

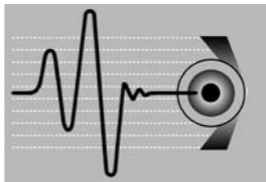
Утверждено Минздравом РФ

---

# КАРДИОМАГ™

---

аппликатор кристаллический  
электромагнитный КРИТОН-К-5/25



---

инструкция  
по применению

«УТВЕРЖДАЮ»  
Руководитель Департамента  
Государственного контроля  
лекарственных средств и медицинской  
техники Минздрава России  
В.Е. Акимочкин. 20.05.2003 г.

## **ИНСТРУКЦИЯ** **по применению устройства** **- аппликатора кристаллического** **электромагнитного КРИТОН-К-5/25\***

### **1. НАЗНАЧЕНИЕ**

Устройство – аппликатор кристаллический электромагнитный **КАРДИОМАГ™** (далее – аппликатор) – миниатюрный энергонезависимый генератор импульсного тока и источник постоянного магнитного поля.

Аппликатор предназначен для продолжительного воздействия на биологически активные зоны (БАЗ) и биологически активные точки (БАТ) слабым магнитным полем и импульсным микротоком. Аппликатор может применяться как терапевтическое и профилактическое средство в стационарных, амбулаторных и домашних условиях.

---

\* Аппликатор кристаллический электромагнитный КРИТОН-К-5/25 продается в розничной сети под зарегистрированной торговой маркой **КАРДИОМАГ™**

## 2. ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

- Максимальная величина индукции постоянного магнитного поля на рабочей поверхности аппликатора, мТл.....8,4-12,0
- Величина амплитуды импульсного напряжения аппликатора, В.....0,05-0,5
- Характеристика тока, вырабатываемого аппликатором.....импульсный, биполярный переменной частоты и амплитуды

Аппликатор выполнен в виде неразборного диска, внутри которого находится магнитная система и ударное (гравитационное устройство). На поверхности диска, обращаемой к телу, укреплен пьезоэлемент (рис. 1).

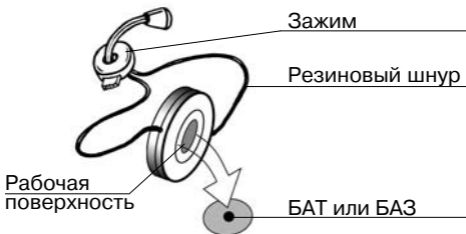


Рис. 1. Аппликатор **КАРДИОМАГ™**.

### 3. ПРИНЦИП ЛЕЧЕБНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ

При контакте с кожными покровами человека на рабочую поверхность аппликатора действует совокупность внешних факторов: изменение конфигурации кожных покровов при движениях, микроколебания температуры на поверхности кожи, микроудары встроенного в прибор гравитационного устройства при любом изменении положения тела и т.д. Эти воздействия преобразуются пьезоэлементом в электрический микроток, с постоянно изменяющимися характеристиками действия на БАТ в сочетании с магнитным полем низкой напряженности. Подобное воздействие – одного порядка с шумовыми (фоновыми) – электрическими сигналами, которые постоянно присутствуют на кожных покровах человека.

Малые токи, генерируемые аппликатором, не повреждают энергетические каналы БАТ. Этим аппликатор **КАРДИОМАГ™** выгодно отличается от электровоздействий большими токами, используемыми в электропунктурной терапии, которые способны «пробивать» (выводить из строя) эти жизненно важные каналы. Эффект воздействия аппликатора заключен в целенаправленном электромагнитном воздействии на БАТ микротоком постоянно изменяющейся формы, который превышает фоновые токи кожного покрова. Значительно способствует вхождению мик-

ротоков в энергетический канал магнитное поле низкой напряженности и механическое давление аппликатора на БАТ, снижающие ее электросопротивление. Воздействие микротока аппликатора на БАТ в итоге запускает сложный механизм реализации эффекта рефлексотерапии на больного человека и позволяет использовать аппликатор в профилактических целях.

Кроме того, являясь источником постоянного магнитного поля, аппликатор обеспечивает коррекцию регуляторных функций органов и систем за счет восстановления естественной поляризации клеток организма, улучшения обменных процессов.

