	50 Гц	по 2 минуты на каждую зону
3	Проекция печеночного угла толстой кишки		
4	Середина между пупком и мечевидным отростком		
5	Пупок		
6	Проекция селезеночного угла толстой кишки		
7	Левая подвздошная область	1000 Гц	по 4 минуты с каждой стороны
8	Паравертебрально от уровня угла лопаток до 5-го крестцового позвонка, сканирование		

По показаниям производится воздействие на триггерные зоны кишечника: частота 1000 Гц на экстрацептивные; ПЕРЕМ на интра-, проприоцептивные зоны, продолжительностью по 2 – 5 минут.

- Курс лечения состоит из 15 сеансов. Сеансы проводятся ежедневно или через день. Повторный курс проводится по показаниям через 3 – 4 недели. Всего рекомендуется до 4 – 6 курсов в год.

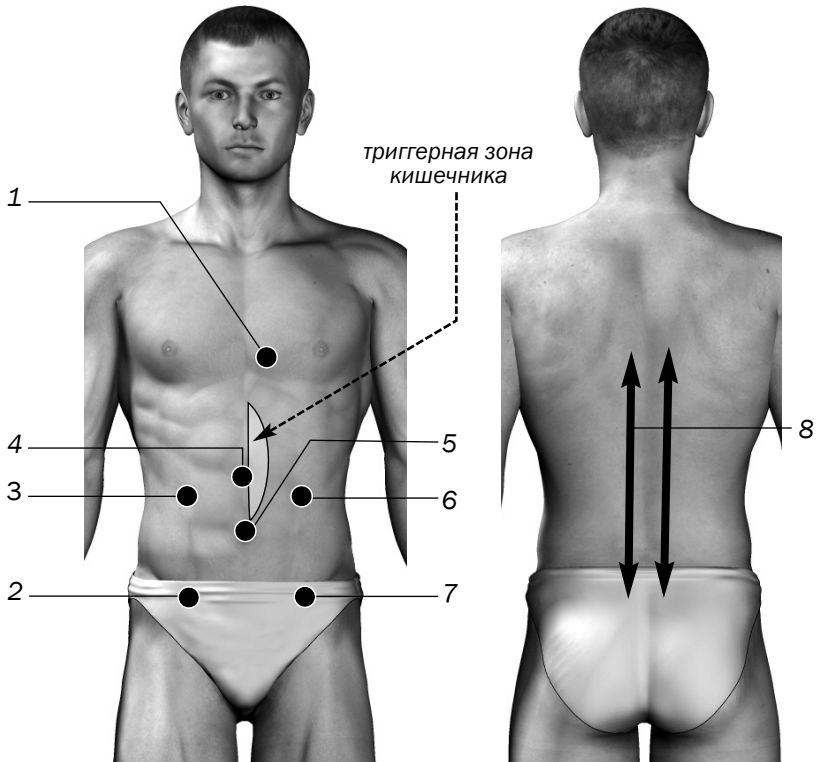


Рис. 34

## ГИНГИВОСТОМАТИТ

Рис. 35

№	Зона воздействия	Частота	Время воздействия
1	Каротидные синусы с обеих сторон	50 Гц	по 5 минут на каждую сторону
2	Проекция процесса снаружи, контактно с кожей лица	50 Гц	5 минут
3	Насадка №2 из комплекта КОН-1 или насадка №1 из комплекта КОН-3 (с. 25) непосредственно в полость рта на очаг	1000 Гц	5 минут

Для усиления эффекта лечения можно включить в рецепт квантовой терапии элементы общесоматической стимуляции (см. с. 38).

- Курс лечения состоит из 5 – 10 сеансов, по 1 сеансу в день. Повторные курсы проводятся по показаниям через 3 – 4 недели.

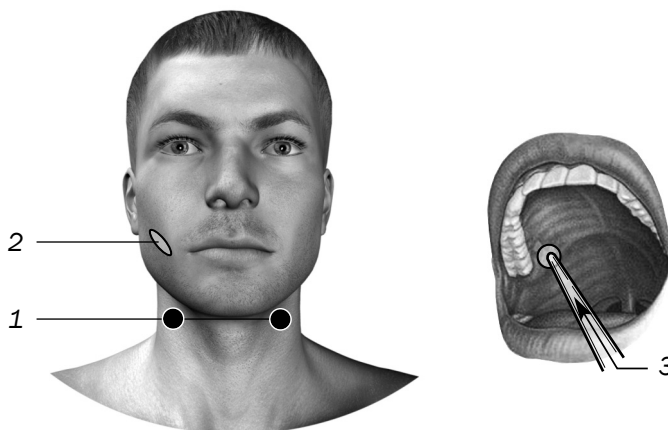


Рис. 35

## ПАРОДОНТОЗ

Рис. 36

В случае наличия сопутствующей патологии желудка, печени и /или поджелудочной железы необходимо проводить комплексное лечение.

№	Зона воздействия	Частота	Время воздействия
1	Рукоятка грудины	5 Гц	по1 минуте на каждую зону
2	Середина тела грудины		
3	2-е межреберье у левого края грудины		
4	4-е межреберье слева у края грудины		
5	Проекция зубов верхней или нижней челюсти, сканирование	ПЕРЕМ	5 минут
6	Насадка №2 из комплекта КОН-1 или насадка №1 из комплекта КОН-3 (с. 25) непосредственно в полость рта на очаги	1000 Гц	5 минут

Возможно усилить эффект лечения применением элементов общеукрепляющего и иммунокорректирующего воздействия на организм (см. с. 36 – 41).

- Первый курс лечения может состоять из 12 – 15 сеансов, по 1 сеансу в день.  
При вялом течении заболевания необходимы повторные курсы по 7 – 10 процедур с интервалом 1,5 – 2 месяца.

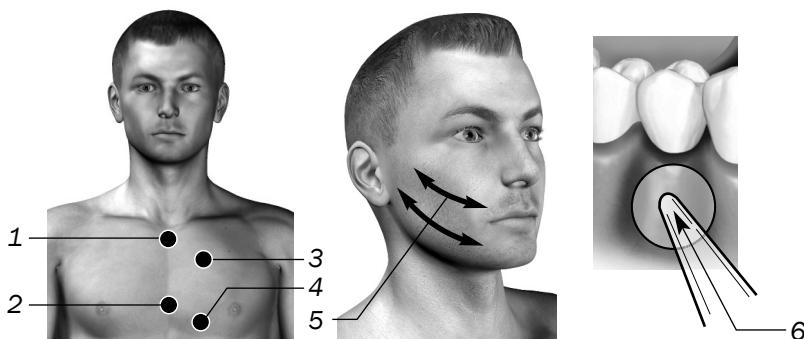
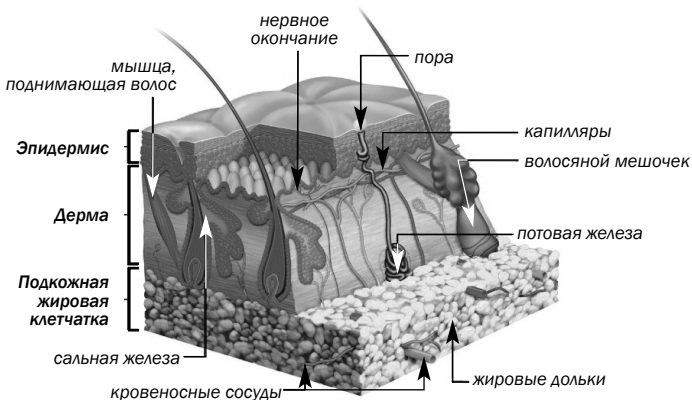


Рис. 36

## БОЛЕЗНИ КОЖИ И ПОДКОЖНОЙ КЛЕТЧАТКИ



В развитии кожных заболеваний помимо внешних факторов (физические, химические раздражители) и воспалительного компонента существенное значение имеют внутренние расстройства организма.

Кожа является зеркальным отражением нарушений иммунитета, обменных процессов, нервной и гормональной систем, функции печени, желудочно-кишечного тракта и других внутренних органов.

Это особенно касается таких трудно поддающихся лечению хронических заболеваний как псориаз, нейродермит, экзема и некоторых других. Поэтому важную роль в лечении этих заболеваний приобретают квантовые методы общеукрепляющего, иммунокорректирующего и биостимулирующего воздействия на организм (см. с. 36 – 41), а также зональная квантовая терапия при заболеваниях внутренних органов.

Использование квантовой терапии при воспалительных заболеваниях кожи и подкожной клетчатки определяется стадией воспалительного процесса и должно проводиться в начале воспаления (отек, инфильтрация). В стадии нагноения (гидраденит, панариций и пр.) квантовая терапия проводится только после хирургического вмешательства и эвакуации гноя.

На местном уровне квантовая терапия способствует улучшению микроциркуляции, усилению процессов регенерации, ликвидации воспалительных изменений, отека.

## ВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ БЕЗ ПРИЗНАКОВ НАГНОЕНИЯ:

***Инфильтраты, панариции,  
паранихия, гидрадениты и т.п.  
(стадия серозной инфильтрации)***

При раннем обращении и выявлении начинающегося процесса обрабатывается зона инфильтрата.

При этом процесс может идти в двух направлениях, в зависимости от стадии. Возможный исход — полное рассасывание инфильтрата или скорейшее его разрешение в виде нагноения и вскрытия.

№	Зона воздействия	Частота	Время воздействия
1	Инфильтрат больших размеров и со значительной глубиной расположения	ПЕРЕМ	5 минут на 10 кв.см. площади
2	Инфильтрат небольших размеров и с поверхностным расположением (например, панариций)	ПЕРЕМ	2 минуты

- Курс лечения состоит из 3 – 7 сеансов, по 1 сеансу в день. В стадии серозной инфильтрации рекомендуется проводить по 2 сеанса в день.

**В случае появления признаков нагноения или даже подозрения на него, процесс подлежит лечению у хирурга, квантовую терапию следует немедленно прервать до вскрытия абсцесса.**

В дальнейшем — уже в фазе заживления послеоперационной раны — курс квантовой терапии можно продолжить по схеме лечения ран (см. с. 142).

## ТРОФИЧЕСКИЕ ЯЗВЫ

Рис. 37

Возникновение **трофической язвы** всегда является следствием какого-либо системного заболевания. Чаще всего причиной их являются: сахарный диабет при условии уже развивавшейся диабетической ангиопатии, острый тромбоз и посттромбофлебитический синдром, варикозное расширение вен нижних конечностей, облитерирующий атеросклероз сосудов нижних конечностей и посттравматические нарушения кровообращения и микроциркуляции.

При проведении квантовой терапии необходимо, прежде всего, учитывать **первопричину** возникновения трофической язвы. Поэтому курс лечения трофических язв начинают с 5 сеансов лечения непосредственно заболевания, являющегося причиной их появления:

- при язвах **варикозного происхождения** следует провести 5 сеансов лечения варикозного расширения вен на пораженной конечности, приведенной на с. 68;
- если трофическая язва развилась на фоне **облитерирующего атеросклероза сосудов нижних конечностей**, лечение начинают с 5 сеансов квантовой терапии по методике, соответствующей основному заболеванию, на пораженной конечности (см. с. 66);
- при **посттравматическом** происхождении трофической язвы подбирается оптимальный вариант лечения остаточных проявлений перенесенной травмы — 5 сеансов;
- при **сахарном диабете** — на фоне медикаментозной терапии основного заболевания провести 5 предварительных сеансов по методике, приведенной на с. 48.

Эффект от применения квантовой терапии усиливается при сочетании ее с медикаментозной терапией: ангиопротекторы, антисклеротические препараты, витамины, местная медикаментозная терапия и хирургическая обработка пораженного очага.



№	Зона воздействия	Частота	Время воздействия
1	Зоны пульсации бедренных артерий	50 Гц	по 5 минут с каждой стороны
2	Пояснично-крестцовый отдел справа и слева от позвоночника, сканирование	1000 Гц	по 2 минуты с каждой стороны
3	Область язвы	ПЕРЕМ или 1000 Гц чередовать через день	5 минут на пораженную поверхность

- Курс лечения состоит из 12 сеансов (включая 5 предварительных сеансов лечения основного заболевания). Сеансы проводятся ежедневно или через день. Повторные курсы проводятся по показаниям через 3 – 4 недели.

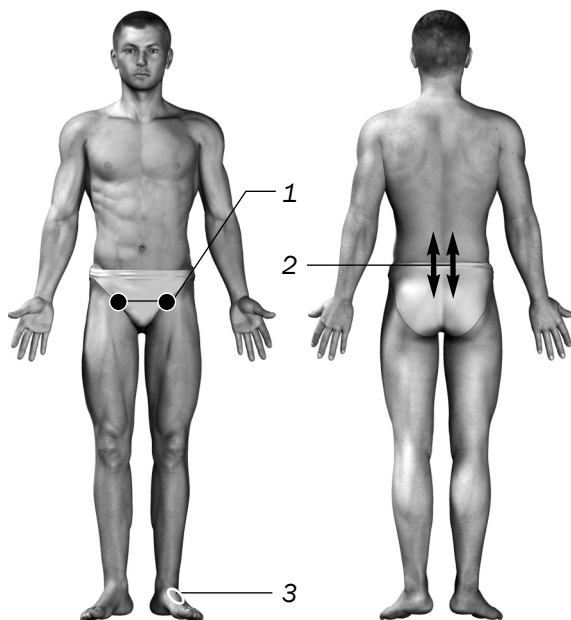


Рис. 37

## ЭКЗЕМА. НЕЙРОДЕРМИТ. ТОКСИКОДЕРМИЯ. ПСОРИАЗ

Рис. 38

№	Зона воздействия	Частота	Время воздействия
1	4-е межреберье слева у края грудины	5 Гц	5 минут
2	Неинвазивное воздействие на кровь*	50 Гц	по 2 минуты на каждую зону
3	Проекция печени	5 Гц	2 – 3 минуты на каждую зону
4	Проекция селезенки	5 Гц	2 минуты
5	Проекция надпочечников	5 Гц	по 2 минуты на каждую зону
6	Обработка кожи в зоне процесса, сканирование на высоте до 1 см над поверхностью кожи	ПЕРЕМ	2 минуты на 10 кв.см. площади

- Курс лечения – 10 сеансов, по 1 сеансу в день.  
Повторный курс проводится по показаниям через 3 – 4 недели.  
Возможно проведение до 4 курсов в год.

При заболевании внутренних органов, в первую очередь печени и желудочно-кишечного тракта, целесообразно проведение соответствующей им зональной квантовой терапии.

\* Можно выбрать любую зону проекции крупных сосудов (см. рис. 3 на с.37): чаще других используются локтевые ямки (2а), бедренные артерии (2б).