Применение аппликатора совместимо с фармакотерапевтическими, фитотерапевтическими и другими лечебными средствами, усиливает эффект лечения.

#### **4. ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ**

Аппликатор **КАРДИОМАГ™** может применяться для профилактики и лечения:

- сердечно-сосудистых заболеваний:
  - эссенциальной гипертензии (гипертоническая болезнь I и II степени по А.Л. Мясникову);
  - пограничной артериальной гипертонии;
  - гипертонии мягкого течения без перепадов артериального давления;
- головных болей у метеочувствительных людей.

## **5. ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ**

- беременность (любой срок);
- острые инфекционные заболевания и лихорадочные состояния неясной этиологии;
- острые нарушения мозгового и коронарного кровообращения (острый инсульт, инфаркт);
- заболевания, связанные с нарушением свертываемости крови (острые тромбозы вен и артерий);
- системные заболевания крови;
- психические заболевания в стадии обострения;
- индивидуальная непереносимость;
- наличие имплантированного кардиостимулятора.

## **6. СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ**

На теле человека аппликатор закрепляют с помощью эластичного шнура (соединенного с диском) или с помощью медицинского лейкопластыря. Несмотря на то, что зона действия аппликатора ощущается в радиусе до 60 мм от центра прибора, наибольший эффект достигается при точной установке аппликатора на БАТ.

Симметричная установка аппликаторов

на БАТ или БАЗ усиливает терапевтический эффект. На рис.2 приведены варианты крепления аппликаторов на теле человека. На рисунках 3-11 приведены зоны расположения аппликатора при лечении и профилактике ряда заболеваний.

Начинать лечение можно с наиболее доступных и удобных для крепления аппликатора точек и зон. При минимальном эффекте применения аппликатора в течение нескольких дней необходимо сначала уточнить расположение БАТ (БАЗ) по рисунку или поменять БАТ (БАЗ).

В отдельных случаях целесообразна установка аппликатора на БАТ или БАЗ в точках, где проявляется наибольшая болевая чувствительность. Длительность аппликации должна быть от часа до 10-12 часов. Без какой-либо опасности аппликатор может находиться на БАТ два-три дня.

При хронических заболеваниях следует повторять курс лечения 3-4 раза (один курс – 5-10 дней, перерыв между курсами – 5-7 дней).

Перед применением аппликатор следует обработать спиртом или любой спиртосодержащей жидкостью. Из гигиенических соображений не рекомендуется передавать аппликатор от одного больного к другому.

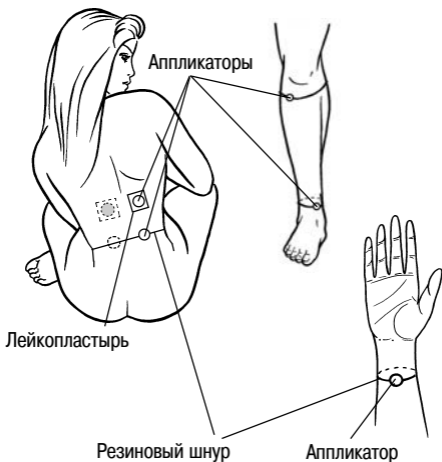


Рис. 2. Варианты крепления аппликатора **КАРДИОМАГ™** при помощи резинового шнура или медицинского лейкопластыря.



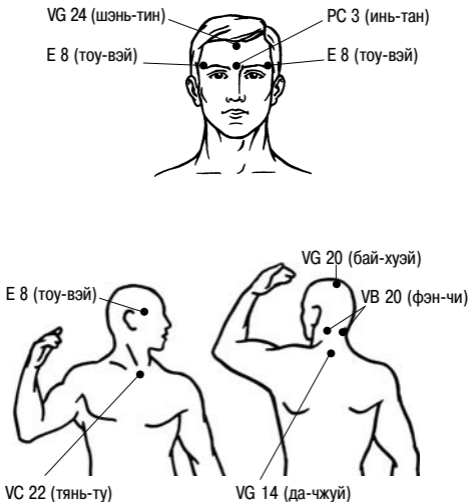


Рис. 3. Зоны расположения аппликатора **КАРДИОМАГ™** при головных болях (при спазмах сосудов). Время аппликации – от 20 мин до 2-3 часов. Ожидаемый результат лечения – снятие боли.