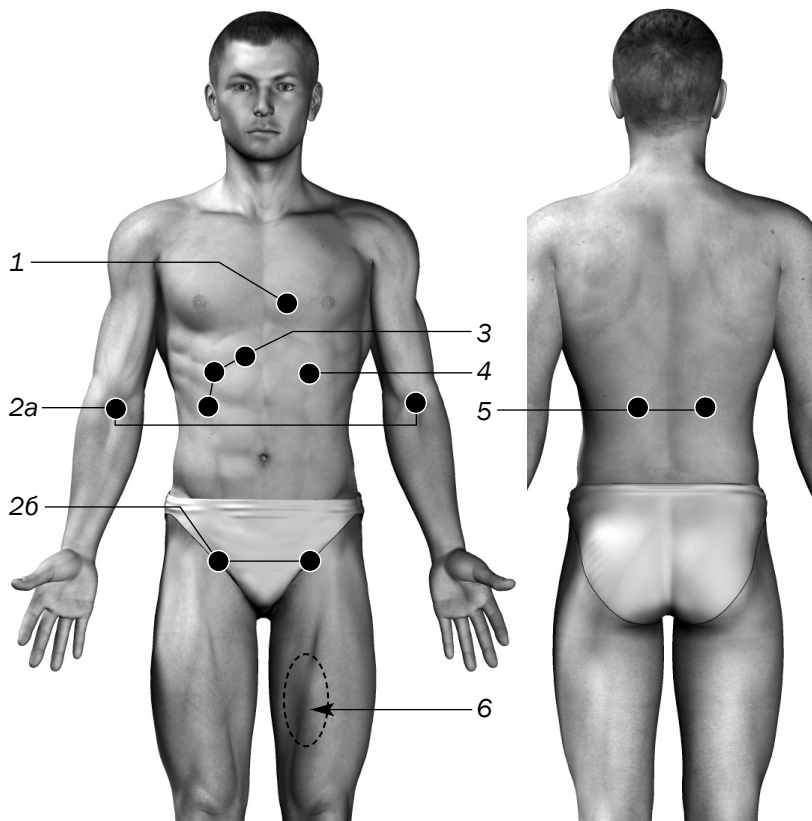


Рис. 38

## АНАЛЬНЫЙ ЗУД

Рис. 39

Причины, вызывающие явление анального зуда, различны: от глистной инвазии до синдрома навязчивых состояний. В любом случае надо попытаться разобраться в этих причинах. При выявлении причины анального зуда следует предпринять меры для ликвидации этого фактора.

Опыт применения квантовой терапии показывает, что этот метод лечения высоко эффективен. Для усиления эффекта лечения рекомендуется сочетать данную методику с общесоматической стимуляцией (см. с. 38)

№	Зона воздействия	Частота	Время воздействия
1	Область зуда, сканирование на расстоянии до 1 см от анального отверстия	1000 Гц	5 минут на 10 кв.см. площади
2	Паравертебрально крестцовый отдел позвоночника с обеих сторон, сканирование	ПЕРЕМ	по 2 минуты с каждой стороны

Возможно контактное воздействие на область зуда через стерильную полиэтиленовую пленку или дистантное — на высоте 1 см над поверхностью тела.

- Курс лечения состоит из 7 – 10 сеансов, по 1 сеансу в день. Повторные курсы проводятся по показаниям через 3 – 4 недели.

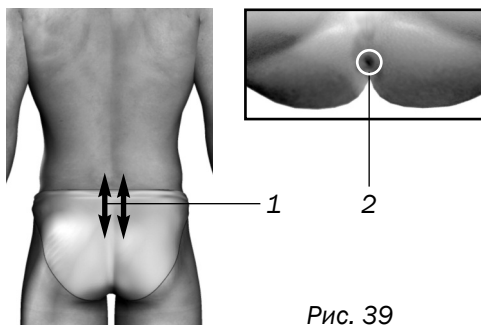


Рис. 39

## ТРЕЩИНЫ АНУСА

Рис. 40

Квантовая терапия эффективна при трещинах ануса.

Для усиления эффекта лечения рекомендуется сочетать данную методику с общесоматической стимуляцией (см. с. 38)

Хронические острые трещины ануса подлежат иссечению. Целесообразно до операции провести 2 – 3 сеанса общесоматической стимуляции (см. с. 38), по 1 сеансу в день. В послеоперационном периоде квантовая терапия назначается по схеме лечения ран (см. с. 142)

№	Зона воздействия	Частота	Время воздействия
1	Анальное отверстие	ПЕРЕМ	5 минут
2	Четыре точки: выше, ниже и в стороны на расстоянии 2 – 3 см от ануса	1000 Гц	по 1 минуте на каждую зону

Воздействие проводится дистантно или контактно через стерильную полиэтиленовую пленку.

- Курс лечения состоит из 7 – 10 сеансов, по 1 сеансу в день.

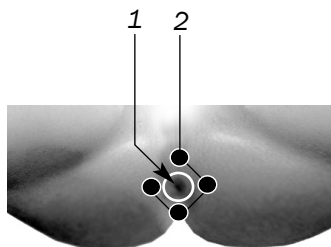


Рис. 40

## ВЫПАДЕНИЕ ВОЛОС (АЛОПЕЦИЯ). ЗАБОЛЕВАНИЯ КОЖНЫХ ПОКРОВОВ ВОЛОСИСТОЙ ЧАСТИ ГОЛОВЫ

Рис. 41

При наличии хронических заболеваний одновременно с приведенной ниже схемой лечения рекомендуется проводить их специфическую терапию, так как именно они и могут являться первопричиной имеющегося заболевания волосистой части головы.

№	Зона воздействия	Частота	Время воздействия
1	Сканирование вдоль линий, представленных на рисунке со скоростью 1 см в секунду с максимальным приближением излучателя к поверхности кожных покровов волосистой части головы	1000 Гц	10 минут
2	Область пульсации сонных артерий слева и справа	50 Гц	по 2 минуты на каждую зону

- Курс лечения состоит из 15 сеансов, по 1 сеансу в день. Для достижения желаемого эффекта необходимо проведение 3 – 6 курсов терапии.

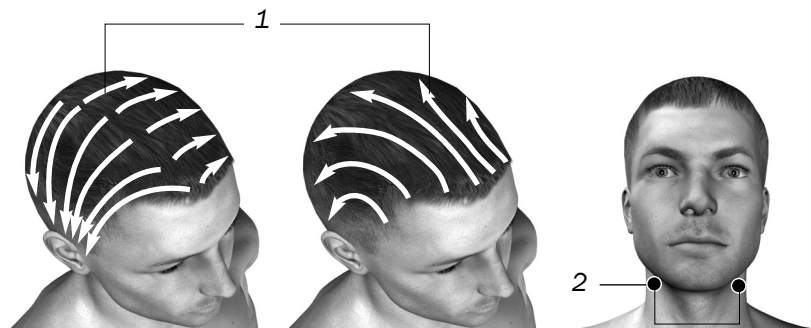


Рис. 41

## ЦЕЛЛЮЛИТ

Рис. 42

Положительное действие квантовой терапии при целлюлите на местном уровне связано с улучшением микроциркуляции, нарушение которой является важным фактором в развитии данного заболевания.

Для повышения эффективности местного лечения рекомендуется перед основной процедурой проводить вакуумный массаж и универсальную реабилитационную программу (см. с. 40).

Зона воздействия	Частота	Время воздействия
Сканирование вдоль линий, показанных на рис. 42 со скоростью 1 см в секунду	50 Гц	Суммарно 10 – 40 минут

- Курс лечения состоит из 15 сеансов. Сеансы проводятся ежедневно или через день. Для достижения положительного результата необходимо 3 – 4 курса с интервалом в один месяц.

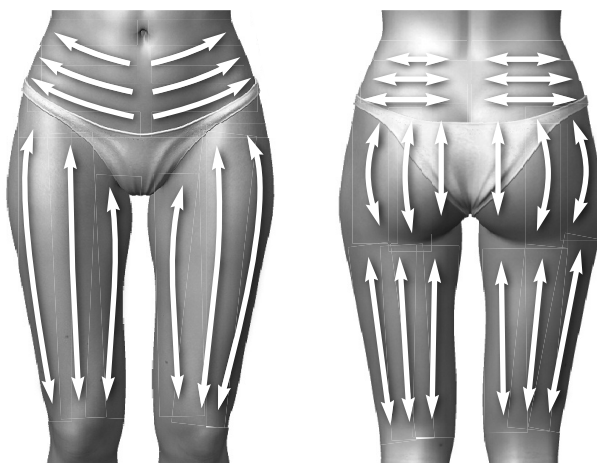


Рис. 42

## ОМОЛОЖЕНИЕ КОЖНЫХ ПОКРОВОВ ЛИЦА И ШЕИ

Рис. 43

При имеющемся заболевании щитовидной железы процедуры в области шеи противопоказаны.

Противопоказано одновременное проведение лечения заболеваний волос и кожных покровов лица и шеи, так как общее время воздействия в области головы не должно превышать 10 – 15 минут.

Сеанс нужно проводить на чистой сухой коже до наложения кремов.

Зона воздействия	Частота	Время воздействия
Сканирование вдоль линий, показанных на рис. 43 со скоростью 1 см в секунду	50 Гц	10 минут – область лица; 5 минут – область шеи

Сеансы следует проводить с закрытыми глазами.

По окончании сеанса рекомендуется наложить на лицо и шею питательный крем с лифтинговым эффектом.

- Курс лечения состоит из 10 сеансов, по 1 сеансу в день. Далее, в течение 2 месяцев – поддерживающие сеансы 1 раз в неделю. Затем повторить курс лечения.



Рис. 43



## АКНЕ (УГРЕВАЯ СЫПЬ)

Лечение акне должно проходить параллельно с универсальной реабилитационной программой (см. с. 40), так как это заболевание чаще является следствием гормональной перестройки.

После проведения УРП осуществляется местное лечение сканирующим методом над пораженными участками на частоте 50 Гц.

Время воздействия:

лицо — до 10 минут,  
грудь — 10 минут,  
спина — 10 минут.

- Курс лечения состоит из 10 – 12 сеансов, по 1 сеансу в день. Для достижения положительного результата необходимо 1 – 3 курса с интервалом в один месяц.

## БОЛЕЗНИ КОСТНО-МЫШЕЧНОЙ СИСТЕМЫ И СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ

Квантовая терапия заболеваний костно-мышечной системы и соединительной ткани отличается высокой эффективностью. Однако, залогом успеха является правильная диагностика и понимание патогенеза патологического процесса. Воздействие на следствие без попытки выяснить причину заболевания либо не приводит к успеху, либо дает только временное улучшение.

В развитии воспалительных заболеваний суставов (артритов) большое значение имеет инфекционно-аллергический компонент. В частности, это относится к ревматоидному артриту, который поражает прежде всего суставы рук, ступней, колена, плеча.

**Ревматоидный артрит** — это аутоиммунное заболевание, при котором суставы деформируются и разрушаются под действием аутоантител к различным типам коллагена.

Основу лечения таких артритов составляют противовоспалительные средства, кортикостероидные препараты, иммунодепрессанты и др. Использование квантовой терапии позволяет снизить количество принимаемых медикаментов, избежать нежелательных побочных действий фармакотерапии, добиться длительной ремиссии.

В структуре заболеваний опорно-двигательного аппарата немалый удельный вес составляют **артрозы (остеоартрозы)** — обменные заболевания суставов, сопровождающиеся изменением поверхности суставов и структуры хряща. К ним приводят различные нарушения обмена веществ, травмы суставов, тяжелые и неравномерные нагрузки на них, старение.

Квантовая терапия артрозо-артритов, даже при ее местном применении, сопровождается общей положительной реакцией организма, нормализацией иммунитета. Локально происходит улучшение микроциркуляции, оказывается противовоспалительное действие, что позволяет снять отечность в области пораженного сустава, значительно уменьшить болевой синдром и восстановить функцию сустава.

Квантовая терапия при заболеваниях костно-мышечной системы и соединительной ткани эффективно сочетается с массажем, мануаль-

ной терапией, рефлексотерапией, водными процедурами, пелоидтерапией (грязелечением), лечебной гимнастикой.

По окончании сеанса квантовой терапии при заболеваниях костно-мышечной системы и соединительной ткани, целесообразно нанесение кремов, гелей, обладающих противовоспалительным, противоболевым, противоотечным, хондропротекторным действием.

Особенно эффективна при заболеваниях костно-мышечной системы **методика квантового фотофореза** с хондропротекторами — препаратами, нормализующими секрецию суставной жидкости, восстанавливающими суставной хрящ или предупреждающими его деструкцию (разрушение). Следует отметить, что данная методика эффективна только при I – III стадиях остеоартроза, поскольку известно, что полностью разрушенный хрящ восстановить невозможно.

**ВИСОЧНО-НИЖНЕЧЕЛЮСТНАЯ ОБЛАСТЬ:  
артриты и артрозы  
височно-нижнечелюстного сустава**

Рис. 44

■ Данную процедуру необходимо проводить с открытым ртом!

№	Зона воздействия	Частота	Время воздействия
1	Проекция суставов с обеих сторон, независимо от того, с одной или обеих сторон локализуется процесс	ПЕРЕМ	по 5 минут на каждую зону
2	Жевательная мышца у угла нижней челюсти, только с больной стороны	50 Гц	5 минут
3	Паравертебрально сканирование на уровне шейного отдела позвоночника	1000 Гц	по 2 минуты с каждой стороны

- Курс лечения состоит из 7 – 10 сеансов, по 1 сеансу в день. Повторные курсы проводятся по показаниям через 3 – 4 недели.

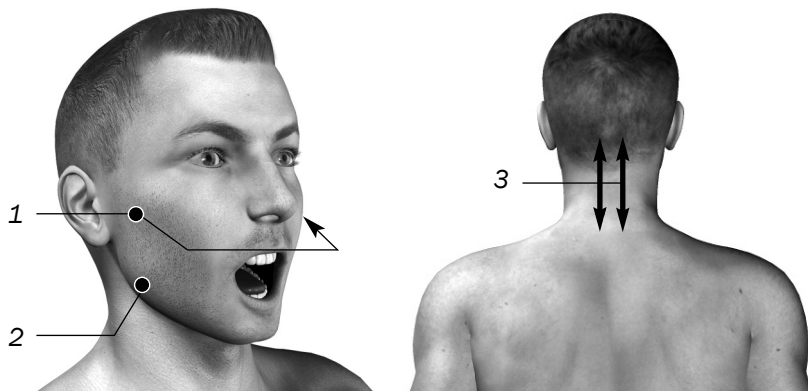


Рис. 44

**КЛЮЧИЧНО-ПЛЕЧЕ-ЛОПАТОЧНАЯ  
ОБЛАСТЬ:****Субакромиальный бурсит  
(воспаление суставной сумки).****Плече-лопаточный периартрит**

Рис. 45

При сочетании поражения этой области с хроническими заболеваниями желудочно-кишечного тракта, поджелудочной железы, желчного пузыря или почек в комплексную терапию обязательно следует включать лечение сопутствующего заболевания. При этом общее время одного сеанса не должно превышать 40 минут.

Эффективно сочетание квантовой терапии с медикаментозными средствами.

№	Зона воздействия	Частота	Время воздействия
1	Зона акромиального отростка	ПЕРЕМ	5 минут
2	Вокруг акромиального отростка на расстоянии 5 см, сканирование	ПЕРЕМ	2 минуты
3	Паравертебрально справа и слева вдоль шейно-грудного отдела позвоночника, сканирование	1000 Гц	по 2 минуты с каждой стороны

- Курс лечения состоит из 10 сеансов, по 1 сеансу в день. Рекомендуется провести 3 курса с интервалом 1 месяц.

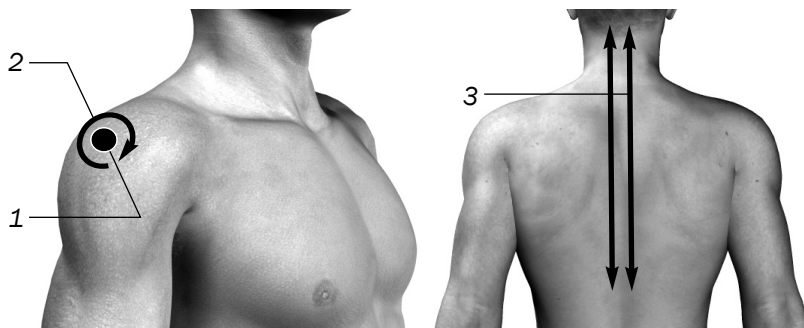


Рис. 45

**ПЛЕЧЕВОЙ, ЛОКТЕВОЙ,  
ЛУЧЕ-ЗАПЯСТНЫЙ СУСТАВЫ:  
артриты, артрозы, периартриты,  
травматические повреждения**

Рис. 46

№	Зона воздействия	Частота	Время воздействия
1	Проекция больного сустава со всех сторон, сканирование по всей поверхности	ПЕРЕМ	5 минут
2	Локтевая ямка со стороны больного сустава	50 Гц	2 минуты
3	Паравертебрально справа и слева вдоль грудного отдела позвоночника, сканирование	1000 Гц	по 2 минуты с каждой стороны

- Курс лечения состоит из 10 – 15 сеансов. Сеансы проводятся ежедневно или через день. Повторные курсы проводятся по показаниям через 3 – 4 недели. При хроническом процессе рекомендуется проведение 3 курсов с интервалом 3 – 4 недели.

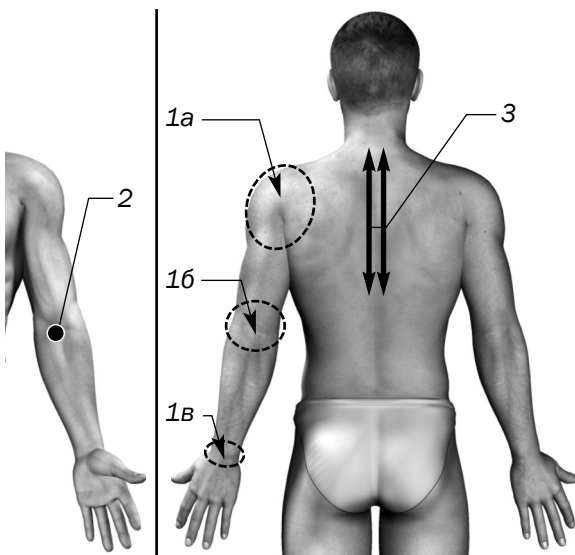


Рис. 46

**НАДМЫШЦЕЛКИ ПЛЕЧА:**  
**Латеральный эпикондилит**  
 («локоть теннисиста»)  
**Медиальный эпикондилит**  
 («локоть игрока в гольф»)

Рис. 47

**Эпикондилит** — воспаление надкостницы и связочно-суставного аппарата надмыщелков плеча. Причинами эпикондилита являются вывихи и подвывихи суставов, а также тяжелая или неравномерная нагрузка на них.

№	Зона воздействия	Частота	Время воздействия
1	Зона надмыщелка (зона максимальной болезненности)	50 Гц или 1000 Гц	2 минуты
2	Сканирование вокруг надмыщелка на расстоянии 5 см от первой зоны	чередовать через день	2 минуты
3	Зона локтевой ямки	50 Гц	2 минуты

**«Локоть игрока в гольф»**

медиальный надмыщелок



**«Локоть теннисиста»**

латеральный надмыщелок



Перед сеансом рекомендуется растереть рукой до появления стойкой гиперемии (покраснения). После процедуры для усиления эффекта нанести гель или крем, обладающие обезболивающим, противовоспалительным, хондропротекторным действием.

- Курс лечения состоит из 7 – 10 сеансов, по 1 сеансу в день. Если при лечении не достигнуто значительного улучшения, курс следует повторить через 4 недели. Далее, при необходимости, провести повторный курс через 6 месяцев.

Рис. 47

## ТАЗОБЕДРЕННЫЙ СУСТАВ: артриты, артрозы

Рис. 48

Квантовая терапия эффективно сочетается с медикаментозным лечением, а также с приемом витаминов А, Е и С.

№	Зона воздействия	Частота	Время воздействия
1	Зона большого вертела	1000 Гц	4 минуты
2	Область вокруг большого вертела сканирование	ПЕРЕМ	10 минут
3	Паравертебрально справа и слева сканирование на уровне пояснично-крестцового отдела позвоночника	1000 Гц	по 4 минуты с каждой стороны

При наличии боли в паховой области рекомендуется дополнительно обрабатывать эту область в месте наибольшей болезненности в течение 5 минут частотой 1000 Гц.

- Курс лечения состоит из 10 – 15 сеансов.  
Сеансы проводятся ежедневно или через день.  
На лечение каждого сустава требуется 3 – 4 курса  
в течение полугода с интервалом между курсами 3 – 4 недели.

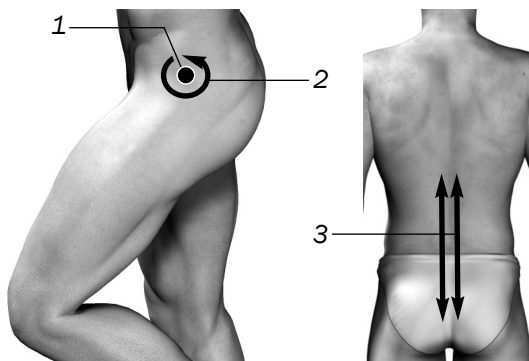


Рис. 48



**КОЛЕННЫЙ СУСТАВ:**

**артриты, артрозы,  
травматические повреждения сустава  
и околосуставной сумки,  
бурситы, повреждения мениска,  
состояния после менискоэктомии**

Рис. 49

- Рекомендуется проводить сеансы при согнутом колене.

Квантовая терапия эффективно сочетается с медикаментозным лечением, а также с приемом витаминов А, Е и С.

№	Зона воздействия	Частота	Время воздействия
1	Боковые поверхности коленного сустава	50 Гц или 1000 Гц	по 1 минуте на каждую зону
2	Зоны над и под коленной чашечкой	чередовать через день	
3	Подколенная ямка	50 Гц	5 минут
4	Паравертебрально справа и слева сканирование на уровне пояснично-крестцового отдела позвоночника	1000 Гц	по 2 минуты с каждой стороны



- Курс лечения состоит из 10 – 15 сеансов. Сеансы проводятся ежедневно или через день. При хроническом процессе рекомендуется до 3 курсов с интервалом 3 – 4 недели.

Рис. 49

## ГОЛЕНОСТОПНЫЙ СУСТАВ: артриты, артрозы

Рис. 50

Квантовая терапия эффективно сочетается с медикаментозным лечением, а также с приемом витаминов А, Е и С.

№	Зона воздействия	Частота	Время воздействия
1	Боковые проекции сустава справа и слева	50 Гц или 1000 Гц <i>чередовать через день</i>	по 2 минуты на каждую зону
2	Передняя проекция сустава		
3	Задняя проекция сустава		
4	Паравертебрально справа и слева сканирование на уровне пояснично-крестцового отдела позвоночника	1000 Гц	по 2 минуты с каждой стороны

- Курс лечения состоит из 10 – 15 сеансов. Сеансы проводятся ежедневно или через день. Повторный курс проводится по показаниям через 3 – 4 недели. В тяжелых случаях возможно проведение до 6 курсов в год.



Рис. 50

## СУСТАВЫ ПАЛЬЦЕВ КИСТИ

Рис. 51

Частой причиной поражения мелких суставов является ревматоидный полиартрит и подагра. Следует разобраться в причине заболевания и обязательно проводить комплексное лечение в т.ч. противовоспалительное, направленное на общую стимуляцию организма, нормализацию иммунитета, восстановление возможных нарушений в системе печени, поджелудочной железы, желудочно-кишечного тракта, почек и т.д.

Квантовая терапия эффективно сочетается с медикаментозными средствами, обладающими обезболивающим, противовоспалительным, хондропротекторным действием, а также с приемом витаминов А, Е и С.

№	Зона воздействия	Частота	Время воздействия
1	Локтевая ямка	50 Гц	2 минуты
2	Кисть с ладонной стороны	ПЕРЕМ	5 минут
3	Кисть с тыльной стороны	ПЕРЕМ	5 минут
4	Паравертебрально справа и слева вдоль грудного отдела позвоночника, сканирование	1000 Гц	по 2 минуты с каждой стороны

- Курс лечения состоит из 10 – 15 сеансов, по 1 сеансу в день. Повторный курс проводится по показаниям через 3 – 4 недели.

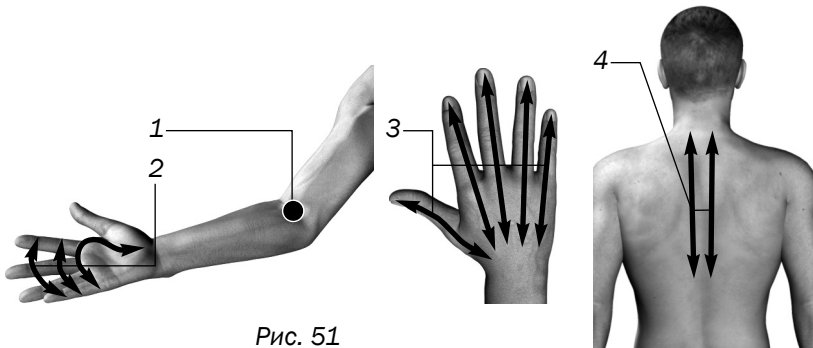


Рис. 51

## СУСТАВЫ ПАЛЬЦЕВ СТОПЫ

Рис. 52

Частой причиной поражения мелких суставов является ревматоидный полиартрит и подагра. Следует разобраться в причине заболевания и обязательно проводить комплексное лечение в т.ч. противовоспалительное, направленное на общую стимуляцию организма, нормализацию иммунитета, восстановление возможных нарушений в системе печени, поджелудочной железы, желудочно-кишечного тракта, почек и т. д.

Квантовая терапия эффективно сочетается с медикаментозными средствами, обладающими обезболивающим, противовоспалительным, хондропротекторным действием, а также с приемом витаминов А, Е и С.

№	Зона воздействия	Частота	Время воздействия
1	Зона пульсации бедренной артерии	50 Гц	2 минуты
2	Стопа с подошвенной стороны	ПЕРЕМ	5 минут
3	Стопа с тыльной стороны	ПЕРЕМ	5 минут
4	Паравертебрально справа и слева вдоль пояснично-крестцового отдела позвоночника, сканирование	1000 Гц	по 2 минуты с каждой стороны

- Курс лечения состоит из 10 – 15 сеансов, по 1 сеансу в день. Повторный курс проводится по показаниям через 3 – 4 недели.

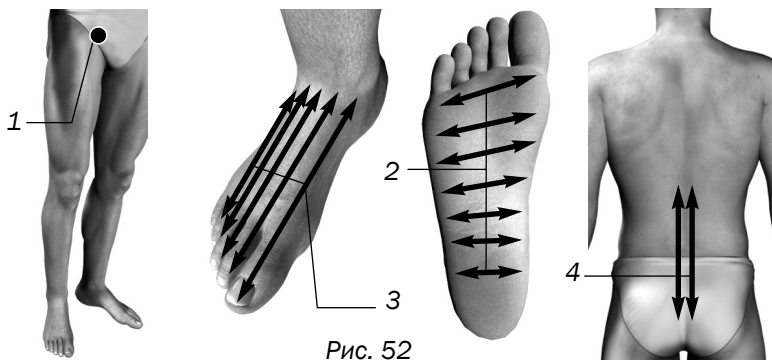


Рис. 52

## ПЯТОЧНАЯ «ШПОРА» (плантарный фасциит)

Рис. 53

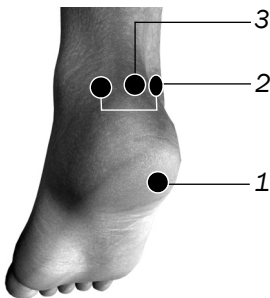
**Пяточная «шпора»** — избыточный рост кости на пятке, вызванный перемещением по кости сухожилия или фасций (соединительной ткани, присоединяющейся к кости). Предрасполагает к заболеванию плоскостолие, избыточный вес, подагра, полиартрит, травмы пяточной кости и другие. Основным симптомом — боль в пятке при ходьбе.

Квантовая терапия, оказывая противовоспалительное и обезболивающее действие, позволяет сократить сроки лечения.

Наряду с квантовой терапией рекомендуется массаж стопы и голени, лечебная физкультура, солевые ножные ванночки, парафиново-озокеритные аппликации, ношение ортопедических стелек и обуви.

Следует обратить внимание, что наличие гиперкератоза, оомозололости в пяточной области требует косметической подготовки перед квантовой терапией.

№	Зона воздействия	Частота	Время воздействия
1	Подошвенная сторона пяточной кости в области шпоры	1000 Гц	10 минут
2	Боковые поверхности ахиллова сухожилия справа и слева	1000 Гц	по 2 минуты на каждую сторону
3	Ахиллово сухожилие по задней поверхности	50 Гц	1 минута



Курс лечения состоит из 15 сеансов, по 1 сеансу в день.

Повторные курсы рекомендуется проводить через 3 – 4 недели.