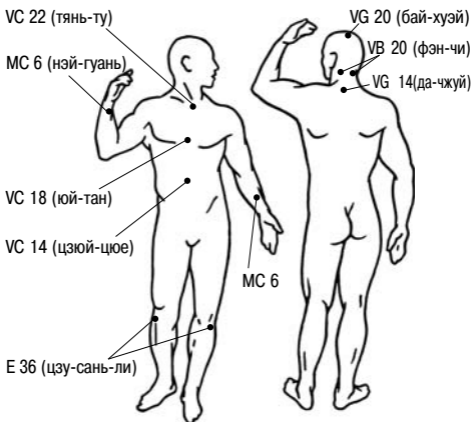


Рис. 4. Зоны расположения аппликатора **КАРДИОМАГ™** при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Время аппликации – от двух до десяти часов в сутки. На БАТ, наиболее эффективной для конкретного больного, время аппликации до двух трех дней. Курс лечения – 10-15 дней. После курса – перерыв на 5-7 дней. Число курсов не ограничено, определяется самочувствием. Ожидаемый результат лечения – нормализация самочувствия, уменьшение количества принимаемых лекарств.

---

### **Инструкцию составили:**

*И.Н. Возовиков* – руководитель Кардиологического Центра Федерального управления медико-биологических и экстремальных проблем при Минздраве РФ, профессор, д.м.н.

*В.М. Бродкин* – технический директор  
ООО НПФ НЕВОТОН

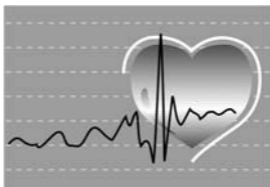
*М.Г. Медведев* – ведущий специалист  
ООО НПФ НЕВОТОН



# КАРДИОМАГ™

---

аппликатор кристаллический  
электромагнитный КРИТОН-К-5/25



---

рекомендации фирмы  
по применению

## Устройство аппликатора

Аппликатор **КАРДИОМАГ™** выполнен в корпусе из алюминиево-магниевого сплава, покрытого особо прочным соединением титана или другим декоративным покрытием. Внутри корпуса размещена магнитная система, ударный гравитационный механизм, воздействующий на мембрану пьезоэлемента при любом перемещении корпуса прибора. Рабочей поверхностью **КАРДИОМАГа™** является сторона, где расположен пьезоэлемент.

### ! Внимание!

■ Звук, который Вы слышите при встряхивании аппликатора, обусловлен перемещением элементов гравитационного механизма в корпусе устройства. Это приводит к усилению электрического импульса, вырабатываемого пьезоэлементом.

## Крепление на теле

**КАРДИОМАГ™** закрепляется на теле человека при помощи эластичного резинового шнура. На концах шнура имеются металлические резьбовые наконечники, которые вворачиваются в корпус прибора. На шнуре расположен зажим, при помощи которого можно регулировать натяжение шнура при установке прибора на тело.

Можно закрепить аппликатор на теле при помощи медицинского лейкопластыря.

## КАРДИОМАГ™ В ЛЕЧЕНИИ ГИПЕРТОНИИ

О медицинских аспектах применения аппликатора **КАРДИОМАГ™** пишет доктор медицинских наук, профессор Игорь Николаевич Возовиков.

*...Вы на приеме у доктора по поводу плохого самочувствия. У Вас при измерении артериального давления (АД) обнаружили его повышение. Но после обследования не установлено серьезных патологических изменений. Артериальное давление остаётся умеренно повышенным. **Это еще не гипертония, но первый звонок для Вас и Вашего доктора.***

**Гипертоническая болезнь** – распространённое заболевание, характеризующееся повышением артериального давления и нарушением тонуса сосудов разных областей (чаще – головного мозга), имеющие тенденцию к прогрессированию. Для людей среднего возраста повышением артериального давления считают систолическое давление свыше 140 мм ртутного столба, диастолическое – свыше 90 мм ртутного столба.

**С этого момента начинается самая трудная задача: чем лечить?**

Исходя из того, что давление не очень высокое и его повышение обнаружено не так давно, из-за нежелания использовать «слишком сильные» препараты, обычно назначают

раунатин, папазол, гипотиазид и другие известные средства. Некоторые доктора назначают и сильные современные препараты – «стреляют из пушки по воробьям».