Рис. 53

**ЗАБОЛЕВАНИЯ ПОЗВОНОЧНИКА:**  
**Остеохондроз.**  
**Деформирующий спондилез.**  
**Спондилоартроз**

Рис. 54

**Остеохондроз** — это поражение межпозвоноковых суставов обменного характера. Болезнь развивается постепенно, в тканях суставов откладываются соли, которые изменяют поверхность сустава и структуру хряща. При остеохондрозе могут поражаться любые отделы позвоночника — шейный, грудной, пояснично-крестцовый. Чаще заболевание проявляется болями в соответствующем отделе позвоночника, усиливающимися при движении.

**Спондилез** — хроническая болезнь, характеризующаяся дистрофическими изменениями фиброзного кольца и связки межпозвоночного диска, с образованием разрастаний по краям тел позвонков. В отличие от остеохондроза позвоночника при спондилезе щупывание остистых отростков безболезненно.

Квантовая терапия позволяет улучшить микроциркуляцию, снять болевой синдром, понизить напряженность мышц позвоночного столба, улучшить общее состояние.

До назначения квантовой терапии по поводу заболеваний позвоночника следует провести обследование (рентгенография, компьютерная томография) для уточнения диагноза и исключения объемного процесса или других заболеваний, требующих специализированного лечения.

Квантовая терапия эффективно сочетается с приемом витаминов А, С, Е, методами очищения организма.

При отсутствии травматических повреждений следует применять методы мануальной терапии.

№	Зона воздействия	Частота	Время воздействия
1	От копчика до затылка, по остистым отросткам, снизу вверх, в зависимости от роста человека, около 8 зон с интервалом 10 см	1000 Гц	по 1 минуте на каждую точку
2	Вдоль позвоночника справа и слева, сверху вниз по мышцам — длинным разгибателям спины, с интервалом 10 см	50 Гц или ПЕРЕМ (частоту можно менять через день)	по 2 минуты на каждую зону
3	Бедренные артерии слева и справа	50 Гц	по 2 минуты с каждой стороны

- Курс лечения состоит из 10 – 15 сеансов, по 1 сеансу в день или через день. Повторные курсы проводятся по показаниям через 3 – 4 недели.

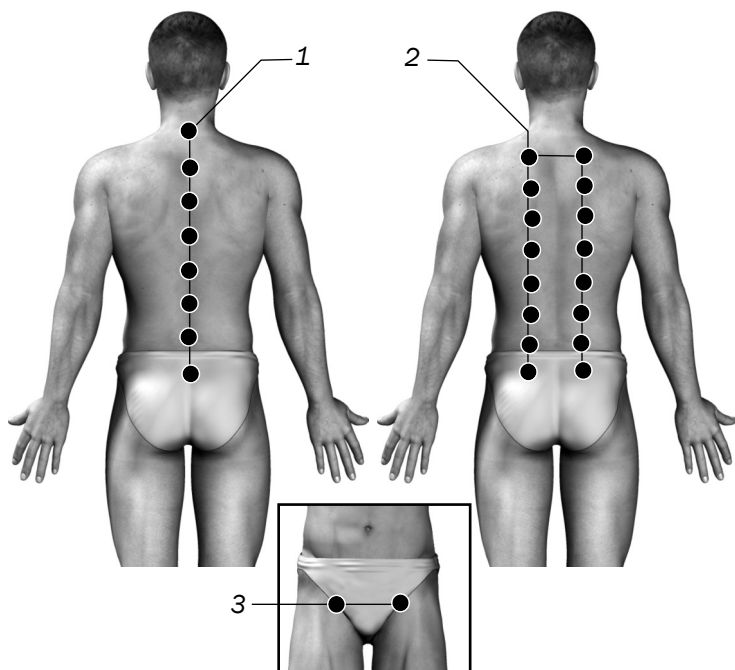


Рис. 54

**МИОЗИТ. МИАЛГИЯ. ТЕНДОВАГИНИТ**

Рис. 55

**Миозит** — это воспалительное заболевание скелетных мышц различной этиологии, главные проявления которого — боли в мышце (**миалгия**), мышечная слабость.

**Тендовагинит** — острое или хроническое воспаление сухожильного синовиального влагалища.

№	Зона воздействия	Частота	Время воздействия
1	Больная мышца или сухожилие	ПЕРЕМ	5 минут
2	Сканирование зоны вдоль позвоночника*. При локализации боли: — <b>в верхних конечностях</b> сканируется нижнешейный и верхнегрудной отделы позвоночника; — <b>в нижних конечностях</b> — сканируется пояснично-крестцовый отдел позвоночника; — <b>на груди и спине</b> — соответствующий сегмент грудного отдела позвоночника на стороне поражения.	1000 Гц	1 минута на 10 см длины зоны воздействия

- Курс лечения состоит из 7 – 8 сеансов, по 1 сеансу в день. Повторный курс проводится по показаниям через 3 – 4 недели.

\* Если очаг боли (миалгия, тендовагинит) не проецируется на соответствующий уровень позвоночника (руки ниже локтей, ноги ниже коленей), то воздействие проводится только на зону боли.



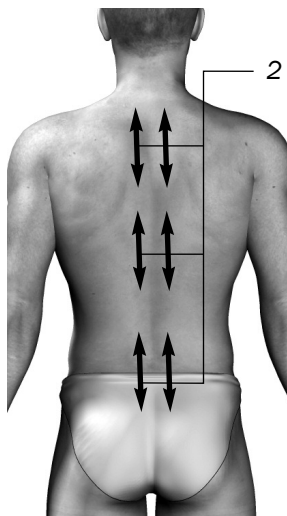
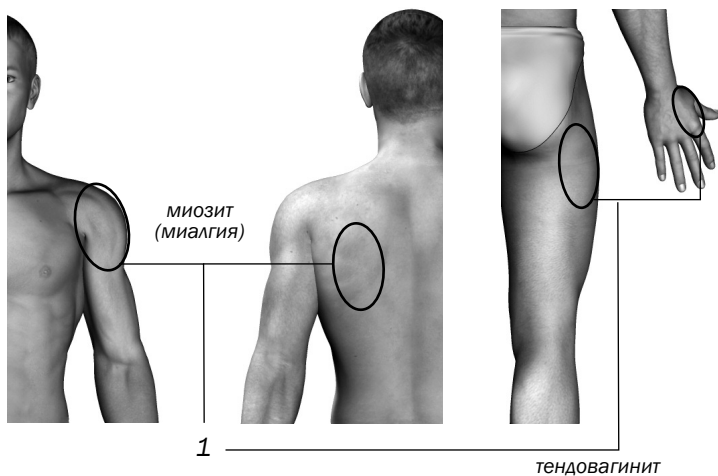
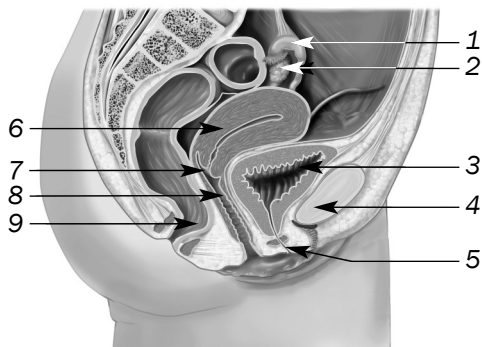


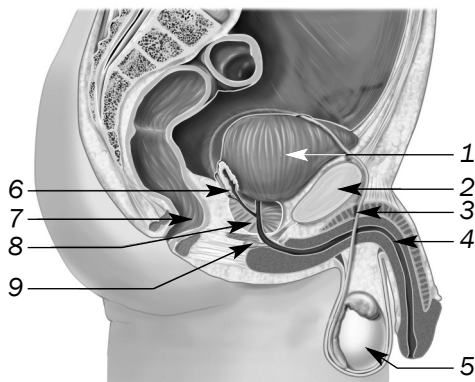
Рис. 55

## БОЛЕЗНИ МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ



### Мочеполовая система женщин:

- 1 — маточная труба;
- 2 — яичник;
- 3 — мочевого пузыря;
- 4 — лонное сочленение;
- 5 — мочеиспускательный канал;
- 6 — матка;
- 7 — шейка матки;
- 8 — влагалище;
- 9 — прямая кишка.



### Мочеполовая система мужчин:

- 1 — мочевого пузыря;
- 2 — лонное сочленение;
- 3 — семявыводящий проток;
- 4 — уретра;
- 5 — яички;
- 6 — семенной пузырьёк;
- 7 — прямая кишка;
- 8 — предстательная железа;
- 9 — луковично-мочеиспускательные железы.

С развитием квантовых методов лечения был накоплен большой опыт их применения для лечения гинекологических и урологических заболеваний, что позволило создать ряд эффективных методик.

При их использовании в гинекологии достигается улучшение микроциркуляции в органах малого таза, стимулируется иммунная система, оказывается противовоспалительное действие.

Следуя классическому принципу «не навреди», назначать квантовую терапию при гинекологических заболеваниях должен только врач-специалист, лечение должно производиться под его контролем. Такой контроль особенно необходим при комплексном лечении с применением гормональных, противопаразитарных препаратов и препаратов, влияющих на обмен веществ.

Квантовая терапия по рекомендуемым методикам должна сочетаться с традиционными методами лечения хламидиоза, трихомоноза, генитального герпеса, грибковых поражений влагалища и т. д.

В области медицинской науки и практики, занимающихся заболеваниями почек и мочевыводящих путей, квантовая терапия применяется давно и успешно.

При комплексном лечении урологических больных противопоказаниями к квантовой терапии являются в основном следующие случаи: заболевания единственной почки, поликистоз, гидронефроз, мочекаменная болезнь и некоторые др. В этих случаях вопрос о целесообразности применения квантовой терапии следует решать только специалисту, а лечение проводить в специализированных отделениях.

Следует учесть, что некоторые урологические заболевания могут вызываться специфическими возбудителями. В этом случае одна квантовая терапия может оказаться слабо эффективной. Поэтому перед назначением лечения следует провести урологическое обследование, включая лабораторные анализы на ВИЧ-инфекцию, сифилис, гонорею и провести соответствующее медикаментозное лечение.

Целый ряд заболеваний, особенно при хроническом их течении с обострениями, такие, например, как цистит, пиелонефрит и т.п., успешно лечатся квантовой терапией и в качестве моносредства.

При лечении урогинекологических заболеваний необходимо сочетать воздействие на прямую проекцию органа с сегментарно-метамерным и, по мере обнаружения, задействовать триггерные зоны (см. с. 32).

**ВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ  
ОРГАНОВ МАЛОГО ТАЗА:  
Эндометрит. Эрозия шейки матки.  
Сальпингоофорит (аднексит)**

Рис. 56

Дни	Зона воздействия	Частота	Время воздействия
1, 3 дни	1. Проекция матки	5 Гц	5 минут
	2. Проекция придатков	5 Гц	5 минут
2, 4, 6, 10 дни	1. Проекция матки	50 Гц	5 минут
	2. Проекция придатков	50 Гц	5 минут
5, 9 дни	2. Проекция придатков	5 Гц	5 минут
	3. Центр промежности	5 Гц	5 минут
7 день	3. Центр промежности	5 Гц	5 минут
	4. Проекция бедренных сосудов	5 Гц	5 минут
8 день	1. Проекция матки	50 Гц	5 минут
	4. Проекция бедренных сосудов	50 Гц	5 минут

При обнаружении триггерных зон производится воздействие на экстра - и проприоцептивные зоны ПЕРЕМ частотой или 50 Гц соответственно, продолжительностью 2 – 5 минут до получения клинического эффекта. Методика стабильная или сканирующая в зависимости от площади зоны.

Эффект усиливается при дополнительном воздействии на паравертебральные зоны пояснично-крестцового отдела позвоночника (зоны 5) — частота ПЕРЕМ, по 2 минуты на каждую зону с первого дня лечения и ежедневно.

- Курс лечения состоит из 10 сеансов, по 1 сеансу в день.

При эрозиях шейки матки достаточно проведения процедур с 1 по 7 день по приведенной схеме.

Повторный курс проводится по показаниям через 3 – 4 недели.

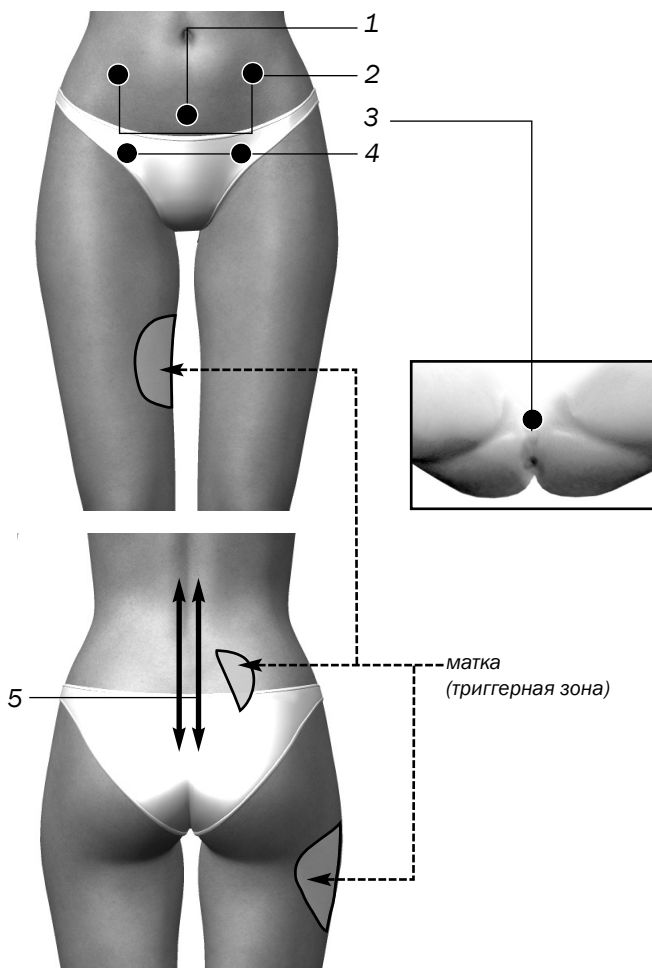


Рис. 56

**ГИПОФУНКЦИЯ ЯИЧНИКОВ:  
Эндокринное бесплодие.  
Гипоменструальный синдром**

Рис. 57

Дни	Зона воздействия	Частота	Время воздействия
1 день	1. Проекция матки	5 Гц	5 минут
	2. Проекция придатков	5 Гц	5 минут
2, 4, 8 дни	1. Проекция матки	5 Гц	5 минут
	3. Проекция бедренных сосудов	5 Гц	5 минут
3, 10 дни	1. Проекция матки	50 Гц	5 минут
	2. Проекция придатков	50 Гц	5 минут
5, 9 дни	2. Проекция придатков	5 Гц	5 минут
	4. Середина промежности	5 Гц	5 минут
6 день	1. Проекция матки	50 Гц	5 минут
	5. Проекция наружных паховых колец	50 Гц	5 минут
7 день	1. Проекция матки	5 Гц	5 минут
	5. Проекция наружных паховых колец	5 Гц	5 минут

При обнаружении триггерных зон производится воздействие на экстра- и проприоцептивные зоны ПЕРЕМ частотой или 50 Гц соответственно, продолжительностью 2 – 5 минут до получения клинического эффекта. Методика стабильная или сканирующая в зависимости от площади зоны.

Эффект усиливается при дополнительном воздействии на паравертебральные зоны пояснично-крестцового отдела позвоночника (зоны 6) — частота ПЕРЕМ, по 2 минуты на каждую зону с первого дня лечения и ежедневно.

- Курс лечения состоит из 10 сеансов, по 1 сеансу в день. Повторный курс проводится по показаниям через 3 – 4 недели.

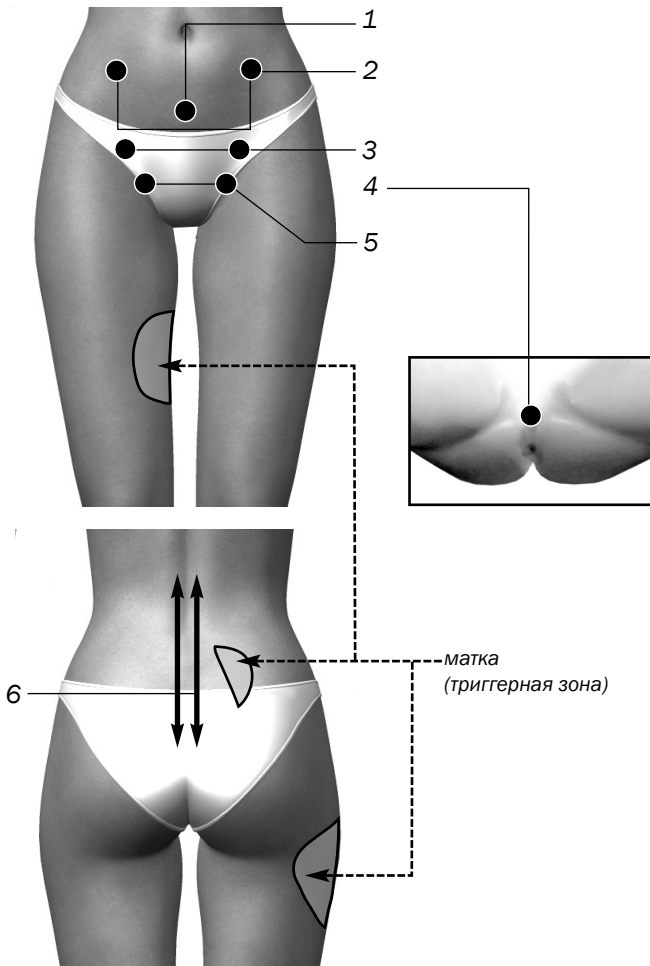


Рис. 57

## **БОЛЕВЫЕ СИНДРОМЫ:** **Эндометриоз. Альгодисменорея.** **Тазовые боли**

Рис. 58

При необходимости сочетания квантовой терапии с медикаментозным и другими методами лечения, последние назначаются врачом-специалистом.

Дни	Зона воздействия	Частота	Время воздействия
1, 9 дни	1. Проекция матки	5 Гц	5 минут
	2. Проекция придатков	5 Гц	5 минут
2, 6, 10 дни	1. Проекция матки	50 Гц	5 минут
	2. Проекция придатков	50 Гц	5 минут
3, 7 дни	3. Центр промежности	5 Гц	5 минут
	4. Проекция бедренных сосудов	5 Гц	5 минут
4, 8 дни	1. Проекция матки	50 Гц	5 минут
	4. Проекция бедренных сосудов	50 Гц	5 минут
5 день	2. Проекция придатков	5 Гц	5 минут
	3. Центр промежности	5 Гц	5 минут

При обнаружении триггерных зон производится воздействие на экстра- и проприоцептивные зоны ПЕРЕМ частотой или 50 Гц соответственно, продолжительностью 2 – 5 минут до получения клинического эффекта. Методика стабильная или сканирующая в зависимости от площади зоны.

Эффект усиливается при дополнительном воздействии на паравертебральные зоны пояснично-крестцового отдела позвоночника (зоны 5) — частота ПЕРЕМ, по 2 минуты на каждую зону с первого дня лечения и ежедневно.

- Курс лечения состоит из 10 сеансов, по 1 сеансу в день. Повторный курс проводится по показаниям через 3 – 4 недели.



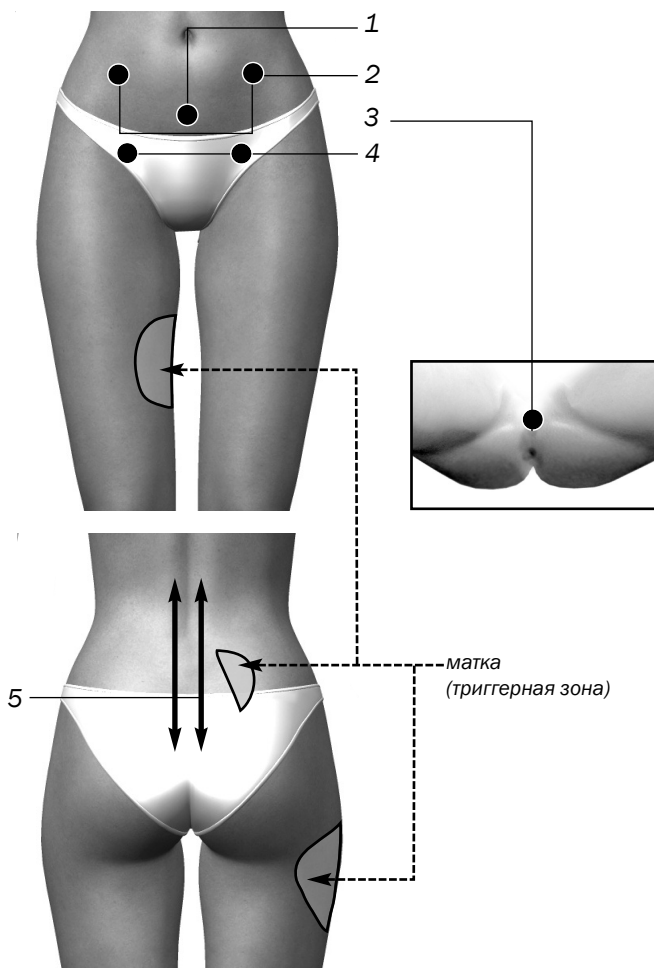


Рис. 58

## ПИЕЛОНЕФРИТ

Рис. 59

**Наличие любого заболевания единственной почки является категорическим противопоказанием для самолечения.**

Решение о возможности использования квантовой терапии в комплексе других лечебных мероприятий для таких пациентов принимает врач-специалист.

Рекомендуется назначение уросептиков и антибиотикотерапия. Необходимо разумное увеличение питьевого режима с использованием щелочной минеральной воды (Боржоми, Ессентуки).

Возможно назначение мочегонных средств растительного происхождения (медвежья ушка, кожица арбуза, брусника, цейлонский чай № 786 и других).

№	Зона воздействия	Частота	Время воздействия
1	4-е межреберье слева у края грудины	5 Гц	5 минут
2	Зона проекции солнечного сплетения	50 Гц	2 минуты
3	Проекция почек	5 Гц	по 5 минут на каждую зону
4	Паравертебрально справа и слева вдоль пояснично-крестцового отдела позвоночника, сканирование	ПЕРЕМ	по 2 минуты

При обнаружении триггерных зон производится воздействие на экстра- и интрапроприоцептивные зоны ПЕРЕМ частотой или 5 – 50 Гц соответственно, продолжительность по 2 – 5 минут до уменьшения или устранения соответствующей им симптоматики. Методика стабильная или сканирующая в зависимости от площади триггерной зоны.

- Курс лечения состоит из 10 – 15 сеансов, по 1 сеансу в день. Повторный курс проводится по показаниям через 3 – 4 недели.

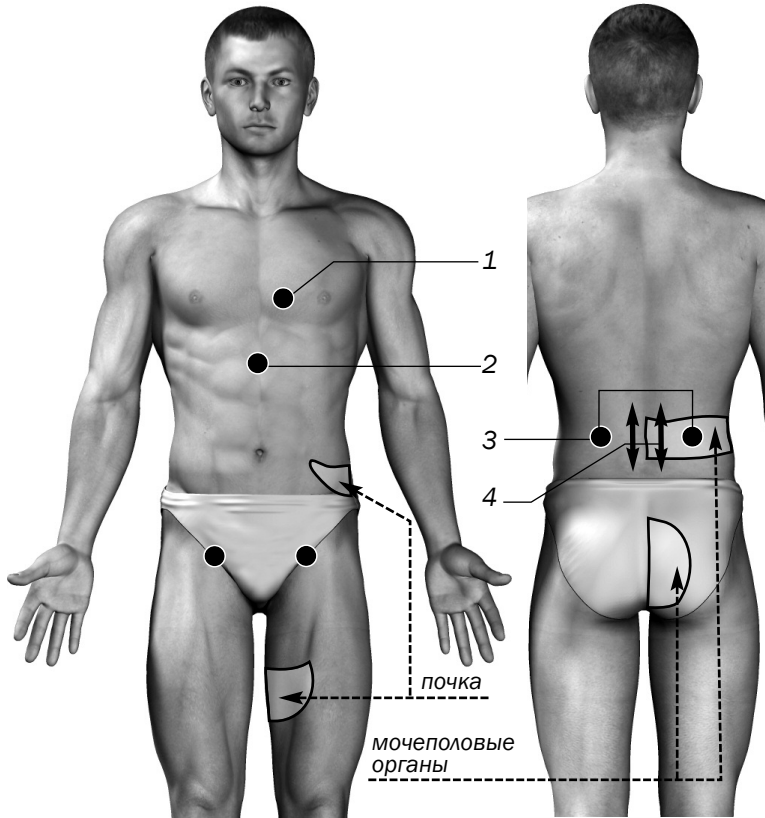


Рис. 59

## ПРОСТАТИТ

Рис. 60

Аденома простаты не является противопоказанием для квантовой терапии. Напротив, ликвидация явлений простатита, всегда сопутствующего аденоме, может существенно улучшить функцию предстательной железы и снять вопрос об экстренном оперативном вмешательстве на фоне острой задержки мочи.

Рекомендуется сочетание квантовой терапии с приемом витаминов А, Е и С. При наличии инфекции проводится антибактериальное лечение. При наличии специфической инфекции медикаментозное лечение должно предшествовать квантовой терапии и назначаться врачом-урологом.

№	Зона воздействия	Частота	Время воздействия
1	Зона проекции мочевого пузыря	5 Гц	2 минуты
2	Корень полового члена спереди	50 Гц	по 1 минуте на каждую зону
3	Тело полового члена спереди		
4	Тело полового члена сзади		
5	Корень полового члена сзади		
6	Яички	ПЕРЕМ	по 2 минуты с каждой стороны
7	Середина промежности	5 Гц	5 минут
8	Бедренные сосуды	50 Гц	по 2 минут с каждой стороны
9	Паравертебрально справа и слева вдоль пояснично-крестцового отдела позвоночника, сканирование	1000 Гц	по 2 минуты с каждой стороны
10	Насадка №1 из комплекта КОН-1 (с. 25) непосредственно в прямую кишку	ПЕРЕМ	5 минут

- Курс лечения состоит из 10 сеансов, по 1 сеансу в день. Повторные курсы проводятся по показаниям через 3 – 4 недели.

Может быть использована другая, более простая методика лечения простатита:

№	Зона воздействия	Частота	Время воздействия
1	Зона проекции мочевого пузыря	5 Гц	5 минут
7	Середина промежности	ПЕРЕМ	5 минут
8	Бедренные сосуды	50 Гц	по 2 минут с каждой стороны

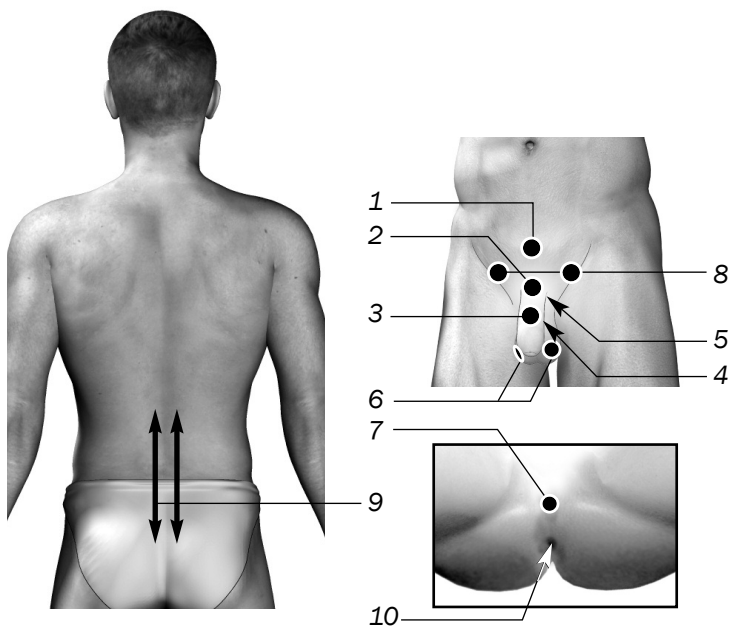


Рис. 60

**УРЕТРИТ**

Рис. 61

При решении вопроса о назначении квантовой терапии необходимы анализы на ВИЧ-инфекцию, реакцию Вассермана, мазок на флору и др.; они должны быть выполнены до начала лечения.

Обязательно назначение уросептиков и антибиотиков с учетом характера возбудителя.

Данная схема эффективна в комплексном лечении болезни Пейрони, хламидиоза, трихомоноза и других.

№	Зона воздействия	Частота	Время воздействия
1	Бедренные сосуды	50 Гц	по 5 минут с каждой стороны
2	Корень полового члена спереди	50 Гц	по 1 минуте на каждую зону
3	Середина тела полового члена спереди		
4	Головка полового члена спереди		
5	Середина полового члена сзади		
6	Корень полового члена сзади		
7	Промежность	ПЕРЕМ	2 минуты
8	Паравертебрально справа и слева вдоль пояснично-крестцового отдела позвоночника, сканирование	1000 Гц	по 2 минуты с каждой стороны

- Курс лечения состоит из 7 – 10 сеансов, по 1 сеансу в день. Повторные курсы проводятся по показаниям через 3 – 4 недели.