Однако, прежде чем «сажать» больного на химические препараты необходимо назначить немедикаментозное лечение – минимум в течение 3-х месяцев.

**Немедикаментозное лечение** – это комплекс мероприятий: нормализация веса тела, ограниченное потребление жиров и поваренной соли (до 5 г в сутки), прекращение курения, повышение физической активности. К нему также относится траволечение, психотерапия, санитарно-курортное лечение. Однако признанным очень эффективным и бурно развивающимся в последнее время методом является **рефлексотерапия** при помощи современных электронных устройств.

**Такое устройство у Вас в руках – аппликатор КАРДИОМАГ™.**

Лечение гипертонии – процесс пожизненный. И лечиться необходимо не только тогда, когда давление повысилось, а регулярно, так, чтобы давление не повышалось. Поэтому применять **КАРДИОМАГ™** необходимо всегда, даже в периоды стабилизации артериального давления. Регулярное применение **КАРДИОМАГа™** позволит:

- увеличить межприступный период;
- улучшить переносимость «скачков» артериального давления;



- уменьшить количество применяемых лекарственных средств (в некоторых случаях – отказаться полностью);

- уменьшить вероятность инсульта.

Прежде всего, обсудим, как **КАРДИОМАГ™** может применяться при гипертонии.

Мне, врачу-клиницисту с почти сорокалетним стажем, практика показала, что в лечении больных с пограничной артериальной гипертонией (систолическое АД 140-149, диастолическое АД 90-94) и мягкой артериальной гипертонией важная роль принадлежит немедикаментозной терапии, и как наиболее эффективной – рефлексотерапии при помощи **КАРДИОМАГа™**. Последнюю целесообразно проводить в течение трех первых месяцев и продолжать после этого срока, если диастолическое АД составляет 90-99 мм рт.ст., а систолическое 140-159 мм рт. ст. Однако, при аналогичных значениях АД и наличии таких факторов, как гипертонические кризы (высокая вариабельность АД), нарушение перепада артериального давления (день-ночь), гипертрофия левого желудочка, отягощённая наследственность по сердечно-сосудистым заболеваниям, гиперхолестеринемия, гиперурикемия, повышенное содержание липопротеина (а), гипергликемия, атеросклероз аорты, сонных, коронарных и других артерий, необходимо переходить на комплексную терапию: лекарственные средства + рефлексотерапия аппликатором **КАРДИОМАГ™**.

Комплексную терапию назначают также во всех случаях при диастолическом АД более или равном 100 мм. рт. ст.

При гипертонии умеренного течения – систолическое АД 160-179, диастолическое АД 100-109 (все показатели АД приводятся в соответствии с классификацией артериальной гипертонии ВОЗ/МОАГ 1999 г.), – применение рефлексотерапии аппликатором **КАРДИОМАГ™** **только в сочетании** с современными фармацевтическими препаратами, рекомендованными врачом. При этом результаты клинических испытаний показали, что комплексное лечение с рефлексотерапией при помощи аппликатора **КАРДИОМАГ™** значительно снижает дозировки лекарственных средств и пролонгирует (продляет) их действие.

Известно, что у подавляющего большинства больных гипертонической болезнью артериальное давление в течение суток снижается ночью и повышается два раза: один раз – наибольшее повышение утром с 4-х до 10-ти часов и второй раз (менее значительно) – вечером. В утреннее повышение происходят самые опасные инциденты, такие как инсульт и инфаркт. «Монотонный» суточный профиль артериального давления ночной гипертонии свойственен не только различным вариантам симптоматической гипертонии: реноваскулярной, при первичном альдостеронизме, синдроме Кушинга, феохромоцитоме, систолической гипертонии у пожилых и злокачественной гипертонии, но и некоторым боль-

ным эссенциальной гипертонией. Эта группа больных выделяется в настоящее время в группу повышенного риска развития гипертрофии миокарда левого желудочка, инсульта, инфаркта миокарда.