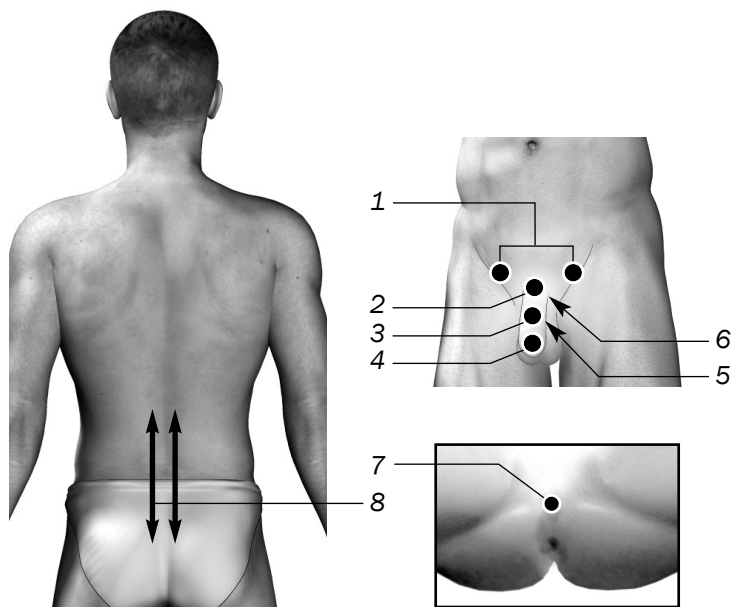


Рис. 61

## ЦИСТИТ

Рис. 62

■ **Перед процедурой обязательно опорожнить мочевой пузырь!**

■ **Следует помнить об обязательном предшествующем обследовании на ВИЧ-инфекцию и другие специфические инфекции, передающиеся половым путем.**

Если обнаруживаются триггерные зоны, то производится воздействие на экстра- и интрапроприоцептивные зоны ПЕРЕМ частотой или 5 – 50 Гц соответственно продолжительностью по 2 – 5 минут до получения клинического эффекта (устранение или уменьшение симптоматики).

№	Зона воздействия	Частота	Время воздействия
1	Надлобковая область (проекция мочевого пузыря)	50 Гц	5 минут
2	Вправо и влево от первой зоны на 5 см	50 Гц	по 2 минуты на каждую зону
3	Бедренные сосуды	50 Гц	по 5 минут на каждую зону
4	Паравертебрально справа и слева вдоль пояснично-крестцового отдела позвоночника, сканирование	1000 Гц	по 2 минуты с каждой стороны

- Курс лечения состоит из 10 – 15 сеансов, по 1 сеансу в день при подострой и хронической форме через день. При хроническом течении заболевания рекомендуется общесоматическая биостимуляция (см. с. 38) и проведение до 2 – 4 курсов в год.



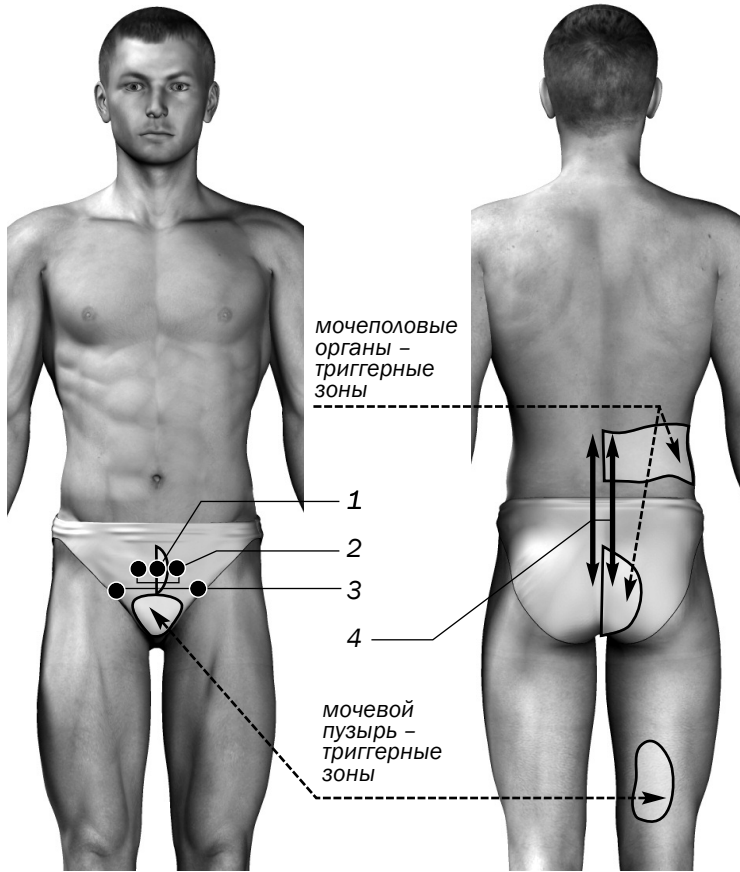


Рис. 62

## ЭНУРЕЗ

Рис. 63

**Энуруз** — недержание мочи во время сна, чаще всего наблюдается у детей старше двух лет. Выделяют первичный энурез (наблюдающийся с рождения) и вторичный, возникающий в возрасте с 5 – 7 лет.

В большинстве случаев при энурезе имеет место нейрогенная дисфункция мочевого пузыря (гиперрефлекторный мочевой пузырь), что связано с замедленным созреванием системы регуляции мочеиспускания. Немаловажное значение в развитии вторичного энуреза могут иметь увеличение миндалин, наличие аденоидов, заболеваний спинного мозга. Провоцирующим фактором при энурезе является эмоциональный стресс.

Квантовая терапия энуреза, вмешиваясь в этот процесс на информационно-энергетическом уровне, высоко эффективна.

№	Зона воздействия	Частота	Время воздействия
1	Бедренные сосуды	50 Гц	по 2 минуты с каждой стороны
2	Рукоятка грудины	5 Гц	1 минута
3	4 -е межреберье слева у края грудины	5 Гц	1 минута
4	Солнечное сплетение	50 Гц	1 минута
5	Надлобковая область	5 Гц	2 минуты
6	Промежность	ПЕРЕМ	2 минуты
7	Корень полового члена у мальчиков или проекция уретры у девочек	5 Гц	2 минуты
8	Паравертебрально справа и слева вдоль пояснично-крестцового отдела позвоночника, сканирование	ПЕРЕМ	по 2 минуты с каждой стороны

- Курс лечения состоит из 10 сеансов, по 1 сеансу в день. Повторные курсы проводятся по показаниям через 3 – 4 недели.

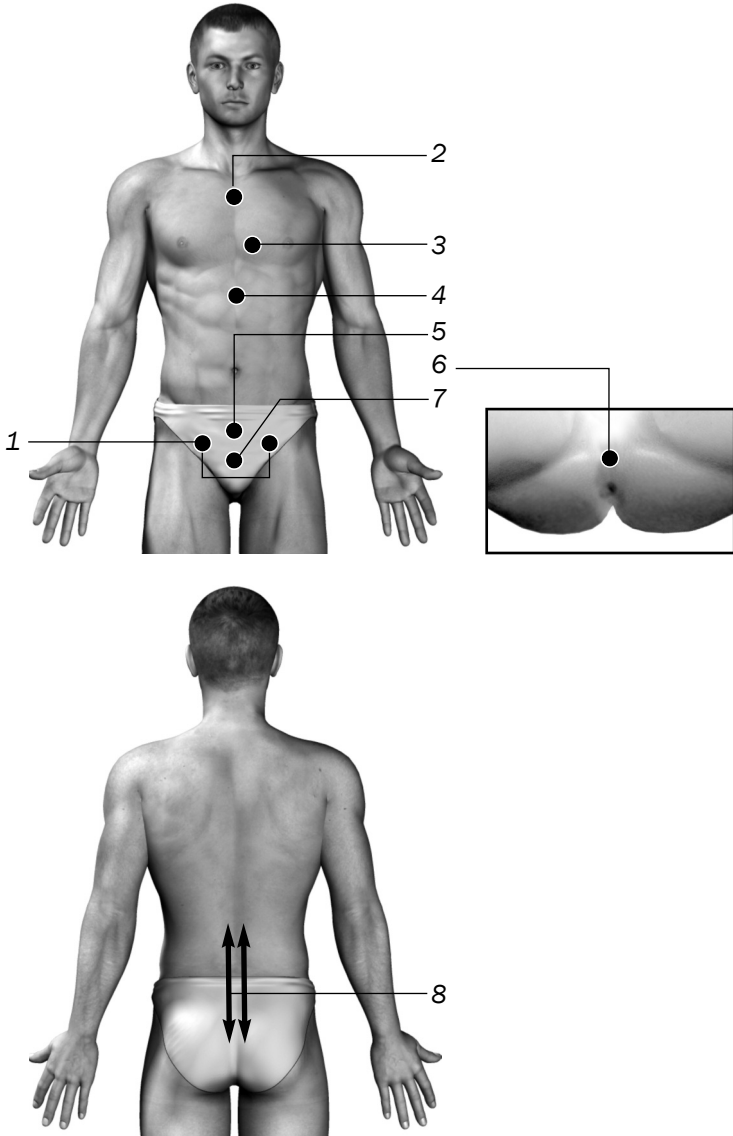


Рис. 63

## ПОСЛЕРОДОВОЙ ПЕРИОД

### МАСТИТ, ПРОФИЛАКТИКА

Рис. 64

Необходим тщательный гигиенический уход за молочными железами!

№	Зона воздействия	Частота	Время воздействия
1	Область сосков, сканирование круговыми движениями, на высоте 0,5 – 1 см над поверхностью соска	ПЕРЕМ	по 2 минуты на каждую зону

- За 7 – 10 дней до предполагаемых родов один раз в день. Непосредственно после родов 3 дня подряд. Далее еще 5 – 7 процедур через день.

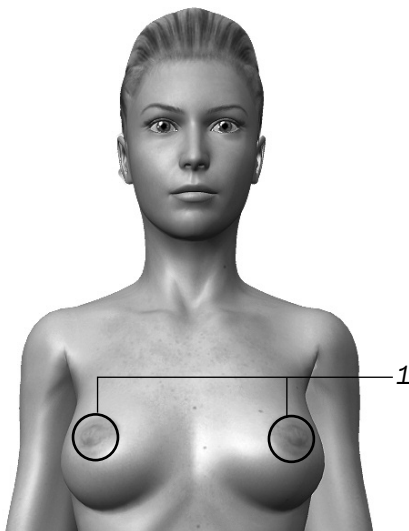


Рис. 64

## МАСТИТ, ЛЕЧЕНИЕ

Рис. 65

При появлении признаков нагноения инфильтрата квантовую терапию следует прекратить до вскрытия абсцесса и обеспечения оттока гноя.

Возможно проведение неинвазивного воздействия на кровь с целью общей стимуляции защитных сил организма (см.с. 36).

Обязательно сцеживание молока. Для лечения трещин местно применять лечебные мази.

№	Зона воздействия	Частота	Время воздействия
1	Область сосков, сканирование круговыми движениями, на высоте 0,5 – 1 см над поверхностью соска	ПЕРЕМ	по 3 минуты на каждую зону
2	Область инфильтрата (на рисунке не показана)	ПЕРЕМ	от 2 до 5 минут на 10 см <sup>2</sup> площади
3	Паравертебрально с обеих сторон, сканирование с VII шейного до VII грудного позвонка	ПЕРЕМ	по 2 минуты с каждой стороны

- Курс лечения состоит из 10 – 15 сеансов, по 1 сеансу в день. По показаниям проводят повторные курсы с интервалом 3 – 4 недели.

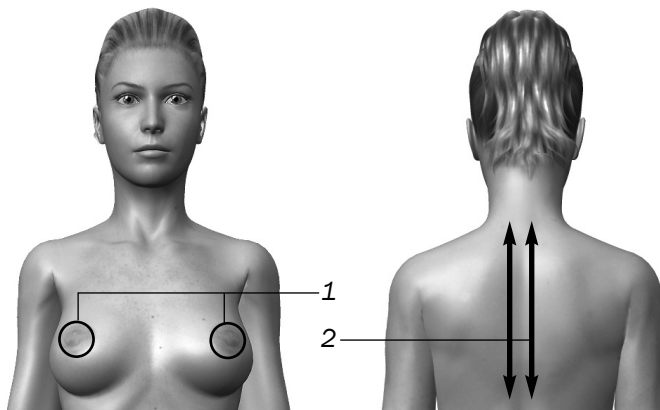


Рис. 65

## ГИПОГАЛАКТИЯ

Рис. 66

При лечении гипогалактии более высокие результаты достигаются при невысокой степени дефицита молока и рано начатом лечении.

№	Зона воздействия	Частота	Время воздействия
1	Надключичные ямки справа и слева	ПЕРЕМ	по 2 минуты на каждую зону
2	Область сосков, сканирование круговыми движениями, на высоте 0,5 – 1 см над поверхностью соска	ПЕРЕМ	от 2 до 5 минут на 10 см <sup>2</sup> площади
3	Паравертебрально с обеих сторон, сканирование с VII шейного до VII грудного позвонка	ПЕРЕМ	по 2 минуты с каждой стороны

- Курс лечения состоит из 7 – 8 сеансов, по 1 сеансу в день. Однако возможно продлить лечение до получения эффекта, проводя сеансы через день или 2 раза в неделю.

В качестве профилактики возможно проведение квантовой терапии 1 раз в неделю весь период лактации.

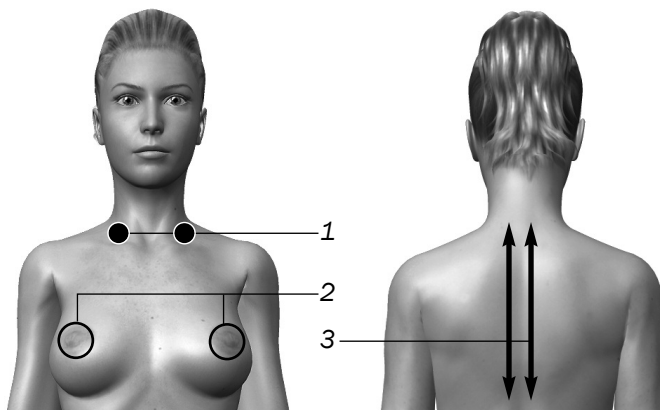


Рис. 66

# ТРАВМЫ И НЕКОТОРЫЕ ДРУГИЕ ПОСЛЕДСТВИЯ ВОЗДЕЙСТВИЯ ВНЕШНИХ ПРИЧИН

Квантовая терапия различных травматических повреждений, даже при местном применении, способствует общей положительной реакции организма, стимуляции иммунитета. Локально нормализуется микроциркуляция, снимается отек, исчезает боль. В целом положительный лечебный эффект квантовой терапии при травмах состоит в ускорении заживления и сокращении сроков выздоровления.