Благотворное влияние воздействия аппликатором **КАРДИОМАГ™** на указанную группу больных основано на механизме действия рефлексотерапии. Так, вызванная влиянием аппликатора на **БАТ**, длительная афферентная импульсация слабых раздражений, передаёт их по акупунктурным каналам в сосудодвигательный центр мозга, который формирует зоны охранительного торможения. Далее соответствующие импульсы направляются к сосудодвигательным рецепторам артериальных сосудов, снижается их сопротивление току крови, и как следствие, падает артериальное давление.

Таким образом, характер центрального действия рефлексотерапии аппликатором **КАРДИОМАГ™** усиливает лечебный эффект всех классов современных гипотензивных средств, направленных на снижение периферического сопротивления току крови как в плане уменьшения сердечного выброса – бета-блокаторы, так и изменение тонуса периферических сосудов – лечебные средства: антагонисты кальция и ангиотензин, превращающего фермента почек.

Это придаёт особый смысл для применения аппликатора **КАРДИОМАГ™** в ночное время как средство, предупреждающее по-

вышение артериального давления в ранние утренние часы и потенцирование действия гипотензивных препаратов при ночной гипертензии.

Методологически целесообразно, во избежание нежелательного резкого падения артериального давления в ночное время, лечение начинать с применения аппликатора **КАРДИОМАГ™** в ночное время. А далее подбирать дозу лекарственного средства с учётом пика гипотензивного эффекта после полуночи.

В настоящее время часто применяются для лечения гипертонической болезни препараты центрального действия. Например, использование клофелина в сочетании с аппликатором **КАРДИОМАГ™** может значительно усилить его гипотензивный эффект и привести к низкому падению артериального давления, особенно ночью. Это **может стать причиной нежелательных последствий**. То же самое относится к допегиту и другим препаратам центрального действия. Поэтому, при комплексном лечении с использованием рефлексотерапии, при внезапном повышении артериального давления для быстрого его снижения лучше пользоваться нифедипином.

Стимуляция **БАТ** аппликатором **КАРДИОМАГ™** сопровождается снижением периферического сопротивления току крови в артериальных сосудах, следствием чего является стойкий гипотензивный эффект.

**Ниже приводятся несколько биологически активных точек, связанных с регуляцией артериального давления:**

● **нэй-гуань** (рис. 5) – от внутренней складки запястья на ширину трёх пальцев в сторону локтевой складки;

● **цзю-сань-ли** (рис. 6) – на ширину четырёх пальцев ниже нижнего края коленной чашечки и на 2,5 см в направлении внешней стороны ноги;

● **цзюй-цюе** (рис. 7) – на средней линии живота на ширину трёх пальцев ниже конца мечевидного отростка;

● **бай-хуэй** (рис. 8) – от вершин ушных раковин вверх, на макушке.

***Не обязательно работать со всеми этими БАТ. Определите конкретно для себя наиболее эффективные БАТ и в дальнейшем воздействуйте на них аппликатором КАРДИОМАГ™.***

При гипертонии I и II стадий:

1. При повышении артериального давления примите предписанные врачом лекарства, впоследствии их приём может быть уменьшен или вообще прекращён.

2. Согните запястье левой руки и приложите к сгибу три пальца правой руки (рис. 5). Там где лежит указательный палец, находится точка **нэй-гуань**. Аналогично точка **нэй-гуань** расположена на правой руке.

3. Обезжирьте спиртом или одеколоном участок кожи, в зоне установки прибора (рис. 5).

4. Наденьте на руку **КАРДИОМАГ™**, приложив его рабочую поверхность к точке **нэй-гуань**.

5. Зафиксируйте эластичный шнур зажимом так, чтобы прибор плотно прилегал к найденной точке. Следите за тем, чтобы шнур не перетягивал кожу.

6. Большим пальцем правой руки произведите 10 надавливаний на прибор с интервалом в одну секунду (акупрессура) и оставьте его на БАТ на час-два.

7. Спустя час-два проведите эти же процедуры в точке нэй-гуань на правой руке, оставив там аппликатор на час-два.

8. Снова закрепите аппликатор в точке **нэй-гуань** левой руки и носите его там до нормализации артериального давления. В течение дня повторите процедуру по п. 6.

9. В качестве дополнительного воздействия можно периодически надавливать указательным пальцем на рефлекторную точку **цзу-сань-ли** (рис. 6).

10. На ночь мы рекомендуем **КАРДИОМАГ™** снять с запястья руки и укрепить его под коленом правой ноги в точке **цзу-сань-ли** (рис. 6) предварительно протерев её спиртом или одеколоном.

Аналогично воздействуют и на другие БАТ, описанные выше.

Кроме подробного вышеописанного применения аппликатора, **КАРДИОМАГ™** можно использовать при некоторых заболеваниях

ниях **органов пищеварения** для получения обезболивающего и успокаивающего эффекта:

● при гастрите и болях в желудке при язвенной болезни с повышенным содержанием соляной кислоты – **VB34 (ян-линь-цюань), V19 (дань-шу), V17 (гэ-шу)** (рис. 9);

● при гастрите и болях в желудке при язвенной болезни с пониженным содержанием соляной кислоты – **E36 (цзу-сань-ли), E44 (нэй-тин), VB38 (ян-фу), VB 43 (ся-си)** (рис. 9); аппликатор также накладывают на все болезненные при надавливании точки в **биологически активных зонах (БАЗ)** желудка и 12-ти перстной кишки (рис. 9);

● при **холецистите** **КАРДИОМАГ™** размещают на **БАТ: JG4 (вань-гу), JG8 (сяо-хай), VB34 (ян-линь-цюань), VB38 (ян-фу), VB41 (цзу-лин-ци), V17 (гэ-шу)** и на болевых местах в зоне **желчного пузыря** (рис. 10).

При заболеваниях **нервной системы** наблюдается выраженный эффект воздействия на болевой синдром при пояснично-крестцовом радикулите, где аппликатор может применяться как основное обезболивающее средство, так и на фоне минимальной поддерживающей лекарственной терапии.

**КАРДИОМАГ™** при пояснично-крестцовом радикулите размещают на БАЗ и БАТ обозначенными на рис. 11, а также воздействуют аппликатором все болезненные места.

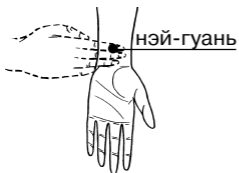


Рис. 5

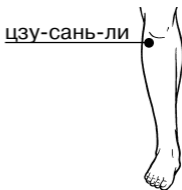


Рис. 6

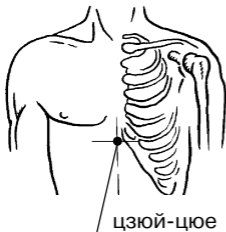


Рис. 7

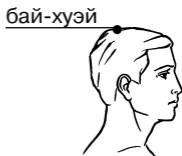


Рис. 8



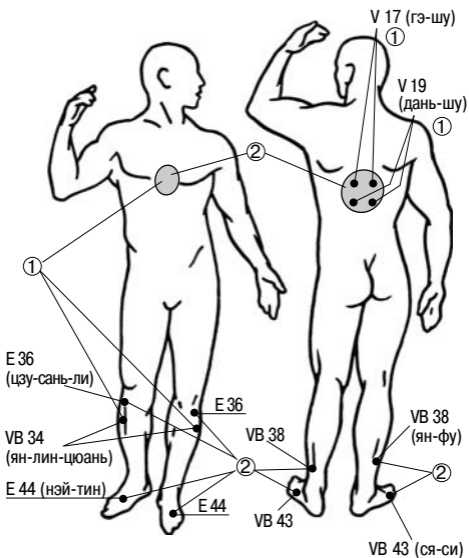


Рис. 9. Зоны расположения аппликатора **КАРДИОМАГ™** при заболеваниях желудка:

① – при гастрите и болях в желудке при язвенной болезни с повышенной кислотностью;

② – при гастрите и болях в желудке при язвенной болезни с пониженной кислотностью.

Время аппликации – от двух до десяти часов в сутки. На БАТ, наиболее эффективной для конкретного больного, время аппликации – до двух-трех дней. Курс лечения – 1-15 дней. После курса перерыв на 5-7 дней. Число курсов не ограничено, определяется самочувствием. Ожидаемый результат лечения – нормализация самочувствия, снятие болей.