## ПОВЕРХНОСТНАЯ ТРАВМА: *Ушиб. Гематома (синяк)*

**Лечение подкожных гематом лучше начинать с третьего дня после их появления.**

Воздействие сразу после травмы может привести к рецидиву кровотечения, и тем самым — к увеличению размеров гематомы. В течение первых двух суток после травмы рекомендуется применение местных холодовых процедур.

№	Зона воздействия	Частота	Время воздействия
1	Пораженная поверхность	ПЕРЕМ	2 – 5 минут
2	Чрезкожное воздействие на кровь (см. с.36) в зоне локализации крупных сосудов, наиболее приближенной к гематоме	50 Гц	2 минуты

- Курс лечения состоит из 7 – 8 сеансов, по 1 сеансу в день.

## ТРАВМАТИЧЕСКИЕ ПЕРЕЛОМЫ КОСТЕЙ

Лечение осуществляется под контролем специалиста-травматолога.

Квантовая терапия способствует ускорению образования костной мозоли.

№	Зона воздействия	Частота	Время воздействия
1	Область перелома через «окно» в гипсе	ПЕРЕМ	5 минут
2	Чрезкожное воздействие на кровь (см. с.36) в паре симметричных зон локализации крупных сосудов, наиболее приближенной к гематоме	50 Гц	по 5 минут на каждую сторону

- Курс лечения состоит из 10 – 15 сеансов, по 1 сеансу в день.



## ПОВРЕЖДЕНИЯ КАПСУЛЬНО-СУСТАВНОГО АППАРАТА: *Вывих. Растяжение*

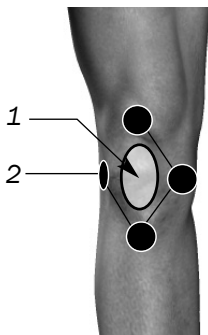
Рис. 67

При подозрении на гемартроз (внутрисуставное кровотечение) квантовая терапия не назначается.

Рекомендуется традиционное лечение у специалиста: пункция, холод, покой и т.д. Убедившись в отсутствии кровотечения, примерно со второго дня можно применить квантовую терапию на поврежденный сустав.

№	Зона воздействия	Частота	Время воздействия
1	Зона повреждения, растяжения и т.п. (зона наибольшей болезненности)	ПЕРЕМ	по 2 минуты на каждую зону
2	Четыре зоны вокруг первой зоны (выше, ниже, вправо, влево) на расстоянии 5 см		

Зоны воздействия выбираются, исходя из локализации отека и боли. Указанная методика актуальна для воздействия на область любого сустава.



- Курс лечения состоит из 7 – 10 сеансов, по 1 сеансу в день. По показаниям проводят повторные курсы с интервалом 3 – 4 недели.

Рис. 67

## РАНЫ ТРАВМАТИЧЕСКИЕ, ОПЕРАЦИОННЫЕ

Например: шов после операции, резаная рана и т.п.

Допускается воздействие через 1 – 3 слоя марлевой повязки. Однако повязка, особенно пропитанная медикаментами, мазями и отделяемым из раны, заметно снижает эффект квантовой терапии.

**Не рекомендуется воздействие на рану с гнойным содержимым.** Поэтому перед сеансом квантовой терапии повязку целесообразно снять, рану очистить и подсушить, т.е. процедуру целесообразнее проводить во время перевязки.

№	Зона воздействия	Частота	Время воздействия
1	Сканирование раны или послеоперационного шва от периферии к центру с захватом краев на 2 – 3 см (излучатель держать на дистанции 0,5 – 1 см от поверхности раны)	ПЕРЕМ	по 2 минуты на 10 кв.см. поверхности
2	Чрезкожное воздействие на кровь (см. с.36) в зоне локализации крупных сосудов, наиболее приближенной к зоне поражения	50 Гц	2 минуты

У ослабленных больных с интоксикацией или иммунодефицитом рекомендуется параллельно провести Общесоматическую биостимуляцию (см. с. 38) или Универсальную реабилитационную программу (см. с. 40).

- Курс лечения состоит из 15 сеансов, по 1 сеансу в день. По окончании сеанса рекомендуется применять традиционные повязки. При неполном заживлении можно провести повторный курс с интервалом 3 – 4 недели.

## ОЖОГИ И ОТМОРОЖЕНИЯ

Допустимо самостоятельное участие в лечении ожогов и отморожений только I – II степени с небольшой площадью поражения. Обработке подлежит пораженная поверхность захватом краев на 2 – 3 см.

**При ожогах I степени** ограниченных участков кожи проводится местный сеанс квантовой терапии ПЕРЕМ частотой, сканирующим методом в течение 2 минут. По окончании сеанса на пораженную поверхность накладывается мазевая повязка. Последующие сеансы квантовой терапии необходимо проводить ежедневно, совмещая их с заменой повязки. Курс лечения обычно состоит из 3 – 4 сеансов.

**При отморожениях I степени** в порядке оказания первой помощи проводится быстрое согревание пораженной области в теплой воде с одновременным массажем этого участка в направлении от периферии к центру. После этого (через 30 – 40 минут) пораженный участок кожи необходимо осушить, обработать 70% спиртом, провести локальный сеанс квантовой терапии ПЕРЕМ частотой сканирующим методом в течение 2 минут и наложить асептическую повязку, утеплив ее сверху ватой.

**При ожогах и отморожениях II степени** (с образованием пузырей) на небольшом протяжении, пораженная поверхность орошается антисептическим раствором, мелкие по размерам пузыри не вскрываются, а крупные напряженные подрезаются у основания стерильными ножницами, в амбулаторных условиях, после этого проводится сеанс квантовой терапии ПЕРЕМ частотой в течение 2 минут сканирующим методом на расстоянии 0,5 – 1 см от поверхности кожи. При наличии повязки излучатель следует располагать в непосредственном соприкосновении с ней. Квантовую терапию необходимо проводить ежедневно, а не только во время замены повязки (через 1 – 2 дня).

Курс лечения состоит из 7 – 10 сеансов, по 1 сеансу в день.

## ОСОБЕННОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ КВАНТОВОЙ ТЕРАПИИ В ДЕТСКОМ ВОЗРАСТЕ

Квантовая терапия все шире используется в педиатрической практике в качестве лечебного и профилактического средства.

Методики, рекомендованные для взрослых, могут успешно применяться и для лечения детей. Однако следует отметить некоторые особенности. Следует учесть, что высокий ресурс компенсаторных механизмов в детском возрасте обеспечивает адекватный адаптационный ответ при дозе излучения меньшей, чем у взрослых. Поэтому дозу следует уменьшить за счет сокращения времени экспозиции в два раза по сравнению с временем экспозиции, указанным для взрослых.

В данном разделе приведены лишь те методики лечения и профилактики заболеваний детей, которые отличаются от методик лечения и профилактики тех же заболеваний у взрослых, а также вариант общесоматической стимуляции для детей старше 3-х лет.

Те методики, которые не требуют изменений, не повторяются. Однако при их применении следует обязательно уменьшать время воздействия.

Вопрос о применении квантовой терапии у новорожденных и детей раннего возраста должен решаться только врачом-специалистом, при этом схема воздействия составляется этим специалистом индивидуально, с учетом конкретного состояния ребенка.

■ Дети старше 14 лет лечатся по схемам для взрослых.

## ОБЩЕСОМАТИЧЕСКАЯ СТИМУЛЯЦИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕ 3 ЛЕТ

Рис. 68

Следует помнить о необходимости достаточного количества витаминов и микроэлементов в питании, подбор которых осуществляется врачом с учетом возрастных особенностей организма.

№	Зона воздействия	Частота	Время воздействия
1	Рукоятка грудины	5 Гц	1 минута
2	Проекция миндалин	5 Гц	по 1 минуте с каждой стороны
3	Локтевые ямки	5 Гц	по 1 минуте с каждой стороны
4	Правое подреберье	5 Гц	1 минута
5	Эпигастрий	5 Гц	1 минута
6	Левое подреберье	5 Гц	1 минута
7	Паравертебральные зоны вдоль всего позвоночника, сканирование слева и справа	50 Гц	по 1 минуте с каждой стороны
8	Проекция почек	ПЕРЕМ	по 1 минуте с каждой стороны

Из схемы могут быть исключены любые элементы и включены любые другие зоны по решению врача-специалиста.

- Курс лечения состоит из 7 сеансов, по **1 сеансу через день**. Повторные курсы не чаще 2 – 3 раз в год.

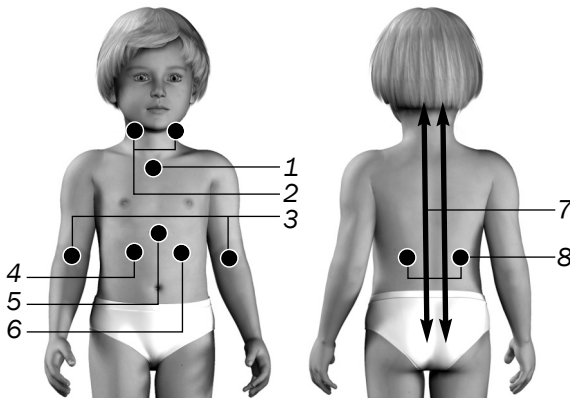


Рис. 68

## ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЯ ДЕТСКОГО ВОЗРАСТА

Рис. 69

При лечении детей с различной патологией желудочно-кишечного тракта **следует провести обязательное предварительное обследование с целью исключения глистной инвазии, кишечной инфекции, врожденных пороков развития желудочно-кишечного тракта и т.п.**

При многих заболеваниях, относящихся к вышеперечисленным, зональная квантовая терапия не показана.

Подлежат квантовой терапии: гастриты, дуодениты, неспецифические энтериты, колиты, дискинезии желчевыводящих путей, заболевания печени, поджелудочной железы, дисбактериозы и другие.

№	Зона воздействия	Дети 4 – 8 лет	Дети старше 10 лет
1	Правая подвздошная область	5 Гц по 1 минуте на каждую зону	50 Гц по 1 минуте на каждую зону
2	Правое подреберье		
3	Эпигастрий		
4	Левое подреберье		
5	Левая подвздошная область		
6	Область пупка		
7	Паравертебральные зоны: нижне-грудной и поясничный отделы позвоночника, сканирование	ПЕРЕМ по 1 минуте слева и справа	ПЕРЕМ по 1 минуте слева и справа

При составлении рецепта рекомендуется добавить зоны из методики общесоматической стимуляции (см. с. 153).

- Курс лечения состоит из 7 сеансов, по **1 сеансу через день**. Повторный курс, если это необходимо, проводится не ранее, чем через 1,5 – 2 месяца.  
По необходимости возможно проведение 2 – 3 курсов в год.

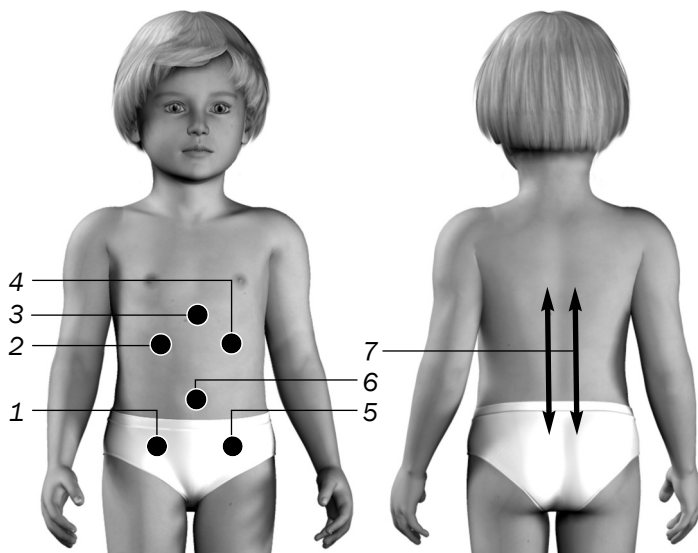


Рис. 69

## БОЛЕЗНИ ПОЧЕК И МОЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ У ДЕТЕЙ

Рис. 70

№	Зона воздействия	Дети 4 – 8 лет	Дети старше 10 лет
1	Проекция мочевого пузыря в надлобковой области	5 Гц по 1 минуте на каждую зону	50 Гц по 1 минуте на каждую зону
2	Проекция сфинктера мочевого пузыря		
3	Проекция почек в поясничной области		
4	Промежность		
5	Паравертебральные зоны позвоночника от ниже-грудного до пояснично- крестцового отдела, сканирование	ПЕРЕМ по 1 минуте слева и справа	ПЕРЕМ по 1 минуте слева и справа

При составлении рецепта рекомендуется добавить зоны из методики общесоматической стимуляции (см. с. 153).

- Курс лечения состоит из 7 сеансов, по **1 сеансу через день**. Повторный курс, если это необходимо, проводится не ранее, чем через 1,5 – 2 месяца. По необходимости возможно проведение не более 3 курсов в год.

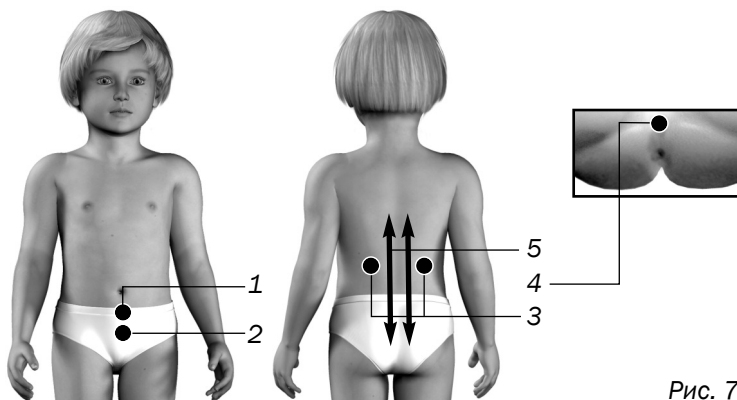


Рис. 70



---

## КРАТКИЙ СЛОВАРЬ МЕДИЦИНСКИХ ТЕРМИНОВ

**Акромион (акромиальный отросток лопатки)** — отчетливо выступающий вверх костный отросток лопатки в области надплечья.

**Альгодисменорея** — болезненные нарушения менструального цикла.

**Ангина** — воспаление небных миндалин:

- **катаральная** — воспаление миндалин без гноеобразования,
- **лакунарная** — воспаление миндалин с образованием гноя в лакунах миндалин,
- **фолликулярная** — воспаление миндалин с образованием гнойничков на поверхности миндалин.