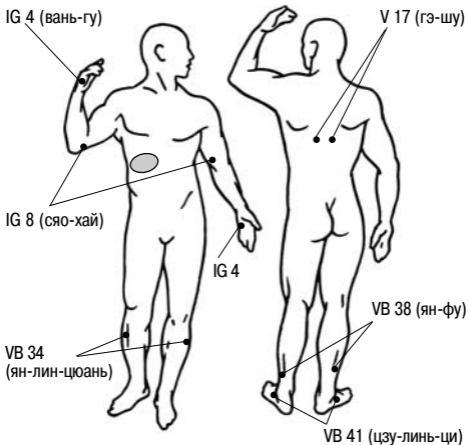


Рис. 10. Зоны расположения аппликатора **КАРДИОМАГ™** при заболевании желчного пузыря (при холецистите). Время аппликации – от двух до десяти часов в сутки. На БАТ, наиболее эффективной для конкретного больного, время аппликации – до двух-трех дней. Курс лечения – 10-15 дней. После курса – перерыв на 5-7 дней. Число курсов не ограничено, определяется самочувствием. Ожидаемый результат лечения – нормализация самочувствия, снятие болей.

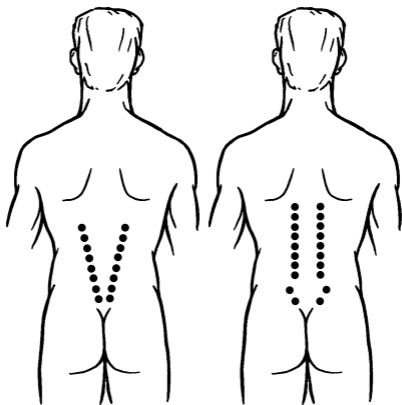


Рис. 11. Зоны расположения аппликатора **КАРДИОМАГ™** при лечении пояснично-крестцового радикулита. Время аппликации – сутки на каждой точке. В зоне наибольшей болевой чувствительности – до трех суток. Курс лечения – до десяти дней. После курса – перерыв на 2-3 дня. Число курсов – 3-5. Курсы рекомендуется профилактически повторять. Ожидаемый результат лечения – снятие обострения, снятие болей.

**Одним из главных условий высокой эффективности действия аппликатора КАРДИОМАГ™ – топографически точное попадание на биологически активную точку.** В редких, единичных случаях может возникнуть так называемый «синдром ожидания»: эффекта терапии, когда после самостоятельного применения аппликатора, как единственного лечебного средства, может не происходить снижение артериального давления или купирование болевого синдрома.

***В таких случаях рекомендуем:***

**1. Проверить правильность крепления аппликатора на БАТ.**

**2. Сочетать применение аппликатора с лекарственными препаратами до наступления эффекта терапии.**

*Дорогие друзья, искренне желаю успеха в восстановлении самого дорогого – здоровья. Пусть это новое эффективное лечебное средство, разработанное нашими инженерами, поможет Вам в этом.*

*Уважаемым коллегам врачам хочу пожелать успехов в нашем трудном и благородном деле – служить людям.*

*И. Н. Возовиков,  
доктор медицинских наук, профессор,  
Руководитель Кардиологического Центра  
Федерального управления медико-биологических и экстремальных проблем  
Минздрава РФ*

О гипертонии и ее лечении при помощи прибора **КАРДИОМАГ™** рассказано в книге доктора медицинских наук В.М. Воробейчикова «Электромагнитная рефлексотерапия. Гипертония». Изд. второе, 2001 г.

### **Замена шнура**


При выходе резинового шнура из строя его можно заменить самостоятельно. Для этого необходима обычная шляпная резинка диаметром 1,8...2,2 мм. Наконечники освобождаются от старого шнура. Новая резинка продевается в отверстие наконечника, и со стороны резьбы на резинке делается **тугой** узел. Лишний кончик шнура после узла необходимо отрезать. Наконечники вворачиваются в корпус прибора. Если этому препятствует узелок шнура, его необходимо перевязать более туго или сначала заправить в отверстие корпуса узелок шнура, а потом ввернуть в это отверстие наконечник.


На этом замена шнура завершена.


### **ВНИМАНИЕ!**


Тело человека потеет. Пот очень агрессивен (химически активен) и вызывает коррозию деталей приборов. Поэтому мы рекомендуем при **использовании КАРДИОМАГа™** хотя бы один раз в день тщательно протирать его корпус и контактную поверхность влажной тканью. Ткань может быть смочена спиртом, одеколоном, мыльным раствором, наконец – просто водой. После этого **КАРДИОМАГ™** необходимо протереть насухо.


## **Народная медицина рекомендует при гипертонии множество рецептов лечения этого недуга. Вот некоторые из них:**


 При приступах гипертонии уксусной эссенцией, разбавленной 1:1 водой, намочить носки и надеть их на ночь, хорошо укутав ноги.

 Измельчить в порошок семена моркови. 100 г порошка варить 10-15 минут в 0,5 л молока. Пить по стакану один раз в день до нормализации давления.

 Укроп (семена): сделать настой укропа – 2 ст. ложки укропного семени растолочь, залить в термосе 0,5 л кипятка, настаивать 30 минут. Пить настой по полстакана за 30 минут до еды 3-5 раз в день. Рекомендуется при начальной стадии гипертонии.

 Черная смородина (сушеные плоды): приготовить чай, для этого 2 ст. ложки плодов залить 1 стаканом кипятка, 10 минут кипятить, настаивать час, процедить. Пить чай по 1/4 стакана 4 раза в день.

 Шиповник (плоды), малина (побеги), ежевика (ягоды): заваривать как чай. Пить в течение дня.

 Пустырник (трава), сушеница (трава), валериана (корень), калина (плоды), мята (лист) – поровну. 2 ст. ложки сбора залить 0,5 л кипятка, кипятить на водяной бане 10 минут, настаивать 30 минут, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

*Рецепты по А. Семеновой и Н. Даникову*

## **ТЕХНИЧЕСКИЙ ПАСПОРТ**

**на устройства-аппликаторы кристаллические электромагнитные для воздействия на БАТ и БАЗ «КРИТОН К-5/25»**

### **Комплект поставки:**

- Аппликатор «КАРДИОМАГ» ..... 1 шт.
- Руководство по эксплуатации ..... 1 шт.
- Потребительская тара ..... 1 шт.

### **Транспортирование и хранение**

Транспортирование упакованных аппликаторов производить любыми видами транспорта в крытых транспортных средствах в соответствии с нормами и правилами перевозки грузов, действующими на каждом виде транспорта. Хранить аппликаторы в сухом месте при температуре от минус 20 °С до +40 °С.

### **Уход за аппликатором**

Наружные поверхности аппликатора допускают влажную санитарную обработку дезинфицирующими веществами: 3%-раствором перекиси водорода с добавлением 0,5%-раствора моющего средства или любым спиртосодержащим раствором.



## **Гарантийные обязательства**

Изготовитель гарантирует потребителю соответствие параметров и характеристик аппликатора требованиям ТУ 9444-002-11153066-98 при соблюдении потребителем требований, изложенных в руководстве по эксплуатации.

Гарантийный срок эксплуатации аппликатора – 12 месяцев со дня продажи, а при отсутствии отметки о продаже – со дня изготовления (выпуска).

Срок службы аппликатора – 5 лет со дня выпуска.

В течение гарантийного срока потребитель имеет право на бесплатный ремонт аппликатора при неисправностях, которые явились следствием производственных дефектов.

Техническое освидетельствование аппликаторов на предмет установления гарантийного случая производится только в сервисных центрах ООО НПФ «НЕВОТОН» или в сервисных центрах, уполномоченных ООО НПФ «НЕВОТОН» и работающих с ними по договору.

Исполнение гарантийных обязательств регулируется в соответствии с Законом РФ «О защите прав потребителей».

По вопросам гарантийного и послегарантийного ремонта обращаться по адресу:

**192012, г. Санкт-Петербург,  
ул. Грибакиных, д. 25, корп. 3.  
Тел. (812) 327-4696**

### **Меры безопасности**

Не допустимы удары аппликатора о твердую поверхность и нагревание его выше 50°C.

Не рекомендуется располагать ближе 5 см от капсулы аппликатора точные приборы (механические и электромеханические часы), аудио- и видеокассеты, дискеты.

Запрещается самостоятельно производить ремонт аппликатора.