**Ангиопатия** — нарушение тонуса кровеносных сосудов.

**Анус** — задний проход.

**Артериальная гипертензия** — повышение артериального давления.

**Артрит** — воспалительное заболевание сустава.

**Артроз (остеоартроз)** — обменное заболевание сустава (в быту «отложение солей»).

**Артрозоартрит** — см. *артроз и артрит*

**Бедренный треугольник** — область пульсации бедренных артерий в верхней трети паховой складки.

**Бесплодие эндокринное** — бесплодие гормонального происхождения.

**Большой вертел** — вершина тазобедренного сустава по его боковой поверхности.

**Бронхиальная астма** — системное заболевание, одним из проявлений которого является спазм бронхов.

**Бронхит** — воспаление слизистой оболочки бронхов.

**Бурсит** — воспаление суставной сумки.

**Варикоз** — «узловое» расширение вены.

**Вертебральный** — позвоночный, связанный с позвоночником.

**Вертебро-базилярная недостаточность** — временное нарушение кровоснабжения мозга.

**Верхушечный толчок сердца** — зона с левой стороны грудной клетки, где можно положенной ладонью отчетливо ощутить сердцебиение.

**Гастрит** — воспаление слизистой оболочки желудка.

**Гастроэнтерология** — наука о строении и заболеваниях желудочно-кишечного тракта и пищеварительной системы.

**Гайморит** — воспаление придаточных (гайморовых) пазух носа.

**Гемартроз** — наличие кровяного выпота в полости сустава.

**Гематома** — ограниченное скопление жидкой крови или сгустков в тканях.

**Гепатит** — воспалительное заболевание печени.

**Гидраденит («сучье вымя»)** — воспаление потовых желез подмышечной впадины.

**Гингивостоматит** — воспаление десен и слизистой оболочки рта.

**Гинекология** — наука о заболеваниях женского организма.

**Гиперемия** — покраснение.

**Гиперестезия** — повышенная чувствительность.

**Гипертоническая болезнь** — системное заболевание, основным признаком которого является стабильное повышение артериального давления.

**Гипоксия** — снижение насыщения кислородом тканей и органов.

**Гипогалактия** — снижение секреторной функции (молокообразования) молочной железы.

**Гипоменструальный синдром** — урежение, укорочение и ослабление менструаций.

**Гипофункция яичников** — ослабление гормональной функции яичников.

**Грудина** — плоская кость в передне-верхнем отделе грудной клетки.

**Грудины рукоятка** — верхний участок грудины.

**Грудины тело** — средний участок грудины.

**Грудины мечевидный отросток** — нижний отдел грудины.

**Дерматология** — наука о строении и заболеваниях кожи.

**Дискинезия желчных путей** — нарушение моторики желчевыводящих путей.

**Дисциркуляторная энцефалопатия** — заболевание головного мозга, связанное с нарушением тонуса сосудов.

**Дуоденит** — воспаление слизистой оболочки двенадцатиперстной кишки.

**Желчного пузыря проекция** — зона пересечения горизонтальной линии, проведенной через нижний край правого подреберья с наружным краем прямой мышцы живота.

**Иннервация** — нервные волокна и сплетения в органе или участке ткани.

**Интрацептивные триггерные зоны** — триггерные («пусковые») зоны внутренних органов.

**Инфаркт миокарда** — повреждение (некроз) сердечной мышцы.

**Инфильтрат** — воспалительное уплотнение ткани.

**Ишемия** — нарушение кровоснабжения тканей и органов.

**Ишемическая болезнь сердца** — болезнь, связанная с нарушением (ослаблением, прекращением) кровоснабжения сердечной мышцы.

**Ишиас (ишиалгия)** — воспаление и боли, распространяющиеся по ходу седалищного нерва.

**Каротидный синус** — зона пульсации сонной артерии в углу между нижним краем нижней челюсти и передним краем грудино-ключично-сосцевидной мышцы.

**Колит** — воспаление слизистой оболочки толстого кишечника.

**Ларинготрахеит** — воспаление слизистой оболочки гортани и трахеи.

**Латеральный эпикондилит** — воспаление локтевого отростка снаружи.

**Мастит** — воспаление молочной железы, в основном в послеродовом периоде.

**Медиальный эпикондилит** — воспаление локтевого отростка с внутренней стороны.

**Межреберье** — область между соответствующими ребрами.

**Мезотимпанит** — воспаление барабанной перепонки.

**Миалгия** — мышечная боль.

**Миозит** — воспаление мышц.

**Миокард** — сердечная мышца.

**Миокардиодистрофия** — дегенерация сердечной мышцы.

**Миокардит** — воспаление сердечной мышцы.

**Невралгия** — боли, распространяющиеся по ходу нерва или его ветвей.

**Неврология** — учение о строении и заболеваниях нервной системы.

**Невропатия (неврит)** — воспалительное поражение периферических или черепных нервов.

**Неинвазивное** — не связанное с нарушением кожного покрова.

**Нейродермит** — хроническое заболевание кожи (сыпь и зуд).

**Облитерирующий эндартериит** — дегенерация (заращение) сосудов нижних конечностей на почве атеросклероза.

**Остеохондроз** — поражение межпозвоноковых суставов позвоночника обменного характера.

**Остистые отростки** — выступающие кзади отростки позвонков по оси позвоночника.

**Отит** — воспаление уха.

**Отосклероз** — глухота, вызванная склерозом слуховых косточек.

- Панариций** — воспаление ногтевого ложа.
- Панкреатит** — воспаление поджелудочной железы.
- Паравертебрально** — вдоль позвоночника справа и слева на 3 - 5 см.
- Паронихия** — воспаление околоногтевого валика.
- Парез** — нарушение иннервации органа с ослаблением его сократительной способности.
- Пародонтоз** — дистрофическое изменение пародонта (совокупность анатомических образований, окружающих корень зуба).
- Патогенез** — механизм развития болезни.
- Патология** — изменение нормальной структуры и функции тканей или органов, связанное с каким-либо заболеванием.
- Педиатрия** — наука о заболеваниях детского организма.
- Периартрит** — воспаление тканей вокруг сустава.
- Пиелонефрит** — воспалительный процесс в чашечно-лоханочной системе почек.
- Пневмония** — воспаление легких.
- Плеврит** — воспаление серозной оболочки легких.
- Полиартрит** — воспалительное заболевание нескольких суставов.
- Пролиферация** — разрастание, увеличение количества.
- Проприоцептивные триггерные зоны** — мышечно-фасциальные, сухожильные триггерные зоны.
- Простатит** — воспаление предстательной железы.
- Псориаз** — хроническое заболевание кожи (утолщенные, покрасневшие участки кожи, покрытые чешуйками).
- Радикулит** — воспаление корешков спинномозговых нервов.
- Регенерация** — восстановление ткани.
- Рейно болезнь** — «холодовая» болезнь, спазм капилляров кистей и стоп в ответ на понижение температуры.
- Ринит** — насморк.

**Сальпингофорит (аднексит)** — воспаление придатков матки (маточных труб и яичников).

**Сегментарно-метамерные зоны** — сегменты спинного мозга, связанные нервными проводящими путями с внутренними органами и тканями.

**Срединно-ключичная линия** — перпендикуляр по передней поверхности грудной клетки, опущенный из середины ключицы.

**Синокаротидные треугольники (каротидные синусы)** — область пульсации сонных артерий на шее.

**Сканирование** — медленное перемещение по поверхности тела или над ней на высоте 0,5 – 1 см со скоростью не более 1 – 2 см в секунду.

**Сосцевидный отросток** — костный вырост височной кости за ушной раковиной.

**Спондилез** — хроническая болезнь, характеризующаяся дистрофическими изменениями фиброзного кольца и связки межпозвоночного диска.

**Спондилоартроз** — артроз (см. *Артроз*) сустава позвоночника.

**Стенокардия («грудная жаба»)** — приступообразные боли в области сердца.

**Субакромиальный** — находящийся под акромионом (см. *акромион*).

**Тендовагинит** — воспаление сухожилия и его синовиального влагалища.

**Токсикодермия** — тяжелое токсическое системное поражение кожи.

**Тонзиллит** — хроническое поражение небных миндалин.

**Триггерные («пусковые») зоны** — зоны, «обнаруживающие» заболевания каких-либо внутренних органов.

**Тромбофлебит** — тромбоз и воспаление вены.

**Туннельный синдром** — поражение лицевого нерва, сопровождающееся болями, тиком и парезом (см. *Парез*) лицевой мускулатуры.

**Уретрит** — воспаление слизистой оболочки мочеиспускательного канала.

**Урология** — учение о строении и заболеваниях мочевыводящей системы и мужских половых органов.

**Фарингит** — воспаление слизистой оболочки глотки.

**Фронтит (синусит)** — воспаление придаточной пазухи носа в области лба.

**Холецистит** — воспаление желчного пузыря.

**Целлюлит** — склерозирование (уплотнение) стенок жировых капсул.

**Цирроз печени** — дегенерация ткани печени с утратой ее функций.

**Цистит** — воспаление мочевого пузыря.

**Экзема** — хроническое системное заболевание кожи (мокнущие, высыпания, зуд).

**Экстрацептивные триггерные зоны** — кожные зоны повышенной чувствительности, очаговые уплотнения, «гусиная кожа», участки покраснений, побледнений или шелушения кожи.

**Эндометрий** — слизистая оболочка матки.

**Эндометриоз** — атипическое расположение эндометрия в толще матки или за ее пределами.

**Эндометрит** — воспаление слизистой оболочки матки.

**Энурез** — недержание мочи во время сна.

**Эпигастрий** — верхний отдел живота по средней линии, непосредственно под мечевидным отростком грудины.

**Эпикондилит («локоть теннисиста», «локоть игрока в гольф»)** — воспаление надкостницы и связочно-суставного аппарата надмыщелков плеча.

**Эрозия шейки матки** — нарушение строения, в частности, дефект слизистого покрова шейки матки.

**Этиология** — причина заболевания.

**Язва желудка (двенадцатиперстной кишки)** — дефект в стенке желудка (двенадцатиперстной кишки).

**Язвенная болезнь** — системное заболевание, одним из проявлений которого является образование язвы.

## ПРИЛОЖЕНИЯ

### СРАВНИТЕЛЬНАЯ ТАБЛИЦА РЕЗУЛЬТАТОВ ЛЕЧЕНИЯ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ КВАНТОВОЙ ТЕРАПИИ

(официальные данные ведущих профильных клиник)

Область медицины	Число больных	Результаты лечения, %			
		Хорошие	Удовлетворительные	Без эффекта	Общий % улучшения
<b>Кардиология</b>					
ИБС, стенокардия	720	80	18	2	<b>98</b>
Инфаркт миокарда	150		83	17	<b>83</b>
<b>Пульмонология</b>					
Туберкулез легких	624	68	21	11	<b>89</b>
Бронхиальная астма	71	70	26	4	<b>96</b>
<b>Стоматология</b>	1000	85	10	5	<b>95</b>
<b>Гинекология</b>					
Гиполактия	28	39	43	18	<b>82</b>
Мастопатия	130	81	19	0	<b>100</b>
Хр.сальпингоофорит	140	92	8	0	<b>100</b>
Хр. воспаление матки и придатков	250	80	18	2	<b>98</b>
Дисменорея	91	93	6	1	<b>99</b>
<b>Урология</b>					
Простатит	187	78	14	8	<b>92</b>
Хр.пиелонефрит	731	91	9	0	<b>100</b>
<b>Гастроэнтерология</b>	3042	71	21	8	<b>92</b>
<b>Хирургия</b>	938	60	28	12	<b>88</b>
<b>Эндокринология</b>					
Сахарный диабет	69	80	18	2	<b>98</b>
<b>Неврология</b>					
	83	64	27	9	<b>91</b>
<b>Офтальмология</b>					
	1000	84	16	0	<b>100</b>
<b>Заболевания опорно-двигательного аппарата</b>					
	162	90	2	8	<b>92</b>
<b>Дерматология</b>					
	30	50	39	11	<b>89</b>
<b>Косметология</b>					
	1815	75	15	10	<b>90</b>
<b>Онкология</b> (восстановительный период после химио- и лучевой терапии)					
	703	56	38	6	<b>94</b>
<b>Нервные болезни</b>					
Синдром хронической усталости	196	85	14	1	<b>99</b>



## СРАВНИТЕЛЬНАЯ ТАБЛИЦА РЕЗУЛЬТАТОВ ЛЕЧЕНИЯ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ КВАНТОВОЙ ТЕРАПИИ В ПЕДИАТРИИ

Область медицины	Число больных	Результаты лечения, %			
		Хорошие	Удовлетворительные	Без эффекта	Общий % улучшения
<b>Дерматология</b>					
Алопеция	25	80	20	0	100
<b>Кардиология</b>					
Кардиалгия	92	83	10	7	93
<b>Офтальмология</b>					
Рефракционная амблиопия	23	70	20	10	90
<b>Гастроэнтерология</b>					
Заболевание пищевода	44	83	17	0	100
<b>Урология</b>					
Нарушение мочеиспускания	165	67	20	13	87
Энурез	150	90	8	2	98
Цистит	78	70	30	0	100
<b>Заболевания ЦНС</b>					
Умственная отсталость генетического происхождения	419	56	11	33	67
<b>Профилактика</b>					
Дезапатационный синдром	30	90	10	0	100
Профилактика заболеваний ВДП	196	81	14	5	95
Психоэмоциональные нарушения	20	78	20	2	98
<b>Оториноларингология</b>					
Аденоиды	196	77	19	4	96
Пульмонология	80	85	10	5	95

Информация предоставлена ведущими медицинскими научно-практическими учреждениями, среди них:

Московский НИИ педиатрии и детской хирургии МЗ РФ;  
 Детская городская клиническая больница № 9;  
 Московский областной НИИ акушерства и гинекологии;  
 Московская медицинская академия им. И.М.Сеченова;  
 Военно-медицинская академия, г. Санкт-Петербург;  
 Российская медицинская академия последиplomного образования;  
 Центральная клиническая больница им. С.П.Боткина, г. Москва;  
 Российский онкологический научный центр им. П.П.Блохина РАМН, г. Москва;  
 Российский университет дружбы народов;  
 Городская клиническая больница № 29, г. Москва;  
 Государственный научный центр лазерной медицины МЗ РФ, г. Москва;  
 Главный военный госпиталь им. Н. Н. Бурденко;  
 НИИ детской гематологии МЗ РФ, г. Москва

**Методическое пособие  
по применению аппарата  
квантовой терапии  
РИКТА® – ЭСМИЛ® (1А)**

Лечение и профилактика  
широкого круга заболеваний

Под редакцией к.м.н. Е.Г. Осиповой, к.м.н. Ю.Г.Федорова

Обложка, компьютерная верстка: Ульянова И.М.

© Ассоциация «Квантовая Медицина», 2013

[www.rikta.ru](http://www.rikta.ru) • [www.kvantmed.ru](http://www.kvantmed.ru)

Охраняется законом РФ об авторском праве.  
Воспроизведение всей книги или любой ее части  
запрещается без письменного разрешения издателя.  
Любые нарушения закона будут преследоваться  
в судебном порядке.